

<<乒乓球实用教程>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球实用教程>>

13位ISBN编号：9787560938103

10位ISBN编号：7560938108

出版时间：2006年8月1日

出版时间：华中科技大学出版社

作者：陈启湖

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乒乓球实用教程>>

### 内容概要

《乒乓球实用教程》该书主要内容包括乒乓球运动概述、乒乓球运动基本知识、乒乓球技战术、乒乓球竞赛规则与裁判法、竞赛的组织与编排、对乒乓球技战术教学、训练、比赛规律的认识和乒乓球最新比赛规则及裁判手势。

适合作高校公共体育乒乓球选修课的教材，也可作体育学院学生、中小学体育教师和乒乓球业余体校教练员教学与训练的参考用书，以及广大乒乓球爱好者的自学用书。

## <<乒乓球实用教程>>

### 作者简介

陈启湖，1958年生，1982年毕业于武汉体育学院体育系，现任三峡大学体育学院体育系系主任。多年从事乒乓球教学、训练及理论研究工作，在多家刊物上发表过数篇有关乒乓球方面的文章，参加了《体育与健康教程》一书的编写工作；多次参加全国体育教学与训练的学术会议，带队参加湖北省大学生乒乓球比赛并获男双亚军，多次参加过全国和湖北省乒乓球比赛组织工作，并几次担任副裁判长工作。

## &lt;&lt;乒乓球实用教程&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 乒乓球运动概况第一节 乒乓球运动的起源第二节 乒乓球运动的几个重要发展时期第三节 世界乒乓球运动的发展趋势本章思考题第二章 乒乓球运动的基本知识第一节 球拍的种类和性能第二节 乒乓球运动的五要素第三节 击球动作结构和基本要求第四节 常用名词解释本章思考题第三章 乒乓球技术第一节 乒乓球握拍法第二节 脚步移动第三节 推挡第四节 发球第五节 接发球第六节 攻球第七节 弧圈球第八节 搓球第九节 削球第十节 象形动作技术介绍本章思考题第四章 乒乓球战术第一节 发球抢攻第二节 接发球抢攻第三节 对攻第四节 搓攻第五节 拉攻第六节 削中反攻本章思考题第五章 双打本章思考题第六章 对技战术教学、训练、比赛规律的认识第一节 三角形与攻球技术的关系和作用第二节 介绍几种顺旋转击球法第三节 浅谈乒乓球的发球第四节 如何正确判断球的旋转性能和强度第五节 乒乓球接发球判断能力训练六法第六节 谈乒乓球的接球方法第七节 乒乓球技术教学五联想第八节 乒乓球教学中思维训练十法第九节 浅析乒乓球战术思维的形成及遵循原则本章思考题第七章 竞赛规则、裁判与组织编排知识问答第一节 乒乓球主要竞赛规则及理解第二节 临场裁判方法与战例第三节 乒乓球竞赛的组织与编排本章思考题附录附录一 乒乓球比赛规则附录二 最新国际竞赛规则附录三 裁判手势参考文献

<<乒乓球实用教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>