

<<一个瑜伽行者的自传>>

图书基本信息

书名：<<一个瑜伽行者的自传>>

13位ISBN编号：9787561328958

10位ISBN编号：7561328958

出版时间：2006-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：尤迦南达

页数：191

译者：李匡正

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个瑜伽行者的自传>>

### 内容概要

荣登《洛杉矶时报》畅销排行榜，被译成18国文字的灵性之书，瑜伽圣人尤迦南达与您一起体验宇宙真义。

1920年8月，年轻的瑜伽行者尤迦南达踏上了斯巴特城号，开始了长达30余年的西方之旅。自此，来自东方的古老智慧、探索人类生命奥秘的克利亚瑜伽将照亮整个西方；解救无数迷茫的心灵。

尤迦南达大师以饱含深情的笔触，绘声绘色地描述了他与上师圣尤地斯瓦尔之间感人至深的深切情感与甘地、泰戈尔等圣人之间倾心相与的坦诚交流，以及他运用瑜伽密术体会宇宙真义时所感受到的巨大愉悦。

本书在出版的近半个世纪里一直备受欢迎，曾荣登美国《洛杉矶时报》畅销排行榜，先后被译成18国文字。

影响极为深远。

## <<一个瑜伽行者的自传>>

### 作者简介

尤迦南达是被多为高灵共同提及过的开悟大师。

尤迦南达大师一八九三年一月五日出生于印度戈勒克浦尔，一九一五年取得加尔各答大学文学士学位，同年正式加入僧团。

一九二零年起旅居美国，展开为期约三十年的西方弘法生涯。

一九五二年三月七日在加州洛杉矶毕尔特摩尔（Biltmore）饭店欢迎印度大使毕内·山（H.E. Binay R. Sen）的宴会致词完毕后，进入最终涅槃。

人类自古以来致力于追求最终的「道」。

这个法门数千年来以不同的名称和外貌存在于世界各民族文化中。

近世纪以来，由于外在环境的变迁和对于求法者严格的条件限制，使得这无上的法门名存实亡。

十九世纪中期，当整个地球的大环境再度成熟时，喜马拉雅山传奇不死的圣者巴巴吉将此「直接与上帝接触」的无上法门传给了印度圣人拿希里·马哈赛，并经由他的请求，放宽了对求法者条件的限制。

拿希里开始传授这个名为克利亚瑜伽的古老法门，造就了许多圣人徒弟。

圣尤地斯瓦尔即为他主要的徒弟之一。

尤迦南达一九一零年高中毕业后，遇见了圣尤地斯瓦尔并成为他首要的徒弟。

一九二零年尤迦南达肩负着平衡精神与现代科学文明的使命，踏上了美国的土地，他是近代第一位将此亘古不变的真理法门从印度传至西方社会的圣者。

如此一来，晚近失传已久「不立文字教外别传」，至高无上「道」的法门，二十世纪终于在东西方广为流传。

一九二零年尤迦南达在美国创办了自我了悟联谊会（Self-Realization Fellowship），一九二四年起他巡回全美演讲，广授克利亚瑜伽法门。

各行各业许多杰出人士相继成为他的追随者，如农业专家路德·柏尔本（Luther Burbank），女高音阿美丽塔·加利库尔奇（Amelita Galli-Curci），乔治·伊士曼（George Eastman）（柯达相机的发明者），诗人爱德温·马克姆（Edwin Markham）和指挥家利奥波德·史托科夫斯基（Leopold Stokowski）等。

一九二七年喀尔文·柯立芝（Calvin Coolidge）总统正式邀请他到白宫访问。

他在一九四六年出版的自传，以幽默轻松的笔调，一连串生动有趣真实的生活故事，写出文学史上罕见的一位开悟圣人生平的体验及内在的感情世界。

此书曾荣登一九九七年洛杉矶时报畅销书排行榜，译成十八国文字。

被公认是现代灵性书籍的经典之作。

一九五二年在他圆寂之后，洛杉矶森林殡仪馆（Forest Lawn Memorial-Park）馆长哈利·罗

（Harry T. Rowe）在给自我了悟联谊会的信中，详细地描述了尤迦南达在移至殡仪馆（三月十一日）后到入土（三月二十七日）之前这段时间，遗体栩栩如生没有任何改变的迹象，是他前所未见且不可思议的景象。

