

<<马上沉思录>>

图书基本信息

书名：<<马上沉思录>>

13位ISBN编号：9787561325520

10位ISBN编号：7561325525

出版时间：2003-01

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：(古罗马)奥勒留

页数：242

译者：何怀宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<马上沉思录>>

### 前言

一本爱与通勤的书一本让你切身感受存在于每个上班族身上，那份为了爱与被爱而认真生活、努力工作以实现梦想与期待的感人绘本！  
在周而复始、一成不变的通勤生活里，其实有些故事在不停地发生.....

## <<马上沉思录>>

### 内容概要

马可·奥勒留在位近20年，这是一个战乱不断、灾难频繁的时期，洪水、地震、瘟疫，加上与东方的安息人的战争，来自北方的马尔克马奈人在多瑙河流域的进逼，以及内部的叛乱，使罗马人口锐减，贫困加深，经济日益衰落，即使马可·奥勒留以其坚定精神和智慧，夙兴夜寐地工作，也不能阻挡古罗马帝国的颓势。

在他统治的大部分时间里，尤其是后10年，他很少呆在罗马，而是在帝国的边疆或行省的军营里度过。

《马上沉思录》这部写给自己的书，这本自己与自己的对话，大部分就是在这种鞍马劳顿中写成的。

马可·奥勒留与安东尼·派厄斯的女儿福斯泰娜结婚并生有11个孩子。

据说，他在一个著名的将军、驻叙利亚的副将卡希厄斯发动叛乱时表现得宽宏大量。

但他对基督教徒态度比较严厉，曾颁发过一道反对基督教徒的诏书。

公元180年3月17日，马可·奥勒留因病逝于文多博纳（维也纳）。

## <<马上沉思录>>

### 作者简介

马可·奥勒留 ( Marcus Aurelius , 公元121-180年 ) 是斯多葛学派著名哲学家、古罗马帝国皇帝。他幼年丧父，由母亲和祖父抚养长大，在希腊文学和拉丁文学、修辞、哲学、法律、绘画等方面受到了很好的教育，谙熟斯多葛学派哲学，并在生活中身体力行。后为安东尼·派厄斯皇帝

## <<马上沉思录>>

### 书籍目录

前言 一本写给自己的书

- 01 品质闪耀在良好的传承中
- 02 父辈的教诲使我保持了青春之美
- 03 来自命运的东西并不脱离本性
- 04 唯一能从人那里夺走的只是现在
- 05 不要把生命浪费在思考别人上
- 06 最长久的名声死后也是短暂的
- 07 任何行为都不要没有目的
- 08 美的事物本身就是美的
- 09 属人的事物是多么短暂
- 10 宇宙的本性给人开药方
- 11 寻求不可能的事情是一种发疯
- 12 不要被现象牵着鼻子走
- 13 按照恰当的结构推动自己
- 14 灵魂早衰是让人羞愧之事
- 15 没有任何人能阻止你按本性生活
- 16 被所有人忘记的时刻已经临近
- 17 不要加入别人的哭泣
- 18 每一灵魂都不由自主地偏离真理
- 19 做一个好人是你的义务
- 20 对任何人都要恰当地说话
- 21 洞察你的支配能力
- 22 做恶者也是对自己行恶
- 23 不要让你偏离到懒惰和骄傲
- 24 不同无知的人做无谓的交谈
- 25 因果的织机永恒地织着与你相关联的线
- 26 通过法走一条笔直的路
- 27 人是被风驱散在地上的树叶
- 28 我为普遍利益做过什么？
  
- 29 人们相互蔑视又相互奉承
- 30 总是想着有德之士
- 31 甚至在无望完成的事情中也要训练自己
- 32 人生三幕就是全剧

<<马上沉思录>>

章节摘录

插图：

## <<马上沉思录>>

### 媒体关注与评论

书评《马上沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁、高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

——（美）费迪曼《一生的读书计划》 读者非常容易感受他的道德性，无需清除太多的矿渣便能获得金矿。

人与他并没有太多的时间或空间隔膜。

虽然人们可以质疑，但他的道德观众观念是坦然呈现的。

——M·阿诺德《批评散文》 马克·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命，任何迁流、任可发现都不能改变的。

——（法）雷朗 马可·奥勒留的《马上沉思录》是折衷主义与宗教的斯多葛主义的里程碑。

——（德）文德尔斑《哲学史教程》 这不是一本时髦的书，而是一本经久的书，买来不定马上读，但一定会有需要读它的时候。

近两千年前一个人写下了它，两千年后一定还会有人读它。

——北京大学教授 何怀宏

<<马上沉思录>>

编辑推荐

千万通勤族的辛酸和狂喜，超BH的上班上学大作战史上最爆笑也最感动人心的一《TOBY通勤日记》

。献给再累也不能跳班的苦闷上班族 & 每一个无力又无奈的通勤达人！

上班就是受罪，上学就像打仗一本爱与通勤的书，一本让你切身感受存在于每个上班身上，那份为了爱与被爱而认真生活、努力工作以实现梦想与期待的感人绘本！

上周而复始，一成不变的通勤生活里，其实有些故事在不停地发生.....



<<马上沉思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>