

<<足球>>

图书基本信息

书名：<<足球>>

13位ISBN编号：9787560722887

10位ISBN编号：7560722881

出版时间：2002-8

出版时间：山东大学出版社

作者：解颖爽 主编

页数：261

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足球>>

### 内容概要

本教材受山东省教育厅体育卫生与艺术处、体育教学指导委员会委托，根据国家教育部《高等师范学校体育专业教学计划》的要求，坚持课程改革的方向，结合体育教学的要求组织编写的。

本教材突出了体育教育专业的特点，各章节涵盖的内容较为全面，对足球运动的发展以及技术、战术的进步以及裁判员的培养等方面阐述比较详细，突出了对学生基本技术和技能的培养。

<<足球>>

书籍目录

第一章 足球运动概述 第一节 足球运动的概念、特点和价值 第二节 足球运动的产生与发展第二章 足球技术 第一节 足球技术分类 第二节 有球技术动作方法及技术分析 第三节 足球技术教学第三章 足球战术 第一节 战术原则 第二节 比赛阵型 第三节 进攻战术 第四节 防守战术 第五节 定位球战术 第六节 足球战术教学第四章 身体训练 第一节 身体训练的意义、任务和内容 第二节 足球运动员身体训练特点 第三节 专项身体素质训练 第四节 守门员身体训练第五章 中、小学足球教学训练与竞赛 第一节 中、小学足球课教学 第二节 中、小学足球队的组建与训练 第三节 中、小学足球竞赛工作 第四节 足球游戏第六章 足球竞赛规则与裁判法 第一节 规则简介 第二节 足球裁判法简介 第三节 裁判技能培养 第四节 场地画法与器材设备 第五节 小足球竞赛规则简介参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>