

<<气质女人>>

图书基本信息

书名：<<气质女人>>

13位ISBN编号：9787561320976

10位ISBN编号：7561320973

出版时间：2000-9

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：（法）达里克巴特 著，左蕾 译

页数：250

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气质女人>>

内容概要

对于美女们而言，美丽也是个难题。

那些天生丽质的美人会碰到继续美丽和发挥美丽影响力的难题；那些天资平凡但气质绝佳的美人会碰到发现美丽和保持美丽自信心的难题。

就算那些回头率比较低的女人，在生活中也会有极其美丽的时候，当然，她们在美丽方面的难题也更多。

本书就是一本发现美丽并让美女更加自信的生活指导书。

这是一部全球性的畅销书，刚问世，就引起影视界、模特界、传媒和社会上各种女性读者的关注。

在本书出版的同一周内，法国最有影响的女性杂志和娱乐报刊都争先报导、摘选、评论和探讨，甚至商界也加入进来，使本书成为热门话题。

并迅速传到了英、美及欧洲其他国家，就连英国那些不习惯花枝招展的保守文化评论也深受震撼，发表许多令女性怦然心动的导读文章。

<<气质女人>>

书籍目录

前言
第一卷 美女的成熟心智 第一篇 美丽必须全力以赴 第二篇 让美丽发挥正面的影响力 第三篇 美女的问题多数是沟通问题 第四篇 美女的七种天赋 第五篇 下决心实现美丽 第六篇 美丽从人格上获取个性 第七篇 向过去说再见 第八篇 美女的创世纪 第九篇 阿尔卑斯山的温柔想法 第十篇 美丽行动
第二卷 美女如何扩大知名度 第一篇 媒体让美女更美 第二篇 让记者帮你扩大知名度 第三篇 掌握新闻发布的技巧 第四篇 在电视上露脸的技巧 第五篇 必须是个能干的交际龙 第六篇 施恩惠的利息 第七篇 不做形象骗子
第三卷 魔鬼身材教室 第一课 态度端正才对得起自己的身体 第二课 美丽的曲线 美丽的好运 第三课 美颈篇——支持头的魔杖 第四课 美胸篇——塑造魅力的基地 第五课 美腹篇——苗条的绝对条件 第六课 美臀篇——背后的焦点 第七课 服装篇——包装美女的艺术

<<气质女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>