

<<大学，可以这样度过>>

图书基本信息

书名：<<大学，可以这样度过>>

13位ISBN编号：9787560970233

10位ISBN编号：7560970230

出版时间：2011-5-1

出版时间：华中科技大学出版社

作者：雷体翠

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学，可以这样度过>>

### 内容概要

如何顺利、充实而快乐地度过人生中最宝贵的大学生活?这不仅是每一位大学生需要考虑的问题，也是每一位高等学校教育者和管理者应该认真思考的问题。

从小的方面讲，它涉及大学生的个人人格培养、生活态度端正和学习方法选择，以及未来职业生涯规划的确立和知识的准备。

从大的方面讲，则与当代中国高等教育的战略问题有关，即大学应该如何为社会服务?大学应该为社会培养怎样的合格公民和人才，以及如何培养?尤其是在中国日益崛起成为世界大国的今天，一个大国的公民，应该具备怎样的人文情怀、生活态度和科学精神?

《大学可以这样度过》基于“学会做人、学会学习、学会做事、学会生存”的四大教育支柱，分九章对上述问题进行了认真的思考、探讨和解答，希望在道德、精神和行为上指导和鼓舞万千学子，使其人生走向深刻、丰富、绚丽、辉煌!

## <<大学，可以这样度过>>

### 作者简介

雷体翠，女，一九六六年二月出生于湖北省松滋市。  
一九九零年湖北师范学院思政专业本科毕业，二零零六年武汉理工大学高等教育管理专业研究生毕业。  
参加工作以来，发表人力资源管理、产学研合作教育、大学生教育管理论文40余篇。  
参与编著了《大学发展战略论坛》、《伟大旗帜的殷切召唤》、《大学生心理健康教育》等著作。

## <<大学，可以这样度过>>

### 书籍目录

#### 第一章 一生的幸福从心开始

平常之心，让我们宁静  
仁爱之心，让我们快乐  
宽容之心，让我们丰盈  
感恩之心，让我们和谐  
敬畏之心，让我们自由  
谦卑之心，让我们尊崇  
坦诚之心，让我们拥有  
忠诚之心，让我们荣光  
责任之心，让我们成功  
进取之心，让我们卓越

#### 第二章 顺利过关

远离亲人的孤独关  
学业目标的迷茫关  
学习方式的转变关  
社团活动的选择关  
位置重排的落差关  
生活环境的适应关  
自理自律的生活关  
各种资源的利用关  
人际关系的和谐关

#### 第三章 上大学学什么

大学不是什么  
大学里有什么  
大学要培养什么样的人  
大学的功能是什么  
大学有品格吗  
大学与中学的不同  
大学里的我们学什么

#### 第四章 金领生涯始于学业规划

职业知多少  
用人单位需要什么样的人  
我的学业我做主  
职前该准备些什么  
我们如何去面试

#### 第五章 有礼，走遍天下

我们有礼吗  
礼在哪里  
有礼何益  
我们如何有礼

#### 第六章 女性的人格魅力来自哪里

人格魅力是什么  
如何修炼人格魅力?

#### 第七章 与学生骨干说长道短

有为，才会有味、有威、有位

## <<大学，可以这样度过>>

同德、齐心、协力

态度+人脉+能力=前(钱)脉

眼望远处，心想细处，脚踏实处

给你一把打开心灵之窗的钥匙

让管理思想在我们身边“落户”

关注自我四步曲

党员的“七个”管好

大学生的“八荣八耻”

我们的主题班会

使用和选拔并重

我可以这样推销自己

如何当好助理班主任

心中有人，口中有情，眼中有事

当心工作中的误区

新年祝酒辞

### 第八章 不断修炼“七个度”

修炼思想的深度

修炼眼界的长度

修炼心胸的宽度

修炼境界的高度

修炼见识的广度

修炼处世的风度

修炼立业的气度

你知道我在想你吗(二)

你知道我在想你吗(三)

永远都在恋爱

生活是一串念珠

和谐的人生

零星小语

“三个没有”理论

“博”与“活”

“舍得”谈

职场感言

忆哥哥

### ?写给卡卡

特别告示

“开心农场”开心着你和我

一条清凉、清新、清纯的小路

做自己的思想者

泛滥的爱无价

感受香港的大学

她，是我一生的感动

我的心房四宝

致毕业生朋友们

我的愿景

他的眼睛和她的眼神

痛苦的浓度

<<大学，可以这样度过>>

参考文献  
参考网站

<<大学，可以这样度过>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>