

<<正能量 成就梦想的力量>>

图书基本信息

书名：<<正能量 成就梦想的力量>>

13位ISBN编号：9787560994086

10位ISBN编号：7560994083

出版时间：2014-3-1

出版时间：华中科技大学出版社

作者：林葳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<正能量 成就梦想的力量>>

内容概要

因为我们缺少正能量，所以——我们渴望改变现状，却找不到突破的门径；我们表面风光，却无比彷徨；我们努力改善人际关系，却处处遭到冷遇；我们追求成功，却总与成功失之交臂；我们身处繁华，却备感孤立与无助；我们辛劳地付出，结果却总是不尽人意。

本书集全面、实用、趣味于一体，阐释了负能量与正能量之间的“互动”关系，并提出了一系列有效训练正能量的方式方法，是一本帮助你引爆正能量，规避负能量的全新力作。

<<正能量 成就梦想的力量>>

书籍目录

第一章

第一节快乐的能量

- 1.快乐,人生最严肃的话题
- 2.快乐不是成功的副产品
- 3.快乐不需要"有条件"
- 4.快牙点;有惊人的能量

第二节快乐可以创造

- 1.快不快乐取决于自己的选择
- 2.培养快乐的习惯
- 3.对付问题可获得快乐
- 4.让更多的人需要你

第三节人生快乐的辩证法

- 1.极端不可取,活得充实最重要
- 2.每个人都有自己的活法
- 3.得意不忘形,失意不失态
- 4.苦与乐本是连环套

第二章

第一节情绪

- 1.情绪魔法
- 2.人人都有情绪
- 3.情绪的强大感染力
- 4.驱散负面情绪
- 5.做自己情绪的调节师

第二节信念

- 1.信念是希望的种子
- 2.愿景的强大驱动力
- 3.信念与自信缺一不可

第三节意志力

- 1.苦难让人内
- 2.有一种意主叫先吉不渝
- 3.世上最大的力量是坚韧
- 4.磨战意志,让你的能量爆发

<<正能量 成就梦想的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>