第一图书网, tushu007.com

<<1分钟读懂人性的弱点>>

图书基本信息

前言

生活的经验和事实表明，那些在事业上获得重大成功的人除了知识以外，总是还具备一种别人所不及的本领，如善于讲话，善于影响和改变他人的思想，善于推销自己和劝说他人接受自己的意见等。
同时，还必须指出的是，他们都具有令人羡慕不已的积极心态。
相对于沉陷在忧伤中不能自拔的人来讲，毫无疑问，他们完成了一场快乐革命。
其中所谓的生活真谛来自于若干困苦与折磨，在经历一切和感知一切世事风雨之后，他们终于能独立思考，能更加清楚、有效地表达自己的思想，最终能在生活中重新应用和感知这些全新的思想。
当事业如日中天地发展，生活如康庄大道般平坦的时候，这些思想更放射出耀眼的光芒。
这一切可能都与一个叫做卡耐基的人有关。
半个世纪以前，犹如关注华尔街股市的行情一样，成千上万的美国男女不辞辛劳地从城市的一头到另一头，仅仅是为了聆听一场讲座，题目是“ 人际交流与技巧 ”，主讲者是卡耐基及其人际关系研究会。
戴尔·卡耐基，美国著名成人教育家。
他运用心理学知识，对人类共有的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一种融演讲、推销、为人处世、智力开发为一体的独特的成人教育方式。
美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构及其遍布世界的分支机构，多达一千七百余个。
接受这种教育的，不仅有普通民众，还有明星、巨商、军政要人等，甚至还有几位总统，人数多达几千万，影响了20世纪的几代人，而且还将继续影响全世界的人。
卡耐基并没有发现宇宙中那些深奥的秘密。
他源于常理的教育理念和教育实践，却施惠于千百万人。
这些哲理如人类文明一样古老，如“ 十诫 ”一般简明，但在帮助人们学习如何处世上，在帮助人们获得自尊、自重、勇敢和自信上，在帮助人们克服人性的弱点，发挥人性的优点，开发人类潜能，从而获得事业成功和人生快乐上，他应该比这一时代其他所有哲人做得都多。
卡耐基一生中写了不少文章，大多都登载于报章和杂志，他还开播了自己的无线电广播节目。
在节目中，他讲述了很多著名人物鲜为人知的一面。
更为重要的是，他还写作了《人性的弱点》、《人性的优点》等7部书。
卡耐基所著的《人性的弱点》、《人性的优点》、《人性的光辉》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》、《语言的突破》和由卡耐基的学生亚瑟·斐尔博士所著、阐释卡耐基学说的《积极的人生》，卡耐基夫人桃乐丝·卡耐基按照丈夫的哲学模式所著的《写给女孩子》，妹妹朵乐蒂·卡耐基根据哥哥收集的名人名言、警句所辑的《智慧的锦囊》，阐释了卡耐基关于为人处世、走上成功之路的全部思想。
它们不仅是卡耐基成人教育机构的教科书，也是趣味无穷、使人受益匪浅的优秀读物。
如今，世界各国几乎都有这些作品的译本。
1937年出版的《人性的弱点》轰动了全球，在世界各地至少已译成58种文字，全球销量已达9000余万册，拥有4亿读者，稳居成功励志类图书榜首，除《圣经》之外，无出其右者。
此书之所以畅销不衰，就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及他为根除人性的弱点所开出的有效处方。
正如卡耐基先生所言：“ 一个人的成功，只有15%依赖于他的专业知识，而85%则依赖于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。
”《人性的弱点》是卡耐基思想的精华，不论你是什么职业、性别、年龄，这部充满力量、充满智慧的书，一定会在生活中给你启迪，使你勇敢克服自己的弱点，成为人际交往的高手。
本书在《人性的弱点》每一章、每一节的开篇部分，增设了导读文字，希望能提供给读者一套实用而全面的励志读物，让戴尔·卡耐基的作品继续作为励志经典，指引我们前进。

