

<<善待自己>>

图书基本信息

书名：<<善待自己>>

13位ISBN编号：9787561330968

10位ISBN编号：7561330960

出版时间：2006-01-01

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：东方笑

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<善待自己>>

### 内容概要

现代生活节奏太快，生活压力也越来越大，人们在追捉物质生活的时候对自己的内心世界少了一些关注和爱护。

《善待自己》向读者传递着这样的信息，无论生活有多么疲惫，也不要忘记抚慰一下自己的心灵。

让心灵做一个深呼吸，多爱自己一点点。

人要学会善待自己，给自己一个微笑，让生活多些快乐和色彩。

《善待自己》内文中收录了众多隽永优美的小故事，内容涉及心态、亲情、友情、爱情和事业等众多方面，会给读者带来很多的启迪和温暖。

## &lt;&lt;善待自己&gt;&gt;

## 章节摘录

信任的梯子 信任与怀疑就像是一对孪生兄弟，在许多时候人们总是很难辨别的。

--托尔斯泰 年轻的父亲狄恩和他九岁的儿子杰克一起在后花园放风筝。

突然，墙头上的野花把风筝紧紧地缠住了。

于是，狄恩拿来了一架梯子。

刚要爬上梯子，杰克说：“爸爸，让我来吧！”

狄恩看了看他9岁的儿子，想了想说：“也好，让你来就让你来。”

杰克如猴子一般地爬到了梯子的最后一级。

杰克转过头来嘻嘻地笑。

他的笑声像用早晨的牵牛花吹出来的。

解开了风筝绕在野花上的线，正要下来，狄恩制止了他，“慢着。”

杰克愣住了，望着狄恩，问：“怎么啦？”

狄恩说：“我先讲个故事给你听，你再下来。”

于是杰克笑得更开心了，他一手抓住梯子，一手拿着风筝，等狄恩讲故事，父亲讲的故事，总是很好听的。

狄恩说：“从前有个爸爸告诉他那站在一架很高很高的梯子上的儿子说：‘你跳下来，爸爸一定会在下面把你抱住。’”

“听见爸爸这么说，儿子很放心，就像在游泳时跳进水里去一样，纵身一跳。

哪里知道，当儿子就要投进爸爸的怀抱里的前一秒中，爸爸的身体一闪站在一旁。

儿子扑了空，掉在地上。

哭哭啼啼地站起身来，问爸爸为什么要骗他。

爸爸说：‘我要给你一个教训，连你爸爸的话都靠不住，别人说的话更不必说了。’

停了一会儿，狄恩继续说：“我们再来照着做一次，好不好？”

杰克一听，脸都变白了。

狄恩说：“不要怕，勇敢一点，只要跳那么一次就行了，我要你留下深刻的印象。

免得你以后长大了，容易上人家的当。”

然而杰克还是不敢，他站在那儿，动也不敢动。

狄恩开始发号施令了：“听着啊，我喊一、二、三，喊到三的时候你就跳下来，然后我就把伸出去假装要接住你的手缩回来，让你跌一个屁滚尿流。”

咬紧牙关，忍着泪，杰克从梯子上跳下来了。

他等待着自己的身体像一个南瓜“噗”的一声，摔得支离破碎……然而，好奇怪。

狄恩的手竟然没缩回去，他的身体也没移开。

他把掉到他两手中的儿子，结结实实地接住了，抱住了。

杰克虽然没有受伤，但是他的神情比刚才还要疑惑。

他问：“爸爸，你为什么骗我？”

狄恩笑出声来，说：“爸爸要让你知道，即使是别人的话，有时也是可以信的。何况是爸爸的话呢？”

所有玫瑰花，都回到了杰克的脸上。

他搂着狄恩，不住地吻狄恩的双颊。

梯子上下，挂满了父亲的爱。

父爱就像海上的灯塔，默默地伫立在那里，为你导航，带你走出困惑的海洋，也带你到达希望的彼岸。

。&hellip;&hellip;

<<善待自己>>

编辑推荐

亲爱的 让我们放缓脚步； 停一停； 多爱自己一点点； 享受生命的恩赐，舞动青春的热情； 卸下身边繁重的工作，让心灵做一个深呼吸； 试着追随内心的渴求，摆脱生命的桎梏； 给自己一个微笑，拂去心中的阴霾； 为生命留下一抹温存！

<<善待自己>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>