

<<心灵体操（高中版）>>

图书基本信息

书名：<<心灵体操（高中版）>>

13位ISBN编号：9787560831169

10位ISBN编号：7560831168

出版时间：2005-9

出版时间：同济大学出版社

作者：戴耀红

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵体操（高中版）>>

内容概要

《心灵体操》力求贴近小学儿童生活，体现时代特点。

它在内容的编排中，对原有的个性、交往等辅导篇目进行了修改、补充，并新增了有关学习、生命的心理辅导篇目；在结构的设计上，充分体现让儿童愉悦参与的意图：为《心灵体操》中的一个故事加上精彩的结尾，为《心灵体操》中的一幅幅图画添上美丽的色彩，为《心灵体操》中的一块块留白写上真实的话语。

让儿童在“心天地”里浏览，在“碰碰车”里交流，在“智慧窗”里思考，在“快乐园”里体验，在“火花集”里感悟……在《心灵体操》中，没有严肃说与教的指令，没有简单对与错的答案，更不存在指点迷津的灵丹妙药。

有的只是与读者进行有关个性发展需求、道德心理成长、学习过程曲直、人际交往困惑、生命意义探讨等问题的交流和分享。

我们真诚地希望师生通过使用这《心灵体操》，在宽松的参与中，在真情实感的体验中，在实话实说的留言中，真正进行心与心的交流，心与心的体验，心与心的呼唤。

<<心灵体操（高中版）>>

书籍目录

个性与情绪我是我自己——认识与评价我知道我发展——气质与性格
我——“追”我成长——偶像与榜样我的情绪我知道——接纳情绪我的
情绪我做主——调整情绪我的情绪我选择——快乐由你交往与道德和谐你我
他——人际关系双赢金钥匙——沟通技巧亲密不接触——网络交友
生命中不灭的光芒——爱心伴随一生的无价宝——与诚信同行背起行囊走人
生——责任感学习人生读书大攻略——变被动为主动学习巧应
对——变压力为挑战追随生命时光——时间管理我的未来不是
梦——人生规划当下决定未来——人生抉择青春与生命知“性”少年——感性与理性善待青春恋——友情与爱情相爱需要学习——婚
姻与家庭这么一辈子——活在当下人生转弯处——危机干预生命的惊叹
号——防“艾”——禁毒

<<心灵体操（高中版）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>