第一图书网, tushu007.com

<<1分钟读懂人性的弱点>>

内容概要

《1分钟读懂人性的弱点》通过剖析人的种种本性——所谓人性的弱点，洞察为人处世的奥秘，告诉读者怎样获得职场、婚姻中的快乐与成功。

第一图书网, tushu007.com

<<1分钟读懂人性的弱点>>

作者简介

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie，1888－1955），被誉为“美国现代成人教育之父”、“20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师”。
卡耐基一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创出一种独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。
接受卡耐基教育思想的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至还有几位美国总统。
千千万万的人获益于卡耐基的教育。

卡耐基主要代表作有：《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》。
这些书出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，成为“人类出版史上的奇迹”。

<<1分钟读懂人性的弱点>>

书籍目录

第一章 待人处世的要领
 如欲采蜜，勿蹴蜂房
 赞美——与人相处的秘诀
 付出——获取他人支持的方法
第二章 使人喜欢你的6种方法
 让你到处受欢迎的实用方法
 如何给人好印象
 这样做，你就能避免发生麻烦
 如何养成优雅的谈吐
 如何使人对你感兴趣
 如何使人很快地喜欢你
第三章 使人信服你的12种方法
 争论中没有赢家
 如何避免制造敌人
 如果不对就及时认错
 使你走上理智的大路
 苏格拉底的秘密
 处理一个抱怨者的安全手法
 让别人愿意跟你合作
 一个创造奇迹的公式
 每个人所需要的
 吸引所有人的魅力
 实行、推进，别停顿下来
 当你无计可施时，就试试这个吧
第四章 使人赞同你的9种方法
 如果你必须批评，这是开始的方法
 如何批评才不致引起反感
 先说出你自己的错误
 没有人喜欢接受命令
 让对方保住他的面子
 如何鼓励人们成功
 给狗取个好名字
 使错误看起来容易改正
 使人们乐意做你所建议的事
第五章 创造奇迹的信件
 奇迹是可以创造的
 “帮我一个忙”的心理学
第六章 使你家庭和睦的7种方法
 切莫喋喋不休
 爱他就多给他一些自由
 这样做你就快要离婚了
 使人快乐的方法
 对女人特别有意义的事
 如果你要快乐，就请牢记这些
 不要做一个“婚姻的文盲”

第七章 如何对待忧虑
改变人一生的24个字
清除忧虑的“万能公式”
忧虑是长寿的克星
第八章 克服忧虑的方法
解开忧虑之谜
如何减少工作上的忧虑”
第九章 改掉忧虑的习惯
把忧虑从你的思想中赶走
不要让小事使你垂头丧气
概率可以战胜忧虑
要适应无法避免的事实
为忧虑设定“到此为止”
不要试图锯那些早已锯碎的木屑
第十章 保持充沛的活力
如何多清醒一个小时
什么使你疲劳
家庭主妇永葆青春的秘诀
四种良好的工作习惯
如何防止产生烦闷
不再为失眠忧虑
附：戴尔卡耐基简介

