

<<自己拯救自己>>

图书基本信息

书名：<<自己拯救自己>>

13位ISBN编号：9787561331040

10位ISBN编号：7561331045

出版时间：2006-3

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：塞缪尔·斯曼尔斯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自己拯救自己>>

### 内容概要

《自己拯救自己》是西方成功学的开山之作。全书以一句古训自助者，天助之贯穿始终，通过历史上各界名人生动而具体的事例，论述了一个人的幸福与成功来自于自我塑造。比如勤勉、勇气、信念、合理的金钱观以及自身修养等所有年轻人必备的优良品质。

《自己拯救自己》在英国出版以后先后再版达101次，发行量突破800多万册，成为当时仅次于《圣经》的超级畅销图书。英国工业高速发展时期，许多年轻人就是在本书的精神指导之下，努力奋斗，跻身为成功人士。

《自己拯救自己》在美国出版后，更是引起新大陆的震动，美国人在这种依靠自己的精神指引下，独立建设美国文明。拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基、斯蒂芬·柯维等励志大师都从本书中获取精神力量，指导大家走向成功之路。

1871年，《自己拯救自己》在日本出版后，发行达150多万册，成为日本人最喜爱的书，1996年的民意调查表明，该书也是对日本人民的命运影响最大的一本书。

## <<自己拯救自己>>

### 作者简介

作者：(英)塞缪尔·斯曼尔 塞缪尔·斯迈尔斯 (1812 - 1904) 英国十九世纪伟大的道德学家，他写过许多脍炙人口的人生随笔作品，如《自己拯救自己》、《品格的力量》、《金钱与人生》、《人生的职责》等，这些作品在全球畅销一百多年而不衰，改变了亿万人民的命运，塑造了近现代西方道德文明的精神风貌。

他的这几部人生丛书被誉为“个人奋斗的精神标本”“高贵情操的精神堡垒。”

<<自己拯救自己>>

书籍目录

第一篇 天助自助者第二篇 天道酬勤第三篇 力量和勇气第四篇 金钱的妙用和滥用第五篇 自我修养让你  
挥洒人生第六篇 行动就是力量第七篇 品格成就真正的绅士

## &lt;&lt;自己拯救自己&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘“天助自助者”，是经过实践检验的箴言，具体地说，就是经过人们丰富经验所产生的结果。自助精神是个人所有真正成长的根源，它体现在生活的众多方面，构成了国家强盛的真正源泉。从效果上看，外界的帮助使人更加脆弱，自助却使人得到恒久的鼓励。无论你为一个人或阶级做了什么，从某种程度上讲，就是减弱了他们为自己干活的激励与必要性。在人们受到过分引导和过分监管的地方，其必然趋势是使人们不能自立。

即使是最好的制度，也不能给人积极的帮助。或许，制度所能做的，顶多就是给予人们发展自我与改进个人状态的自由。但是，人们总是趋向于相信他们的幸福和成功是通过制度而不是自己的行为来确定的。因此，靠立法推动人类进步的价值通常被大大地高估。

每隔3至5年选举1至2个立法者，形成立法机构上方的组成部分。

然而，尽管这项义务被诚挚地执行，对人们的生活和天性却并没有起到积极的影响。甚至，人们日渐懂得，政府的功能是消极和有限的，而不是积极和有效的；政府的职能主要在于保护——保护生命、自由和财产。

法律，如果被明智地执行，可以确保人们享受他们的劳动成果，不论思想或身体。他们只需付出相对来说很小的代价。

然而，再严厉的法律也无法使懒惰之人变得勤勉，使奢靡之人或嗜酒之徒有所节制。这种改变只有通过个人的行为、节俭和自我克制才能生效，即通过好的习惯而不是大的权力去改变。

一个国家的政府通常被认为是其组成个体的反映。高于人民的政府不可避免将被拉回到人民的位置，同样，低于人民的政府迟早将被提升到人民的位置。

依据事物的规律，一个国家的整体特征总能显示适当的法律及政府的运行结果。

就像水能显示水平线一样。贵族受到高贵的统治，无知及腐败的人则受无知的统治。

事实上，所有经验都证实：一个国家的富强取决于其子民的天性，而非其制度。因为国家仅是社会个体的集合而已，而文明自身也只不过是组成社会的男人、女人、孩子完善个人的问题罢了。

<<自己拯救自己>>

编辑推荐

知识创造奇迹，好书改变命运！

最佳励志经典，金榜畅销读本！

西方成功学的开山之作。

全书以一句古训“自助者，天助之”贯穿始终，通过历史上各界名人生动而具体的事例，论述了一个人的幸福与成功来自于自我塑造。

比如勤勉、勇气、信念、合理的金钱观以及自身修养等所有年轻人必备的优良品质。

<<自己拯救自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>