

<<青春期科学>>

图书基本信息

书名：<<青春期科学>>

13位ISBN编号：9787560931210

10位ISBN编号：7560931219

出版时间：2004-4

出版时间：华中科技大学出版社

作者：李增庆

页数：474

字数：550000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;青春期科学&gt;&gt;

## 内容概要

青春期科学是男性、女性保健学的一门重要分支，是将生理学、心理学的理论、方法、技术应用到医疗实践及青春期教育中的产物，是生理学、心理学与保健学、预防医学、行为科学、社会学相交叉的边缘学科。

《青春期科学》研究的主要对象是青春期的学生和处于青春期的青少年，它的基本任务是全面阐明青春期人群的身心健康及行为的本质特征，即研究青春期人群的生理与心理相互制约和影响的关系：青春期心理对健康的影响；青春期社会心理，行为的发生和发展变化的原因、规律及预防保健对策。

本书是从1990年开始在高校本科生中开展青春期教育的基础上编写完成的，至今青春期科学的教育已扩大到研究生。

青春期间年龄跨度比较大，不同的年龄阶段其心理表现也不相同，本书将青春期划分为五个时期，讨论其生理、心理特点与对策。

根据科学实践和科学研究领域，《青春期科学》主要有如下几个研究重点。

- 1 青春期解剖生理学、心理学，主要研究青春期生理、心理、行为的发生，发展变化的原因和规律。
- 2 神经生理心理学，主要研究脑与青春期生理、心理、行为的关系。
- 3 心身医学，研究心理、社会因素与人体疾病的关系，包括病因、发病机制、治疗与预防。
- 4 心理咨询，是指心理医生运用其专业知识和技能，给来访者以合乎其需要的协助与服务、帮助他们正确了解自己、认识环境，根据自身的条件确立有益于个人发展和社会进步的生活目标，在工作生活和学习及人际关系等方面调节自己的行为，充分发挥自己的潜能，增强自信心和社会适应能力，实现预期的目标。
- 5 青春期社会心理、行为特征，包括青春期的学生所面临的一系列社会问题，如学习、人际交往、友情与爱情、社会适应行为、上网行为、择业等。

本书已列入国家教育部面向21世纪课程教材，主要用做高等院校各专业大学生与研究生青春期科学课程的教材，也可用做卫校、职工医学院的同类专业的教材，还可供从事青少年工作的人员参考。

## &lt;&lt;青春期科学&gt;&gt;

## 书籍目录

生理篇 第一章 概述 第二章 青春期的解剖生理特点 第三章 性生理发育与性成熟过程 第四章 女性月经周期和月经病 第五章 性分化、两性差异与性发育异常心理篇 第六章 男女心理行为差异 第七章 青春期社会心理行为特征 第八章 青春期大学生对美的追求与审美观 第九章 大学新生的适应 第十章 大学生的社会适应与心理困惑 第十一章 大学生心理行为特征 第十二章 心理健康与心理素质培养 第十三章 大学生学习及与学习有关的问题 第十四章 友情与爱情 第十五章 青春中期性意识、性心理、性行为的发展 第十六章 青春期晚性意识、性心理、性行为的发展与障碍 第十七章 恋爱心理 第十八章 大学生恋爱 第十九章 大学生网恋 第二十章 爱情挫折与失恋 第二十一章 青春期择偶 第二十二章 网络心理障碍行为篇 第二十三章 人际关系与人际交往 第二十四章 影响人际交往的因素 第二十五章 大学生的人际交往 第二十六章 大学生人际交往的原则与方法 第二十七章 大学生就业与前途 第二十八章 大学生成才 第二十九章 青春期性行为与青少年妊娠 第三十章 研究生心理行为特征 第三十一章 青少年的性越轨、性违法与性犯罪保健篇 第三十二章 青春期保健 第三十三章 心理咨询与心理治疗参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>