

<<面包里的幸福人生>>

图书基本信息

书名：<<面包里的幸福人生>>

13位ISBN编号：9787561325544

10位ISBN编号：7561325541

出版时间：2003-01

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：塞涅卡

页数：302

译者：赵又春等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<面包里的幸福人生>>

### 内容概要

本书是塞涅卡写给他的朋友吕西里阿的124封信的一个选集，内容涉及人生的各个方面，以谈友谊为主线，兼及疾病、痛苦、死亡、读书、旅游、演说、饮酒等等，只有很少的篇幅是专门讲哲学、文风和介绍科村。

识的，但也道来轻松愉快，毫无板起面孔说教的架势。

信件大多以作者自身或另外某人一个经历开头，接着从哲理上对之进行严肃的反思和深入的分析，在叙事和说理的过程中，作者发表了很多得自细致观察和深刻思考的洞见，给我们提供了大量的极富人生哲理的警句、箴言。

从这些书简中，我们也可以看到当时奴隶主贵族们骄奢淫逸的生活方式，塞涅卡对它的谴责，以及当时的某些风气和科学技术等。

作者是个斯多葛主义者，但他不囿于自己学派的观点，不拘一家之言，多处引用伊壁鸠鲁的思想。

他的那些格言式的陈述，具有极大的感染力，给我们以深深的启发，即使表达的是我们已经熟知的真理，也由于它隽永有趣或意念深沉而使我们读来觉得新颖别致，倍感亲切。

例如在第三十三封信中，他在回答“你不也肯定将要沿着先辈们的足迹走下去吗？”

”这一设问时写道：“是的，我确实要使用那条旧路的。

但我如果发现了一条更近更容易走的路，我就要将它开辟出来。

开拓老路的人是领导者，不是我们的主人。

真理之门向每个人都是敞开的。

但还一定会有对于真理的垄断，也还有大量的真理有待未来几代人去发现。

”读这样的句子，怎能不使人精神为之一爽呢！

而这样的句子在本书中是比比皆是的。

《人生论》作者培根说，“塞涅卡致吕西里阿的信是分散的沉思录”，这说得很是中肯。

## <<面包里的幸福人生>>

### 作者简介

吕齐乌斯·安涅·塞涅卡是古罗马政治家、哲学家、悲剧作家、雄辩家、新斯多葛主义的代表。他早年信奉毕达哥拉斯的神秘主义和东方的宗教崇拜，后皈依斯多葛派。他曾任帝国会计官和元老院元老，后又任掌管司法事务的执政官和后来的皇帝尼禄的家庭教师。尼禄即位后，他成为

<<面包里的幸福人生>>

书籍目录

前言 倾听命运, 顺应自然1 论读书2 论友谊3 论生活方式4 论情谊5 论交往6 论人生之路7  
论友情8 论腴腆9 论暮年10 论智慧11 论哲学12 论贫困13 论死亡14 论幸福15 论律己16 论  
创新17 论箴言18 论演说19 论神明20 论好书21 论奴隶22 论朋友23 论疾病24 论生死25 论  
处世26 论宁静27 论节哀28 论原因29 论老年30 论治疗31 论嗜酒32 论浴室33 论七艺34 论  
哲学的使命35 论灾难36 论旅行37 论交谈38 论命运39 论学习40 论文风41 论生活的价值42  
论善的生活

<<面包里的幸福人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>