

<<健脑体操83套>>

图书基本信息

书名：<<健脑体操83套>>

13位ISBN编号：9787561326077

10位ISBN编号：7561326076

出版时间：2003-04

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：（美）卡茨等

译者：胡骏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健脑体操83套>>

书籍目录

前言

第一章 健脑体操：有关大脑锻炼的新科学

第二章 大脑是如何工作的

第三章 健脑体操的工作原理

第四章 一天的始末

第五章 上下班往返途中

第六章 工作中

第七章 在市场购物

第八章 用餐时间

第九章 闲暇时刻

附录

关于本书作者

<<健脑体操83套>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>