

<<怎样训练你自己>>

图书基本信息

## <<怎样训练你自己>>

### 内容概要

成功有方法吗？

做成功人士可以通过自我训练得来吗？

这是一本有系统地教你自我训练的书，自我训练的四个基本原则是：知识、审度、决断和力量。

这种训练的结果便是成功！

赶紧阅读这本书吧！

它不仅教你方法，也带你去思考、实践。

当你阖上书卷时，你会明白为什么有些书出版这么久还如此有魅力。

## <<怎样训练你自己>>

### 作者简介

埃弗雷特·威廉·劳德 Everett William Lord 是美国近代著名的教育家。生于1871年，曾获得波士顿大学文学硕士和联合学院（Union College）法学博士等学位。担任过公立学校教员、波多黎各岛教育局局长、全国儿童委员会秘书、商业管理学院院长、马萨诸塞州战时效率委员会主席等

## <<怎样训练你自己>>

### 书籍目录

译者言 作者传略 [自己训练]是一种什么科学 自己训练的四个根本原则 知识的第一个条件——研究 知识的第二个条件——记忆 知识的第三个条件——记录 审度的第一个条件——想像 审度的第二个条件——标准化 审度的第三个条件——计划和做事程序表 审度的第四个条件——明达 决断的第一个条件——勇敢 决断的第二个条件——决心 决断的第三个条件——坚持 力量的第一个条件——康健 力量的第二个条件——人格 力量的第三个条件——喜乐 自己训练的结果——成功

<<怎样训练你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>