

<<田径>>

图书基本信息

书名：<<田径>>

13位ISBN编号：9787560722856

10位ISBN编号：7560722857

出版时间：2001-6

出版时间：山东大学出版社

作者：王鲁克

页数：303

字数：258000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<田径>>

### 内容概要

本书紧扣教学培养目标和培养规格，教材内容突出以培养中学体育教师为目标，紧密联系基层学校的实际，把中学体育教师应具备的田径基本知识，基本技术和基本技能作为教材的重点内容，提高学生从事田径教学、训练和运动竞赛的基本能力，同时吸收已有教材的优点，并努力反映当前田径运动科学研究的新成果、新观点、新方法。

为指导学生学好田径课程，我们在每一章提出“内容提要”、“学习目标”每一章结束编拟“思考题”。

在田径技术教学中，提出“教与学注意事项”，从而便于学生自学、自练。

总之，我们力求突出教材的科学性、思想性、层次性、实用性。

## &lt;&lt;田径&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 田径运动概述 第一节 田径运动概念、分类、作用、特点 第二节 田径运动的产生与发展 第三节 我国田径运动的发展概况第二章 田径运动技术原理 第一节 跑的技术原理 第二节 跑跃的技术原理 第三节 投掷的技术原理第三章 中学田径运动教学 第一节 体育教学原则在中学田径教学中的应用 第二节 田径运动技术教学 第三节 中学田径教材教法第四章 田径运动锻炼 第一节 田径运动锻炼对人体的作用 第二节 田径运动锻炼的内容和方法 第三节 田径运动锻炼应注意的事项第五章 中学田径运动训练工作 第一节 中学田径运动训练的目的任务特点 第二节 中学田径运动队的组建与管理 第三节 中学田径运动训练的内容和方法第六章 学校田径运动竞赛工作 第一节 学校田径运动会的组织工作 第二节 田径运动竞赛的裁判工作第七章 田径运动场地 第一节 径赛场地 第二节 田赛场地 第三节 小型田径场的设计 第四节 田径地的修建、保养与维修第八章 竞走 第一节 竞走技术 第二节 竞走技术教学法.....第九章 短跑第十章 接力跑第十一章 中长跑第十二章 跨栏跑第十三章 跳高第十四章 跳远第十五章 三级跳远第十六章 推铅球第十七章 掷标枪第十八章 掷手榴弹与垒球第十九章 掷铁饼参考书目

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>