## <<色彩治疗手册>>

#### 图书基本信息

书名:<<色彩治疗手册>>

13位ISBN编号: 9787561336656

10位ISBN编号: 7561336659

出版时间:2007-1

出版时间:陕西师范大学出版社(南京事业部)

作者:泰德·安德鲁斯

页数:160

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

#### <<色彩治疗手册>>

#### 内容概要

一切的治疗出自内因。

人体生理及非生理部分都有强大自我恢复能力。

当然,由于基因以及卡玛的影响,许多健康问题有前提条件。

传统药物和治疗可以解决健康问题的表症,但不能解决病因。

现代医学也不能确定各种疾病的成因。

为什么某种疾病侵扰这些人而非其他人?究竟是什么原因让某些人容易得病?诸如病毒、细菌、体质差等等说法并不是真正有道理。

病毒和细菌无时无处不在。

有时候为什么我们生病了,而别人不生病? 即使不谈别的,本书至少为我们提供机会体验我们身体 天生的微妙之处,体会一下人人都有的内在医治能力。

我们每个人都可以发掘我们的悟性,增加我们的知识和个人责任心来提高内在医治能力,提高生活质量。

### <<色彩治疗手册>>

#### 作者简介

作者:(美)泰德·安德鲁斯泰德·安德鲁斯是超自然和精神领域中一名全职作家,研究人员和教师。 他在全美范围主办讲座、研讨会、学习班和演讲,推广各种古代神秘术。

泰德的研究范围包括往日生活分析、人体光环探讨、命理学、塔罗牌和卡巴拉等,以及它们对开发人体潜能的促进作用。

他具有透视能力,持有通灵证书、常规催眠师证书和针压法证书。

泰德也研究并使用草药治疗。

除了写书以外,泰德还是各种杂志的责任撰稿人。

### <<色彩治疗手册>>

#### 书籍目录

第一章 世界的光和颜色第二章 颜色及其作用第三章 培养对颜色的敏感第四章 查克拉颜色疗法 第五章 测试治疗用的颜色第六章 颜色疗法:空气和水第七章 颜色投射法第八章 烛光疗法第九章 树形图颜色疗法第十章 四维空间颜色疗法第十一章 曼荼罗颜色疗法

