

<<快乐少年人>>

图书基本信息

书名：<<快乐少年人>>

13位ISBN编号：9787560963167

10位ISBN编号：7560963161

出版时间：2010-7

出版时间：华中科技大学出版社

作者：安德鲁·马修斯

页数：124

译者：刘士红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐少年人>>

内容概要

你是不是曾经希望 更成熟一些? 拥有更多财富? 能够与众不同? 你是不是觉得“没有人了解我”? 你是否好奇“我在恋爱中会怎样”? 如果你的答案有一半以上是肯定的, 你将会从中受益匪浅。

<<快乐少年人>>

作者简介

安德鲁·马修斯的书包括：

《快乐少年人》

《快乐在当下》

《困难中的快乐》

销量过百万——

在60个国家被译作33种语言。

<<快乐少年人>>

书籍目录

- 第一章 我正常吗？
第二章 为什么生命令人疼痛？
 为什么我需要麻烦？
 大失所望第三章 我是谁？
 我怎样才会喜欢自己？
 感觉良好第四章 父母 为什么父母的言行那样蛮不讲理？
第五章 朋友 别人的想法 知道什么时候闭嘴：抱怨 自我批评 毒品会破坏你的生活第六章 学校 恶霸 为什么要学习？
第七章 奇妙的思维 把焦点放在你想要的东西上 你的记忆力第八章 快乐 如果你讨厌你的父母 你期望得到什么？
 忧虑和恐惧 我们选择快乐第九章 生活规律 种子定律 循环渐进 万事万物都是相互联系的第十章 策略 积极的思想会有帮助吗？ 重新组织东西，把垃圾扔掉！
第十一章 历尽风雨见彩虹 犯错也没关系 竭尽全力 金钱第十二章 为什么不是你？

<<快乐少年人>>

章节摘录

<<快乐少年人>>

媒体关注与评论

《快乐少年人》对我的人生产生了深刻的影响。
这本书能够为我提供自我帮助、自我解救的方法--甚至胜过心理医生。
用简单、幽默的方法解决复杂、深奥的问题。
我内心充满了感激。

澳大利亚悉尼EMILYTONG 这本书帮助我用怀柔政策解决了身边的困扰--也让我的父母更好地理解了我。

克罗地亚VITOMIRSTANEK16岁 《快乐少年人》是一本不容错过的好书。
这本书将永远地陈列在所有学校的图书馆里，为学校全体师生服务，以及供他们参考。
澳大利亚连接教育部主任MICHAELC . NAGEL博士

<<快乐少年人>>

编辑推荐

《快乐少年人》具体特色如下：1. 语言诙谐幽默、轻松流畅，把复杂的道理只用简明易懂的话娓娓道来，像是良师益友与你谈心，字里行间充满了关心和爱护。

读到哪里都会引起共鸣。

2. 插图完全由作者手绘而成，每幅图上都有他亲笔签名。

插图风格介于简笔画和工笔画之间，多了趣味性和随意性，更贴近生活，贴近情感。

使人一看之下会禁不住捧腹大笑，但在笑的同时又分明感受到了一种讽刺意味，记忆愈加深刻。

3. 彩色印刷和双色印刷的工艺使得这套书更加赏心悦目。

只是简单翻阅一下，那种快乐的感觉已经跃然纸上、喷薄而出了。

能够使看到这本书的人不由得心情大好。

4. 凡是书里提到的有教育意义、发人深省的故事全部为真人真事，有网页可供查询。

其中有很多故事中的主人公都是因为读了作者的书才振作起来的，可见其心灵疗伤作用的强大，书前后的作者来信也可作为佐证。

这套书真的是不可多得的好书。

5. 《快乐在当下》和《快乐随心》的主题虽然贴近，但是在指导意义上又有所不同。

前者更偏向于倡导大家抓住现在所拥有的一切，快乐地过好每一天；后者倾向于鼓励大家保持平和自然的状态，有了一个好的心态，才会心想事成。

《快乐少年人》是面向青少年的读物，为青少年在日常生活中所遇到的一切“疑难杂症”提供解决问题的良方，帮助他们成长为有自信敢担当的优秀人材。

<<快乐少年人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>