一代开悟的大师如此为人类散播及培育无法数计的灵性种子，树立了现代人生活的典范，创造了宇宙生命更璀璨的未来。

<<一个瑜伽行者的自传>>

书籍目录

帕拉宏撒, 尤迦南达原序第1章 生命的黎明第2章 丧母之痛与银制的护身符第3章 圣人的分身第4章 未完成的行程第5章 无中生有的芳香圣人第6章 老虎尊者第7章 停在空中的圣人第8章 圣经平之子第9章 我找到了上师圣尤地斯瓦尔第10章 身无分文后的奇遇第11章 与上师的修道院的日子第12章 不眼的圣人第13章 宇宙意识第14章 少了一棵花椰菜第15章 智胜星象第16章 萨西与蓝宝石第17章 回教术士的忏悔第18章 上师在加尔各答和塞伦波尔同时出现第19章 喀什米尔的未竟之旅第20章 喀什米尔之旅第21章 不雕圣像的心第22章 我获得了学士学位第23章 我成为僧团中的和尚第24章 哥哥阿南达与妹妹娜里尼第25章 克利亚瑜伽科学第26章 我创办了一所瑜伽学校第27章 卡西的死与重生第28章 向泰戈尔致敬第29章 迹的法则第30章 我终于见到了神圣的师母第31章 罗摩的复活第32章 伟大的瑜伽基督巴巴吉第33章 喜马拉雅山变化出的黄金宫殿第34章 拿希里·玛哈赛创造的奇迹第35章 巴巴吉与西方第36章 在美国建立总部第37章 花园中的圣人-路德·柏尔本第38章 天主教徒泰瑞莎·诺伊曼的出神时刻第39章 印度, 我回来了第40章 南印度的沙达湿婆上师第41章 我的古茹过世了第42章 复活的圣尤地斯瓦乐第43章 拜见圣雄地第44章 女圣人阿南达摩伊妈第45章 靠空气活着的女瑜伽行者第46章 回到西方第47章 安西尼塔斯修道院

<<一个瑜伽行者的自传>>

章节摘录

1 《一个瑜伽行者的自传》图片 我与世界上数百万的读者一起分享了阅读此书的喜悦。它是灵性与光明的使者，是神赐福人类的礼物，为人类指出一条追寻永恒梦想的畅通大道。”——前联合国助理秘书长 罗伯特·穆勒博士“ 在当前漫天遍地的瑜伽丛书中，本书极为难得的是由一位真正的瑜伽在师撰写的瑜伽之书， 图（1） 图（2） 图（3） 图（4） 图（5） 图（6） 图（7） 图（8） 图（9） 图（10） 图（11） 图（12） 图（13） 图（14） 图（15） 图（16）

## <<一个瑜伽行者的自传>>

### 媒体关注与评论

“我与世界上数百万的读者一起分享了阅读此书的喜悦。

它是灵性与光明的使者，是神赐福人类的礼物，为人类指出一条追寻永恒梦想的畅通大道。

”——前联合国助理秘书长 罗伯特·穆勒博士 “在当前漫天遍地的瑜伽丛书中，本书极为难得的是由一位真正的瑜伽在师撰写的瑜伽之书，自出版以来，在世界各地一直受到广泛的好评。尤迦南达大师透过他详实的回忆与记录，带领我们走入一个神圣、美好，而尚不为人们所熟知的瑜伽世界！

”——伊文斯·温兹博士 印度与西藏瑜伽学专家，编著《西藏度亡经》 “一份罕见关于瑜伽的记录。

”——《纽约时报》 “它是一部深入精辟而又感人至深的论著。

”——美国《新闻周刊》 荣登《洛杉矶时报》畅销排行榜，被译成18国文字的灵性之书瑜伽圣人尤迦南达与您一起体验宇宙真义。

<<一个瑜伽行者的自传>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>