### <<色彩治疗手册>>

#### 章节摘录

书摘提高我们颜色敏感度,增加颜色知识最容易的方法就利用颜色抽认卡。

准备一些3X5刻度卡。

卡的一面写下某种颜色的各种特征。

卡的另一面用划线工具或彩色笔涂上相应的颜色。

一张卡上只有一种颜色。

首先练习彩虹七色。

下一步,大脑放松。

做一些逐步放松的动作,或者有节奏的呼吸。

时不时停下来看看卡片。

注意力集中在颜色上,然后对自己读该颜色的特点。

对每一种颜色都如此做一遍。

反复该过程几次。

接下来,开始体会我们对各颜色的感受。

手也能够感受到能量变化和不同。

以前,我们有这种经验。

例如,手触到某个人或握手的时候,我们对此人就有了印象。

手,就是我们的触感,帮助我们体会那人的能量。

现在,我们运用这种能力,训练颜色敏感性。

闭上眼睛,将颜色卡混在一起。

确保有颜色的卡面朝上。

从卡堆中拿起一张卡,将手放在上面。

继续放松,让您的手体会一会儿。

开始的时候,只是想清楚该颜色给你的感觉是温暖的还是凉爽的。

这一点帮助您确定该颜色是属于红色光谱(暖色调),还是蓝色光谱(冷色调)。

(见图9 通过触摸提高颜色敏感度) 接下来,问自己几个问题。

手在该颜色上方停留的时候,有什么感觉?觉得它是什么颜色?有没有刺麻感?注意到自己身体某个部位的感觉了吗?不管多么奇怪的感觉,都要留心。

这些细节最终会帮助你具备丰富的颜色知识,了解颜色的疗效和运用方法。

这种练习会帮助我们通过触摸,提高识别颜色的能力。

我们在运用微振动能量,开发我们对周围微能量场的敏感性。

通过练习,我们不仅能够用手识别颜色,还能够用手反射颜色的能量。

触摸式颜色疗法 在上述练习中,我们知道可以用思维和自己的手来投射能量。

一个古老的超自然格言这样讲,能量伴随思维。

我们将思维安置在何处,能量就伴随在何处。

当我们思维集中于某种颜色的时候,身体的能量反射开始改变频率,以适应某种颜色的频率,达到共振。

经手投射的能量要比从身体其它部位发出的能量都强。

次能量中心点就在手掌中。

手可以感觉微能量,并把它投射出去。

这种投射能量就是广为人知的"按手"、"治疗性接触"、"以太疗法"或者"国王的触摸"疗法

进行练习之前,先措措手掌15至30秒。

这样做刺激手掌的能量区并增加它的敏感性。

然后,伸手向前,手掌之间间隔一英尺。

慢慢地使两手掌靠近。

Page 5

#### <<色彩治疗手册>>

尽可能地靠近,而不要接触。

再慢慢地分开至6英寸,不断重复这种动作。

动作既稳又慢。

练习中,注意自己的感觉和体验。

可能有凉或温暖的感觉。

可能感觉压力变大。

两手之间的空间可能变厚。

可能有瘙痒或胀感。

可能有脉博中的感觉。

(见图10 触摸式颜色疗法) 花几分钟试一试,讲讲自己的感受。

不要担心是不是在想象。

不要担心自己的感觉与别人的有什么不同。

重要的是描述自己的感受。

这个练习提高我们的专心程度,帮助证实我们的能量区并不停留在皮肤层面,还帮助我们解释自己的 能量辐射。

下一步就是练习控制手中能量辐射的密度。

在日常户外用的温度计帮助下,这一步可以很容易地完成。

首先,让自己舒服,放松。

然后,两手掌轻快地彼此措一,刺激手掌的能量场。

将温度计放在两手之间。

可以将温度计捧在手中,或者,将它竖立在某个地方,让两手一左一右对着它,保持2至3英寸的距离(见图11改变温度)。

现在,慢慢地,有节奏地呼吸。

慢慢地吸气的时候,你会感觉身体充满了明亮、温暖的能量。

呼出的时候,你看见并感觉到这种明亮温暖的红色能量从手中向温度计发出。

你可以看见,体验热量,就是红色的热量,并将之从手中投射到温度计上。

再试一试,你在三分钟之内可以降低温度多少度。

反复试验,因为你可以清楚地看到自己的思维怎样通过手来改变能量辐射。

这个练习帮助我们学习投射颜色,开发触摸式颜色疗法。

触摸颜色治疗头痛。头痛是最常见的毛病,也是最容易用颜色医治的毛病。

大多数头痛是因为额部和冠状能量区受到过分刺激的结果,就像轻微发炎一样。

冷却上述部位就可以减轻疼痛。

在前面的练习中,我们知道手可以调整能量,使之与某种颜色的频率一致,并将之投射到对象上。 我们可以用这种方法治疗头痛:将柔和的、凉爽的蓝色或深绿调和色反射额头上可以治疗多数头痛。 对于病灶深的头痛,比如偏头痛,可以用深紫蓝色治疗。

现在,花几分钟时间使自己放松。

开始有节奏地呼吸。

吸气的时候,感觉到蓝色能量被收集起来,在体内聚积,并向手流动,准备向外反射。

让头痛病人坐在你面前,指导他们闭上眼睛,放松。

手放在病人头部一前一后,与头部保持2至3英寸。

(见图12颜色治疗头痛)方便时,可以直接将手放在病人头上,继续呼吸。

呼气的时候,看见并感觉到蓝色能量正在充满病人的头部,在那里平衡、镇定并安慰病人。

可以把蓝色看成是蓝色阿司匹林。

还可以移动双手到头的两侧,太阳穴的位置。

通常, 五分种内就有了效果。

P29-34插图

# <<色彩治疗手册>>

## <<色彩治疗手册>>

#### 编辑推荐

你可能已经意识到颜色对你的影响——可能觉得在蓝色房间里更舒服一些,或者更喜欢在黄色便笺本上写字。

通过《色彩治疗手册》让颜色进入你的生活!

# <<色彩治疗手册>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com