

<<中医肾虚自我调养>>

图书基本信息

书名：<<中医肾虚自我调养>>

13位ISBN编号：9787560544557

10位ISBN编号：756054455X

出版时间：2013-3

出版时间：西安交通大学出版社

作者：张俊莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医肾虚自我调养>>

内容概要

张俊莉等编著的《中医肾虚自我调养》从中西医对肾的认识入手，深入浅出地阐明了肾虚的医学原理，列举了肾虚患者日常生活中的诸多适宜与禁忌，详尽地介绍了许多行之有效的保健疗法。

《中医肾虚自我调养》中将深奥、专业的医学理论以简单易懂的方式呈现出来，但又不失科学性。希望您阅读完此书后，能对您的日常生活有所裨益。

<<中医肾虚自我调养>>

书籍目录

第一章 西医的肾与中医的肾 第二章 饮食是补肾养生的最佳选择 第三章 家庭补肾养生常用方法 第四章 补肾要学会常用中药的使用 附录 补肾固精需要注意的小事项

<<中医肾虚自我调养>>

编辑推荐

张俊莉等编著的《中医肾虚自我调养》从中西医对肾的认识入手，全书分为四章，是特别献给肾虚患者的一本健康宝典，书中深入浅出地阐明了肾虚的医学原理，并列举了肾虚患者日常生活中的诸多适宜与禁忌，还详尽地介绍了许多对肾虚行之有效的保健疗法。

书中将深奥、专业的肾虚医学理论以简单易懂的方式呈现出来，但又不失科学性。

希望您阅读完此书后，能在日常生活起居中身体力行书中的建议。

本书是肾虚患者居家生活保健的必备良书!

<<中医肾虚自我调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>