

<<维C是最好的营养医生>>

图书基本信息

书名：<<维C是最好的营养医生>>

13位ISBN编号：9787561329061

10位ISBN编号：7561329067

出版时间：2006-11

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：张科生

页数：213

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<维C是最好的营养医生>>

### 内容概要

作者以一种易于理解和具有创意的诠释语言，系统地向人们介绍了维生素C的五大发现和奇妙功效，以及维生素C的使用方法，提出了维生素C对人体健康的重要作用，有理有据，并进一步说明：健康不能仅靠医生，要靠自己和高品质的营养补充品——维生素C！

维生素C之父圣·乔治的话值得赞扬：“我坚定地相信，适当地服用维生素C，对我们的生命——包括对癌症的治疗——至关重要。

因此，我们不应该继续将维生素C视为药物，认为它只能由药剂师在药房以毫克计出售，而应该把它当做生活用品，像糖、盐和面粉一样，准予在超市以磅为单位卖粉剂。

”可以预计的是，维生素C将成为人类食品中除糖和盐之外的第三个主要结晶产品，希望本书能够带给更多的朋友和家庭健康快乐的人生！

## <<维C是最好的营养医生>>

### 作者简介

1967年毕业于哈尔滨军事工程学院，长期从事科研工作，著有《科技名词简介》、《情报概念的逻辑学思考》。

译作有《论发明、创新和科技发展的关系》。

自1994年起关注并研究营养与健康问题，著有《鲍林和维他命旋风》（2000年11月，南京出版社）。

## <<维C是最好的营养医生>>

### 书籍目录

序言：寻回人类遗失的“护身法宝” 第一部分 维生素C的“五大发现” 第1章 坏血病引发的思考  
第2章 维生素C的发现 第3章 丰克创立维他命理论 第4章 圣·乔治发现维生素C 第5章 欧文·斯通的贡献 第6章 卡思卡特医生的重要发现 第7章 破解人类冠心病之谜 第二部分 维生素C的奇妙功效 第8章 悲剧的背后 第9章 营养专家戴维丝 第10章 鲍林与维生素C 第11章 用维生素C战胜感冒 第12章 精神疾病患者的希望之花 第13章 霍夫医生的故事 第14章 著名的格拉斯哥实验 第15章 维生素C与晚期癌症治疗 第16章 维生素C与白血病 第17章 诺曼·卡森的故事 第18章 一个哮喘病人康复的奇迹 第19章 揭开婴儿猝死之谜 第20章 维生素C与铁 第21章 维生素C与长寿 第22章 王世臣医生的创举 第23章 克兰纳医生的故事 第24章 我们自己的故事 第三部分 维生素C的使用方法 第25章 维生素C的吸收与代谢 第26章 身体如何利用维生素C 第27章 维生素C对身体有保护作用 第28章 缺乏维生素C会导致坏血病 第29章 维生素C的功能 第30章 维生素C的主要功效 第31章 食物中的维生素C 第32章 需补充维生素C的人群 第33章 正确使用维生素C 第34章 选购维生素C保健品常识 第35章 如何看待服用维生素C的副作用 结语：关于正分子医学参考文献

<<维C是最好的营养医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>