

<<腰腿痛简易疗法>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛简易疗法>>

13位ISBN编号：9787560545288

10位ISBN编号：7560545289

出版时间：2013-3

出版时间：西安交通大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰腿痛简易疗法>>

### 书籍目录

上篇 科学认识腰腿痛 第一章 认识腰腿痛 第二章 引起腰腿痛的病理改变 第三章 腰腿痛的发生与相关检查  
下篇 腰腿痛常见简易疗法 第一章 腰腿痛饮食调养简易疗法 第二章 腰腿痛经穴按摩简易疗法  
第三章 腰腿痛经穴拔罐简易疗法 第四章 腰腿痛经穴艾灸简易疗法 第五章 腰腿痛经穴敷贴简易疗法  
第六章 腰痛腿科学运动简易疗法 第七章 腰腿痛如何自疗选药 第八章 腰腿痛患者康复生活宜忌

## <<腰腿痛简易疗法>>

### 编辑推荐

张俊莉主编的《腰腿痛简易疗法》较为详细地介绍了腰腿痛防治的医学科普知识，包括脊柱的解剖、生理，腰腿痛的起因、症状、预防、治疗、饮食、起居等方面的知识。

重点介绍了民间一些取材容易、操作简便、行之有效的治疗方法，以便于腰腿痛患者进行家庭康复治疗。

本书内容丰富，图文并茂，通俗易懂，融知识性、科学性、实用性为一体，适合腰腿痛患者及基层医务工作者阅读。

<<腰腿痛简易疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>