章节摘录

版权页：如果卡邦、“ 双枪 ”克劳雷、休士和许许多多在监狱中的暴徒，完全不知自责，不把犯罪的原因归咎在自己身上……那你我所接触的人又如何呢？
已故的华纳梅格，有一次这样承认说：“ 30年前我就明白，责备人是愚蠢的事，虽然我不抱怨上帝没有将智能均匀地分配给世人，可是我对克制自己的缺陷确实感到非常吃力。
”华纳梅格很早就学到这一课，可是我在这古老的世界上盲目地行走了三十多年，然后才豁然省悟……没有人会为了任何一桩事情来批评他自己，无论错误到何种程度，一百次中有九十九次几乎都是如此。
批评是没有用的，因它使人增加一层防御，因而会竭力替自己辩护。
批评也是危险的，它会伤害一个人的自尊心，并激起他的反抗。
德国军队里的士兵们，在发生某一件事后，不准许立即申诉、批评。
他需要怀着满腹的怨气睡去，直到这股怨气消失。
如果他立即申诉，会受到处分。
在我们日常生活中，似乎也有遵循这样一个规律的必要——就像满腹牢骚的父母，喋喋不休的妻子，斥责怒骂的老板……和那些吹毛求疵、令人讨厌的人。
从连篇累牍的历史中，你可以找出很多很多毫无效果的“ 批评 ”的例子。
罗斯福和塔夫脱总统那著名的争论分裂了共和党，而使威尔逊进了白宫，使他在世界大战中留下了勇敢、光荣的一页，并且改变了历史的趋势。
让我们追叙一下当时的情形。
1908年，罗斯福离开白宫的时候，他让塔夫脱做了总统，然后自己去非洲狩猎。
当他回来的时候，他指责塔夫脱守旧，想使自己连任三届总统，并且组织了“ 勃尔摩斯党 ”。
这几乎毁灭了共和党。
就在那次选举中，塔夫脱和共和党只获得两州的支持，这是共和党最大的一次失败。
罗斯福责备了塔夫脱，可是塔夫脱有没有责备他自己呢？
当然没有。
塔夫脱两眼含着泪水，说：“ 我不知道怎样做才能和我现在做的不同。
”究竟是谁做错了？
这情形我不知道，也不需要去探究。
不过我要指出的一点，就是罗斯福所有的批评，并没有使塔夫脱觉得自己不对。
那只使塔夫脱尽力替自己辩护，他眼中含着泪水，反复地说：“ 我不知道怎样做才能和我现在做的不同。
”还记得曾经赫赫有名的煤油舞弊案吗？
它使舆论愤怒了好几年，震动了整个国家！
在任何人的记忆里，在美国公众生活中，从没有发生过这类情形。
下面是这起舞弊案的原委。
哈尔信脱·福尔是哈定总统任上的内政部长，当时总统委派他主事政府在埃尔克山和蒂波特油田保留地出租的事宜。
那块油田，是政府预备未来海军用油的保留地。
福尔是不是公开招标了呢？
不，没那回事，福尔干脆把这份丰厚的合约给了他的朋友图海尼。
图海尼又如何呢？
他把自己称之为“ 债款 ”的10万美元，给了这位福尔部长。
福尔接着用他高压的手段，命令美国海军进驻那一地区，把其他竞争者赶走，因为他们的邻近油井吮吸埃尔克山的财富。
保留地上的那些竞争者，在枪杆、刀光下被赶走了，可是他们不甘心，他们走进法庭，揭发了蒂波特1亿美元的舞弊案。

这件事发生后，影响之恶劣，几乎毁灭了哈定总统整个的行政组织，全国哗然，一致声讨哈定政府；共和党也几乎垮台，而福尔也被判入狱。
福尔一时间焦头烂额——在公务执行中，很少有人被这样谴责过。
他后悔了？
不，根本没有！
那是几年后，胡佛在一次公共演讲中暗示，哈定总统的死，是由于神经的刺激和心里的忧虑，因为有一个朋友曾经出卖了他。
当时福尔的妻子也在座，听到这话后立刻从座椅上跳了起来。
她失声大哭，紧紧握着拳头，大声说：“什么……哈定是被福尔所出卖的？
不，我丈夫从未辜负过任何人。
即使这间屋子堆满了黄金，也不会诱惑我丈夫做坏事。
他是被别人所负，才走向刑场被钉上十字架的。
”这情形你可以明白，人类的天性，是做错事只会责备别人，而绝不会责备自己，我们每个人都是如此。
所以你我明天若要批评别人的时候，就想想卡邦、克劳雷和福尔这些人。

媒体关注与评论

卡耐基从上个世纪初就开始教授他的成人训练课程，开创了美国的成人教育运动。
他的成功哲学与处世技巧，对当今的年轻人来说，仍然是永恒的人生课题。
——美国著名电视人、畅销书作家 罗伯特·舒勒博士成功很简单，只要你遵循卡耐基先生提供的这些处世准则，你就能获得成功。
——美国畅销书作家、《心灵鸡汤》作者 马克·维克多·汉森

编辑推荐

《1分钟读懂人性的弱点》：卡耐基一生中写了不少文章，大多都登载于报章和杂志，他还开播了自己的无线电广播节目。
在节目中，他讲述了很多著名人物鲜为人知的一面。
更为重要的是，他还写作了《人性的弱点》、《人性的优点》等7部书。
卡耐基传世经典，超级畅销，永久珍藏，西方世界最受欢迎的励志书，成功大师精心讲授的训练课。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com