

<<瑜伽的故事>>

图书基本信息

## <<瑜伽的故事>>

### 内容概要

自1986年中央电视台播同了由张惠兰女士传授的瑜伽节目以为，这种以追求身体、心灵和自然三者合一的印度灵性文化由此在中国内地风行一时，至今还吸引着众多爱好者。在西方，瑜伽和印度灵性文化早已成为神秘东方文化的代名词之一，甚至比中国的太极更为耳熟能详。

它不仅仅是一种强身健体的功夫，更是一种修身养性的哲学和生活方式，因此被披上了神秘的面纱。在《瑜伽的故事》一书中，作者斯蒂文·J.罗森以其生动的文字和精美的图画，展示了古印度丰富多彩的文化内涵和博大精深的哲理，揭开了源远流长的灵性文化的神秘面纱。

## <<瑜伽的故事>>

### 作者简介

斯蒂文·J.罗森，于一九七五年经印度高迪亚·外士纳瓦秘密传承中伟大的灵性导师圣恩A.C.巴克提韦丹塔·斯瓦米·帕布帕德启迪，进入这个古老的瑜伽传承。

大师授予斯蒂文·J.罗森的梵文名字叫萨缇亚茹阿佳·达斯（Satyaraja Dasa），意思是“真理之王的仆人”。

为了追求“真理之王”，罗森撰写了十五本有关“东印度灵性”方面的书籍，而且连续十年来一直担任“外士纳瓦研究杂志”的主编。

目前，他正与一组编辑一起工作，编纂《印度思想百科全书》。

这部以十八卷的篇幅概述了所有印度哲学思想的百科全书，近日将由南卡罗莱纳州大学出版社出版。

## <<瑜伽的故事>>

### 书籍目录

导言灵性的印度“印度教”1神圣的经文吠陀文献《薄伽梵往世书》《薄伽梵往世书》的内容《摩诃婆罗多》《薄伽梵歌》《对薄伽梵歌》的评注《罗摩衍那》罗摩故事的改写本2外士纳瓦的根基早期外士纳瓦传统在南方的根基早期外士纳瓦传统在北方的根基佛陀与商羯罗伟大的灵性导师3首神神的三个方面三个方面：一个比喻圣奎师那奎师那的扩展毗湿奴的化身半人半狮化身存在中的首位女神茹阿妲布阿佳的牧牛姑娘图拉西女神4半神人半神人湿婆杜尔嘎玛亚象头神甘内什梵天学问女神萨茹阿斯瓦缇哈奴曼5时间四个年代时间与空间吠陀宇宙论灵性天空业报与轮回6隐藏起真实身份的化身7神圣的地方8艺术9信奉者10实践与教导

## &lt;&lt;瑜伽的故事&gt;&gt;

## 章节摘录

按照古老的吠陀宇宙论的解释，这个宇宙中有三个星系：上层星系或叫天堂星系（不是神的王国），包括地球在内的中层星系，以及低层星系或叫地狱星系。整个宇宙由几百万英里厚的壳包裹着，在它之外是灵性世界。古老的传统声称，恒河水来自物质宇宙那层亮的外面。

据《薄伽梵往世书》记载，在很久很久以前，一个叫巴利的君王征服了上、中、下三个星系。他把半神人们赶出天堂星球，自己取而代之当了天帝。

半神人的母亲阿迪提为儿子们的失败而感到悲伤和忿忿不平，于是连续十二天禁食并向主奎师那祈祷。至等主对她顾到满意，同意通过化身为瓦玛纳戴瓦——侏儒婆罗门托钵僧，帮助半神人恢复地位。

主瓦玛纳戴瓦去找巴利王，向他乞讨仅仅三步长的土地。等巴利同意后，瓦玛纳戴瓦扩展自己的身体，顶天立地的祂仅仅走了两步就走完了整个宇宙，以这种方式回收了半神人们失去的领土。

瓦玛纳戴瓦在走第二步时，祂的脚尖把宇宙的完因破了一个洞，宇宙外的原因之洋的几滴水就从这个洞流进了宇宙。

这水成了恒河之水。

恒河被认为是神圣、纯净的，因为它来自灵性世界，并且触碰过主瓦玛纳戴瓦的脚尖。

一开始，恒河只是在天堂星球流淌。

后来，整个地球的帝王巴格依茹阿塔——主毗湿奴的奉献者，希望恒河来净化地球，于是祈求恒河下凡。

恒河女神出现在巴格依茹阿塔王面前，同意满足他的愿望，但提出一个疑问。

她解释说：“当我从天上落到地球表面时，水的冲击力量无疑会非常强大。

谁能支撑住那力量呢？

如果我没有被拦住，那我就会穿透地壳往下流，直到地狱星球。

”恒河要求巴格依茹阿塔王去找个愿意并能阻止她继续下落的人。

为了满足恒河的要求，巴格依茹阿塔王向强大有力的主湿婆祈祷，请求他用自己的头接住下落的恒河水。主湿婆答应了巴格依茹阿塔王的请求。

从那以后，主湿婆就用自己的头支撑从天堂流下来的恒河水，减缓它的冲击力，使它神圣的水流得以在地球上流淌。

从此，喜马拉雅山，以及由恒河水流形成的冰河便以巴格依茹阿塔王命名。

按照吠陀文献的说法：无论是谁，只要在恒河中沐浴，就能洗净一切物质污染，具备在这一生获得解脱的资格，并有可能回到永恒的灵性世界——恒河的发源地。

## <<瑜伽的故事>>

### 媒体关注与评论

书评“ 神圣经典的特殊作用是它们具有启示的力量。  
阅读宗教典籍是一种极为有效的训练，因为它在教育我们的同时，也激起我们的灵性热情。  
经典点燃我们心中奉爱的火焰，给予我们不断努力勇气，甚至使我们立刻感到与神接近了。  
读者奎师那的英勇事迹，可以使人感到如此强烈的灵性快乐，以致觉得瞬间就要解脱了。  
深入思考奥义书（Upanishad）的一段文章，人可以感到获得梵的觉悟是唾手可得的事。  
神圣的文献所起的作用是：为保证我们的灵性之旅以稳定的速度向前进而添加燃料。  
”

## <<瑜伽的故事>>

### 编辑推荐

《瑜伽的故事》：“神经典典的特殊作用是它们具有启示的力量。阅读宗教典籍是一种极为有效的训练，因为它在教育我们的同时，也激起我们的灵性热情。经典点燃我们心中奉爱的火焰，给予我们不断努力勇气，甚至使我们立刻感到与神接近了。读者奎师那的英勇事迹，可以使人感到如此强烈的灵性快乐，以致觉得瞬间就要解脱了。深入思考奥义书（Upanishad）的一段文章，人可以感到获得梵的觉悟是唾手可得的事。神圣的文献所起的作用是：为保证我们的灵性之旅以稳定的速度向前进而添加燃料。”

<<瑜伽的故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>