

<<善待生活>>

图书基本信息

书名：<<善待生活>>

13位ISBN编号：9787561330999

10位ISBN编号：7561330995

出版时间：2006-3

出版时间：陕西师大

作者：蒙田

页数：190

译者：龙婧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;善待生活&gt;&gt;

## 内容概要

《善待生活》融书本知识的生活经验于一体，行文旁征博引，汪洋恣肆，语言平易流畅、形象生动。凭借这部著作，蒙田同拉伯雷一道，奠定了把法语确立为文学语言的基础，并影响了帕斯卡、拉罗什福科、卢梭、孟德斯鸠、圣伯夫、勒内、法朗士等一大批文人。

想不喜欢蒙田是件之容易的事。

福楼拜曾向情抑郁的女友推荐说：“读蒙田吧，能使你平静。

”莎士比亚也不时从《善待生活》中找到灵感。

蒙田以博学著称，《善等生活》包罗万象，无所不谈，成为当时各种知识的荟萃。

奥地利文化史学家弗里得尔认为蒙田似乎什么都想知道，什么都能理解，同时对什么都报以微笑。

“在大多数作品中，我看到了写书的人；在本书中，我看到了思想的人。

”孟德斯鸠一度把蒙田同柏拉图、马勒伯朗士、莎士茨伯里一起视作为四位伟大的诗人。

在法兰西帝国末期，法兰西学院把颂扬蒙田作为作文竞赛题，年轻的维尔曼摘取桂冠；贝朗瑞“翻来覆云”地阅读蒙田的书；德博尔德·瓦尔摩尔对蒙田的书爱不释手，他说：“在那本书里我看到了世界：穷人、奴隶、国王，我看到了一切：我看到了自己了吗？

”奥尔巴尼伯爵夫人把《善待生活》当作一种“慰藉”；司汤达在创作《论爱情》时常常参照本书；《善待生活》俨然已成为了蒙田广博思想的文字证明，它犹如“生活的哲学”在反映蒙田深刻“自我”的同时，也反映导后来人去更好的生活。

## 作者简介

米歇尔·E·蒙田（Michel Eyquem de Montaigne，1533 - 1592）是法国的思想家、作家、资产阶级教育的先驱者。

父亲是富商。

蒙田自幼受到良好的教育。

他在中学里获益最大的是他自学文学家和哲学家的著作。

他在七八岁时就读了奥维德的《变态》、维吉尔的作品以及意大利的喜剧等等。

他曾在图鲁兹大学攻读法律。

1581年—1585年，连续两次当选为波尔多市市长。

他的主要著作是《随笔集》，其中的《论儿童教育》一章，较系统地记述了作者的教育观。

<<善待生活>>

书籍目录

生活的目的 人生的乐趣 行动的哲学 毅力与情感 真理的狭隘性 享受人生 决不屈从于习惯 直面自我 挖掘潜能 捕捉心灵 塑造自我 拥有新的灵魂 学会交往 心灵的融会 审视人性 寻找失落的自己 命运的判断 享受自由 平衡的力量 正确对待矛盾 隐退的哲学 无知的学问 骨子里的勇气 精神的价值 身体力行 说谎的恶习 切勿抵押心灵 不要怨天尤人 灵魂与躯体的决斗 功利与诚实 适度地让步 不可征服的心灵 勇敢的限度 勇气和思想之战 直面人生 痛苦的主观性 一生的财富 最大的资本 荣誉之路 隐藏的美德 荣誉的良心.....

