

<<幽默的艺术>>

图书基本信息

书名：<<幽默的艺术>>

13位ISBN编号：9787561330975

10位ISBN编号：7561330979

出版时间：2006-01-01

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：东方笑

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幽默的艺术>>

前言

在我一生中，对我影响最大的人有三位。

最重要的一位是我的母亲，她养育了我；其次是德利恩爵士，他把我带上了艺术之路；第三位是斯坦恩教授，他教会我如何让人笑、舒心地笑。

因此，我感到非常荣幸能为斯坦恩教授这本书第12次再版作序。

在说明幽默的时候，最好的方法就是看逗人开心的例子。

下面是关于林肯的例子，我经常讲给我的朋友们听，我们一起来开怀大笑吧！

当林肯正在擦他自己的皮鞋时，一个法国外交官向他走来。

“怎么，总统先生，你竟擦自己的鞋子？”

“是的。”

林肯回答，“那么你擦谁的鞋子？”

林肯总统无疑是美国历史上最幽默、最伟大的领导人之一，在他传奇的一生中流传着无数的幽默故事。

这也是我们喜爱他的一个重要理由。

众所周知，幽默是人类面对共同的生活困境而创造出来的一种文明。

它以愉悦的方式表达人的真诚、大方和心灵的善良。

它像一座桥梁拉近人与人之间的距离，弥补人与人之间的鸿沟。

幽默是奋发向上者和希望与他人建立良好关系者不可缺少的东西，也是每一个希望减轻自己人生重担的人所必须依靠的支柱。

具有幽默感的人，都有一种超群的人格，能感受到自己的力量，独自应付任何困苦的环境，并且这样的人最受欢迎。

像这样具有幽默感的人，历史上并不鲜见，文学大师歌德就是一位闪耀着幽默光彩的智者。

我们来看看他的幽默：有一天，歌德在魏玛公园散步。

在一条只能过一个人的过道上，他迎面遇到了一个曾经对他的作品提过尖锐意见的批评家。

这位批评家大声喊道：“我从来不给傻瓜让路！”

“而我则恰恰相反！”

歌德边说边微笑着让在一旁。

我们或许不能像歌德那样超凡脱俗，但我们确实可以时时去转动一把钥匙——幽默。

用幽默来使自己开心，使自己精神超脱尘世的种种烦恼；用幽默来增加活力，使生活多一点情趣；用幽默来使自己令人难忘，同时给人以友爱与宽容；用幽默来使自身乐观、豁达——不仅仅如此，幽默还可以润滑严酷的现实机器，超越用其他方法所无法超越的限制。

我想我对幽默的浅见，在斯坦恩教授这本《幽默的艺术》一书前显得十分浅薄。

斯坦恩教授用他的睿智教会我们每一个人学会开心，使生活永远充满快乐。

我相信，每一个读者都会从中学到一些受益终身的幽默技巧。

<<幽默的艺术>>

内容概要

幽默生活中起着非同小可的作用。

本书将教会你：在工作时，上司可能因为你幽默风趣、头脑的机敏睿智，而对你大加赞赏或提拔重用；在爱情中，你所追求的异性可能因为你妙语连珠、诙谐幽默，而对你青睐有加；在人际关系，人们可能因为你大方得体的幽默口才，而对你加倍称赞，从而树立起自己的威信。

总之，无论在什么场合，幽默都会给你带来一次次惊喜、一份份意想不到的收获。

如果你现在还够幽默，那该如何学会幽默呢，本书可以令你变得幽默起来。

本书从什么是幽默，谈到使用幽默的技巧：读读这本书，幽默能让你随心所欲。你将会发现你的与众不同，你将会启得更多人的好感，得到众多的支持。

<<幽默的艺术>>

书籍目录

序言 幽默随心所欲

第一章 用幽默指引人生之路

让人生充满阳光

快乐的催化剂

用欢笑坦对人生

究竟有趣在哪里

调节人际关系的特殊处方

化解敌意的春风

一生的无价之宝

幽默就在你身边

世界不能没有幽默

第二章 魅力无穷幽默技法

幽默是一门艺术

反戈一击

机变与灵感

巧妙地转化

从困境中寻找快乐

让矛盾活起来

出乎意料的效果

含蓄地表达你的幽默

大胆去尝试

第三章 运用你的幽默

人生离不开幽默

自然流露的情趣

笑的智慧与技巧

从幽默中走向灿烂

谈笑也是一门艺术

生活可以更快乐

用幽默战胜自我

善于苦中作乐

第四章 浪漫的情爱幽默

恋爱中的妙趣

幸福生活的守护神

迷人的诱惑

家庭生活的润滑剂

让你所爱的人欢笑

寻求两人的快乐

在幽默中增强爱的活力

善于和女性沟通

第五章 在人际中挥洒幽默

第六章 工作晋升的动力

第七章 讲台上笑口常开

第八章 把幽默融入生活

<<幽默的艺术>>

章节摘录

版权页：插图：用欢笑坦对人生以幽默来坦诚待人，你会让人看到原原本本的你。

这一点很重要！

当我们坦诚开放地对别人表露自己时，就足以影响别人。

让我们了解他人的动机、梦想和目标，于是我们与他人之间所共有的自我了解，会缩短相互之间的距离。

人绝不可能对别人太开放。

因为我们愈开放的话，就愈了解他人隐藏的潜力，也愈能表现我们自己的潜力，但是我们绝不能单以抱怨和批评来开放自己。

要以幽默力量来帮助你，以轻松的心情对待自己，对自己做趣味的思考，那么你就能让别人发现你是个能冒险、敢尝试、能面对错误、真诚表露自己的人，于是你就能打开人类沟通的途径。

