

<<现代排球>>

图书基本信息

书名：<<现代排球>>

13位ISBN编号：9787561232385

10位ISBN编号：7561232381

出版时间：2011-12

出版时间：西北工业大学出版社

作者：陈亚麟 编

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代排球>>

### 内容概要

本书在汲取国内外众多优秀排球教材内容的基础上，结合本地区排球教学的特点，把排球理论与排球技术根据内容的特点划分为五篇，即基本理论篇、实践篇、排球运动教学与训练篇、排球运动管理篇和其他排球运动项目简介篇。

本书旁征博引，内容翔实、新颖，可以作为体育院校排球专业的教材，也可以作为普通大学生排球兴趣爱好的阅读书籍，还可以作为众多排球授课教师备课和教学科研参选资料。

## &lt;&lt;现代排球&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一篇 基本理论篇

## 第一章 排球运动的起源与发展

## 第一节 排球运动的起源与传播

## 第二节 排球运动的发展及演变

## 第三节 排球运动发展展望

## 第二章 我国排球运动的发展

## 第一节 我国排球运动的兴起与演进

## 第二节 我国排球运动发展的历史性总结

## 第三章 排球运动概述

## 第一节 排球运动的特点和比赛方法

## 第二节 现代排球技战术发展及其变化

## 第三节 排球技战术未来发展趋势

## 第二篇 实践篇

## 第四章 排球技术理论

## 第一节 排球技术的基本理论

## 第二节 排球技术的动力学基础

## 第五章 排球技术环节

## 第一节 准备姿势与移动

## 第二节 传球

## 第三节 垫球

## 第四节 发球

## 第五节 扣球

## 第六节 拦网

## 第六章 排球战术

## 第一节 排球战术基本理论

## 第二节 战术系统

.....

## 第三篇 排球运动教学与训练篇

## 第四篇 排球运动管理篇

## 第五篇 其他排球运动项目简介篇

## 参考文献



<<现代排球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>