

<<维C是最好的营养医生>>

图书基本信息

书名：<<维C是最好的营养医生>>

13位ISBN编号：9787561329061

10位ISBN编号：7561329067

出版时间：2006-11

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：张科生

页数：213

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<维C是最好的营养医生>>

### 内容概要

作者以一种易于理解和具有创意的诠释语言，系统地向人们介绍了维生素C的五大发现和奇妙功效，以及维生素C的使用方法，提出了维生素C对人体健康的重要作用，有理有据，并进一步说明：健康不能仅靠医生，要靠自己和高品质的营养补充品——维生素C！

维生素C之父圣·乔治的话值得赞扬：“我坚定地相信，适当地服用维生素C，对我们的生命——包括对癌症的治疗——至关重要。

因此，我们不应该继续将维生素C视为药物，认为它只能由药剂师在药房以毫克计出售，而应该把它当做生活用品，像糖、盐和面粉一样，准予在超市以磅为单位卖粉剂。

”可以预计的是，维生素C将成为人类食品中除糖和盐之外的第三个主要结晶产品，希望本书能够带给更多的朋友和家庭健康快乐的人生！

## <<维C是最好的营养医生>>

### 作者简介

1967年毕业于哈尔滨军事工程学院，长期从事科研工作，著有《科技名词简介》、《情报概念的逻辑学思考》。

译作有《论发明、创新和科技发展的关系》。

自1994年起关注并研究营养与健康问题，著有《鲍林和维他命旋风》（2000年11月，南京出版社）。

## <<维C是最好的营养医生>>

### 书籍目录

序言：寻回人类遗失的“护身法宝” 第一部分 维生素C的“五大发现” 第1章 坏血病引发的思考  
第2章 维生素C的发现 第3章 丰克创立维他命理论 第4章 圣·乔治发现维生素C 第5章 欧文·斯通的  
贡献 第6章 卡思卡特医生的重要发现 第7章 破解人类冠心病之谜 第二部分 维生素C的奇妙功效 第8  
章 悲剧的背后 第9章 营养专家戴维丝 第10章 鲍林与维生素C 第11章 用维生素C战胜感冒 第12章 精  
神疾病患者的希望之花 第13章 霍夫医生的故事 第14章 著名的格拉斯哥实验 第15章 维生素C与晚期  
癌症治疗 第16章 维生素C与白血病 第17章 诺曼·卡森的故事 第18章 一个哮喘病人康复的奇迹 第19  
章 揭开婴儿猝死之谜 第20章 维生素C与铁 第21章 维生素C与长寿 第22章 王世臣医生的创举 第23章  
克兰纳医生的故事 第24章 我们自己的故事 第三部分 维生素C的使用方法 第25章 维生素C的吸收与代  
谢 第26章 身体如何利用维生素C 第27章 维生素C对身体有保护作用 第28章 缺乏维生素C会导致坏血  
病 第29章 维生素C的功能 第30章 维生素C的主要功效 第31章 食物中的维生素C 第32章 需补充维生  
素C的人群 第33章 正确使用维生素C 第34章 选购维生素C保健品常识 第35章 如何看待服用维生素C  
的副作用 结语：关于正分子医学参考文献

<<维C是最好的营养医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>