我们来看看下面的例子：著名作家巴兹尔（Basil）承认，他花了15年时间才发现自己没有写作的天分。

“这时为时已晚！

”他说，“我无法放弃写作，因为我太有名了。

”谦虚固然是明智的，但是成功者并不藐视自己。

他们维持自尊，明白成功的价值所在，并接受它。

为了便于说明，我们来比较一个故事的两种说法。

第一种说法显示出幽默力量如何帮助我们胜而不骄，并且谦虚以待。

有一位年轻人加入某公司的行列后，同事向他介绍老板：“这位是杰利（Jely），我们的董事长。

”这位同事说完后，打趣道：“他生来就是个领导人物——公司老板的儿子。

”三人都哈哈大笑。

幽默力量使得这位老板非常人性化，但并未损及他的自尊。

他以笑来证明他也能以轻松的态度来看自己的地位。

再换第二种说法，我们能够学到幽默力量何以能帮助我们维护我们的自尊，而不致太谦卑。

另一个新职员在类似的情况下去见他的老板——公司董事长，这位职员打趣说：“好哇，杰利，我想你生来就是个领导人——老板的儿子。

”“不是，”杰利以轻松而又严肃的口吻说，“我是公司创始人的外孙。

”这位老板虽然没有夸耀，但是他委婉地表示了的成功是靠自己努力得来，并且以承袭家族传统为骄傲。

当我们可以以轻松的态度来看待自己，而以严肃来面对人生角色时，我们就肯定了我们的价值。

趣味的思考可以从你的感觉、举止，甚至话语中产生。

你以感觉来打开别人情绪表达的通道，帮助他对自己有较好的感受。

例如你可以用一句颇富人性的妙语来解释你所犯的错误：“我一直怀疑我是否可能被点眼药水洗脑。

”将你自己和你的人性摆在任何情况、任何问题中，就这个观点来看，作趣味的思考要比只是逗趣来得有效果。

但是别人也许会把你的趣味思考解释成只是为了别人发笑，这又如何？

如果别人只对你的幽默力量中引人发笑的那一层有所反应，他们还是可以藉暂时的解除压力、抒发情绪而获益。

于是你的幽默力量仍不算失败，因为你知道那会对别人有所帮助。

此外，你还可以运用幽默的力量来化解人际关系的冲突。

你以一些幽默——一则小故事、一段小品文、一个句子或妙语——就可以逗得他人去做某件原本不想做的事，或者接受他原本不愿接受的事。

如果你想统治这世界，就必须使这世界有趣。

当你想要决定你的幽默力量的效果如何时，就以你如何使用、为何使用来衡量。

每一天，每一个表现幽默力量的情况，都包含了各种不同程度的愉快经验和不愉快的经验，而后者有

<<幽默的艺术>>

时也可以改变为有趣的和愉悦的，任何看得严重就可能变为不愉快的事情，加上不论为了什么原因都可愉快接受的事情，就足以构成制造幽默力量的效力。

但是幽默若要有效，就必须使别人在反应时也能体验到愉快的心情，幽默力量使得我们把他人摆在愉悦的心情中。

著名幽默家马克·吐温的例子可以让我们了解怎么做：马克·吐温有一次在邻居的图书室里浏览书籍时，发现有一本书深深吸引了他，他问邻居可否借阅。

“欢迎你随时来读，只要你在这里看。

”邻居说，并解释道：“你知道，我有个规矩，我的书不能离开这栋房子。

”几个星期以后，这位邻居向马克·吐温借用锄草机。

“当然可以，”马克·吐温说：“但是依我的规矩，你得在这栋房子里用它。

”就像马克·吐温一样，当我们想要改变他人的态度时，常常需要用趣味的方式。

<<幽默的艺术>>

媒体关注与评论

幽默带来悟力和宽容，冷嘲则带来深刻而不友善的理解。

——美国随笔作家 阿格尼斯·雷普利尔幽默是多么艳丽的服饰，又是何等忠诚的卫士！它永远胜过诗人和作家的智慧；它本身就是才华，它能杜绝愚昧。

——英国著名的历史小说家 瓦尔特·司各特

<<幽默的艺术>>

编辑推荐

《幽默的艺术:随心所欲展示你的魅力》：幽默不仅是个人修养的高层次体现，而且更是快乐生活所不可或缺的调味剂。

东方笑的《幽默的艺术:随心所欲展示你的魅力》通过西方名人的幽默故事，来告诉你这一通俗易懂的道理。

通过《幽默的艺术:随心所欲展示你的魅力》，你或许还能学到一些幽默技法，使你成为一个更聪明的人。

急智幽默，魅力出击。

惠已悦人，受益终身!精品、经典、精装、超值价、赢在风趣幽默，乐享快意人生!

<<幽默的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>