## &lt;&lt;善待生活&gt;&gt;

## 章节摘录

生活的目的 我其实非常清楚地知道，谁如果能够像我一样，把享受生活的恩惠作为生活的目的，那么就应当像躲避瘟疫一样避开性情的乖戾和挑剔。

我赞赏那些具有多样性格的人，这种人既能够张也能够弛，既能够上也能够随遇而安（不管命运把他摆放在什么地方）；他可以和他的邻里聊他的房子、他的狩猎情况，以及他和别人的纠纷，也能够兴致勃勃地和一个木匠或园丁谈论天气；我也羡慕有些人，他们既能够让最低等的仆役感到可亲可近，又能够以适合下人的方式与他们进行交谈。

柏拉图劝诫我们说，要用主子的语言来对仆人讲话，不管是对男仆还是女仆，千万不要开玩笑，更不可以随便，我却不赞同这个观点。

因为，撇开我的天性不谈，我认为如此的炫耀命运赐予的某种特权是不合乎人情的，也是不公正的。而主仆之间并没有那么悬殊的差异，文明的制度在我看来倒是极其公平的。

别人琢磨着如何使自己的思想显得空灵和高深，我却会努力地使自己的思想浅近平实。在我的心目中，拔高和夸大都是有害的。

斯巴达的勇士们在战争中用柔和而悠扬的笛声来缓解和节制他们的鲁莽和狂暴，而其他民族则习惯用尖厉而响亮的呐喊去鼓动和激发士兵的勇气。

与一般的看法不同，我认为，在运用我们的思想时，我们中的大部分人更需要的是踏实、沉稳，而不是奔放、昂扬；更需要的是冷静和安详，而不是热情和激动。

在我看来，在不懂的人中间充内行，说话还煞有介事似的，那其实是十足的愚蠢。

应当把自己降到周围人的水准，甚至在有的时候不妨装做不懂。

收起你的雄辩和精深吧，在一般的交际中，只要保留思想的条理性就已经足够了。

另外还要使自己平易通俗，这样你周围的人才会更加喜欢你。

满肚子学问的人往往会在这一点上栽跟斗。

他们总爱炫耀自己的权威，四处散发自己的作品。

如今他们的名声连闺房里贵妇们的耳朵都给震动了，使得她们虽然不懂学者们的思想实质，却也要摆出一副学者的样子，在谈论任何话题的时候，也不管这个话题是如何的实际和通俗，她们都要采用一种新的、学究式的口气或笔调，即使是任何人都能够充当证人的事情，她们也要援引柏拉图或者圣徒托马斯的言论。

学说和理论并没有真正进入她们的头脑，只是仅仅停留在了她们的嘴上。

倘若是那些出身高贵而又禀赋良好的夫人们愿意相信我的话，她们只需要开发自身的天然财富也就足够了。

然而她们却让外来的美遮盖住了自身的美，抑制着自己的光华却靠借来的光彩发亮，这是多么的幼稚。

她们完全被技巧和手段葬送了。

“她们仿佛是从香粉盒里走出来的。

” 我很善于获得世间少有的如同甘露一般的友谊，并且能够将它一直保持下去。

我如饥似渴地寻求志趣相投的朋友，并且是十分贪婪地投入到这种交往之中，所以自己往往会对这种友情有很深的眷恋，这也同时给那些和我交往的人留下了深刻的印象。

但是对一般的泛泛之交，我却是有点疏远和冷漠的，因为我的言谈举止如果不能够像扬起的风帆那样充分地展开就会显得不自然。

何况还是在我年轻的时候，命运就已经让我习惯于去品味那种独一无二的、完美无缺的友谊了，因此我也就有些厌恶那些别样的交情。

古人所说的那句“相伴并非是友谊，只有共患难才是知己”所包含的思想对我的影响实在是太深了。

所以我自然就很难做到“遇人只说三分之一的话”，我也更难做到“看人说话，见风使舵”。

我很难遵从人们的另一条训诫，也就是在和许多不完美的朋友进行交谈时，要小心谨慎，多存戒备。眼下我们听到的主要训诫就是谈论世事只会带来危险，或只能是说假话。



## <<善待生活>>

### 媒体关注与评论

我其实非常清楚地知道，谁如果能够像我一样，把享受生活的恩惠作为生活的目的，那么就应当像躲避瘟疫一样避开性情的乖戾和挑剔。

我赞赏那些具有多样性格的人，这种人既能够张也能够弛，既能够上也能够随遇而安（不管命运把他摆放在什么地方）；他可以和他的邻里聊他的房子、他的狩猎情况，以及他和别人的纠纷，也能够兴致勃勃地和一个木匠或园丁谈论天气。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>