

<<警察徒手控制与防卫>>

图书基本信息

书名：<<警察徒手控制与防卫>>

13位ISBN编号：9787560744575

10位ISBN编号：7560744575

出版时间：2011-8

出版时间：山东大学出版社

作者：郑卫民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<警察徒手控制与防卫>>

内容概要

本书以警察控制与防卫的核心技术为重点，注重理论联系实际，将徒手控制与防卫技能的基础理论、技能与人民警察的执法实际需要紧密结合；在编写指导思想上，突出科学性、实用性、对抗性和可操作性。

希望该书的出版能给警务技能教学训练提供有益的理论指导和实践借鉴。

<<警察徒手控制与防卫>>

书籍目录

第一章 基础理论

- 第一节 警察徒手控制与防卫的概念
- 第二节 警察徒手控制与防卫的特点和作用
- 第三节 警察徒手控制与防卫的要素
- 第四节 警察徒手控制与防卫的原则
- 第五节 人体关节与要害部位
- 第六节 警察徒手控制与防卫的损伤特点与急救

第二章 基本功

- 第一节 肩功和手臂功
- 第二节 腰功
- 第三节 腿功
- 第四节 排打功
- 第五节 倒功

第三章 基本技术

- 第一节 手型和步型
- 第二节 基本姿势和步法
- 第三节 拳法技术
- 第四节 肘法技术
- 第五节 掌法技术
- 第六节 腿法技术
- 第七节 膝法技术
- 第八节 防守技术
- 第九节 摔法技术
- 第十节 组合技术
- 第十一节 技术训练方法与技术动作分析

第四章 应用技术

- 第一节 警察徒手基本控制与解脱技术
- 第二节 警察徒手突袭控制技术
- 第三节 警察徒手防卫凶器进攻技术
- 第四节 警察徒手搜身技术
- 第五节 警察徒手押解技术

主要参考文献

<<警察徒手控制与防卫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>