

<<基础护理技术>>

图书基本信息

书名：<<基础护理技术>>

13位ISBN编号：9787560979151

10位ISBN编号：7560979157

出版时间：2013-2

出版时间：华中科技大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<基础护理技术>>

作者简介

宛淑辉，铁岭卫生职业学校，护理系主任。

## 书籍目录

第一章 环境 第一节 环境与健康 第二节 医院环境 第三节 提供舒适的安全环境 第二章 病人入院和出院的护理 第一节 入院病人的护理 第二节 出院病人的护理 第三节 运送病人法 第三章 舒适与安全 第一节 舒适 第二节 卧位 第三节 疼痛病人的护理 第四节 满足病人安全的需要 第四章 预防与控制医院内感染 第一节 医院内感染 第二节 清洁、消毒、灭菌 第三节 无菌技术 第四节 隔离技术 第五节 供应室 第五章 病人的清洁与护理 第一节 口腔护理 第二节 头发护理 第三节 皮肤护理 第四节 压疮的预防与护理 第五节 晨晚间护理 第六章 休息与活动 第一节 休息 第二节 活动 第七章 生命体征的观察与护理 第一节 体温的观察与护理 第二节 脉搏的观察与护理 第三节 呼吸的观察与护理 第四节 血压的观察与护理 第八章 冷热疗法 第一节 概述 第二节 冷疗法的应用 第三节 热疗法的应用 第九章 饮食与营养 第一节 营养与健康 第二节 医院饮食 第三节 饮食护理 第十章 排泄护理 第一节 排便护理 第二节 排尿护理 第十一章 药物疗法与过敏试验法 第一节 给药的基本知识 第二节 口服给药法 第三节 雾化吸入法 第四节 注射给药法 第五节 药物过敏试验及过敏反应的处理 第十二章 静脉输液和输血法 第一节 静脉输液 第二节 静脉输血 第十三章 常用标本的采集 第一节 标本采集的意义和原则 第二节 各种标本的采集 第十四章 病情观察与危重病人的抢救及护理 第一节 病情观察 第二节 危重病人的抢救 第十五章 临终护理 第一节 概述 第二节 临终病人和家属的护理 第三节 死亡后的护理 第十六章 医疗与护理文件的处理及书写 第一节 概述 第二节 医疗与护理文件的书写 附录A 常用医疗与护理文件 附录B 教学大纲 中英文名词对照 参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：3.促进局部血液循环定期为病人进行温水擦浴，按摩受压局部骨隆突处或协助病人做关节活动等，促进血液循环，改善局部营养。

4.改善机体营养状况，供给合理的营养和水分良好的营养是改善病人营养状况，促进创面愈合的重要条件。

在病情允许的情况下，给予病人高蛋白、高维生素的饮食，并补充矿物质，以增强机体抵抗力和组织修复能力。

水肿病人应限制水和盐的摄入，脱水病人应及时补充水和电解质。

5.鼓励、协助病人增加活动量尽可能避免给病人使用约束带和镇静剂，在病情许可的情况下，协助病人进行关节活动范围练习，维持关节的活动性和肌肉张力。

鼓励病人及早离床活动，促进静脉回流，起到预防压疮的作用。

6.增加病人及家属有关的健康知识通过健康教育使病人及家属了解活动及各项预防措施的重要意义，学会自行检查易发生压疮部位的皮肤状况，并能做出判断。

学会利用简便可行的方法，如枕头、软垫等减轻皮肤受压程度，并能够按计划进行身体锻炼。

五、压疮的治疗与护理（一）淤血红润期（Ⅰ度压疮）此期护理的关键在于去除危险因素，避免压疮进一步发展。

主要措施如下。

- （1）除去致病原因，增加翻身次数，避免局部过度受压。
  - （2）保持床铺平整、干燥、无碎屑，避免摩擦，潮湿和排泄物对皮肤的刺激。
  - （3）根据病人的情况，可用2%的碘酊涂擦局部皮肤，以促进血液循环，增加局部皮肤的干燥程度，并起到消毒和收敛的作用。
  - （4）增加营养的摄取以增强机体的抵抗力。
- （二）炎性浸润期（Ⅱ度压疮）此期的护理重点是保护创面，预防感染。
- （1）继续上述护理措施，避免损伤和继续发展。
  - （2）对小水疱用无菌纱布包扎，防止破溃，促进水疱自行吸收。
  - （3）大水疱应消毒局部皮肤，用无菌注射器抽吸泡内液体后，再用无菌敷料包扎。
  - （4）水疱若已破溃，露出创面，则应消毒创面及创面周围皮肤后，再用无菌敷料包扎。
  - （5）采用人工细胞生长膜，它是临床治疗压疮的一种新型生物制剂，涂于伤口表面后，可形成一层透明膜，允许氧气透入，并对上皮细胞的生长有促进作用，可加速创面愈合。
  - （6）紫外线照射治疗，可起到消炎和干燥的作用。

对各类细菌感染的创面均有较好地杀菌效果，对Ⅰ、Ⅱ度压疮疗效明显。

遵医嘱每日或隔日照射一次，每次15~20 min。

（7）用红外线照射，红外线有消炎、促进血液循环、增强细胞功能等作用，可使创面干燥，减少渗出，有利于组织的再生和修复。

## <<基础护理技术>>

### 编辑推荐

《全国五年制高职高专护理专业工学结合"十二五"规划教材:基础护理技术》是全国五年制高职高专护理专业工学结合“十二五”规划教材。

《全国五年制高职高专护理专业工学结合"十二五"规划教材:基础护理技术》内容包括绪论、健康评估的基本方法、健康史评估、心理状态评估、社会状况评估、常见症状评估、身体状况评估、实验室检查评估、心电图评估、影像检查评估、护理病历书写以及实训指导等。

《基础护理技术》内容以职业岗位需求为导向，以职业能力培养为根本，体现护理专业特色。内容详略得当、简明扼要、重点突出、层次分明。

《全国五年制高职高专护理专业工学结合"十二五"规划教材:基础护理技术》适合护理、助产等专业使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>