

<<腰椎间盘突出症防与治>>

图书基本信息

书名：<<腰椎间盘突出症防与治>>

13位ISBN编号：9787560543512

10位ISBN编号：7560543510

出版时间：2012-8

出版时间：西安交通大学出版社

作者：王金勇，谢英彪 主编

页数：148

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰椎间盘突出症防与治>>

内容概要

腰椎间盘突出症是临床上较为常见的腰部疾患之一。

该病不仅可以引起腰痛、一侧或双侧下肢疼痛、麻木等症状，严重者还可导致大小便失控，不完全性截瘫等。

《腰椎间盘突出症防与治》从对腰椎间盘突出症的认识谈起，主要介绍了腰椎间盘突出症患者的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

《腰椎间盘突出症防与治》由王金勇等编著。

<<腰椎间盘突出症防与治>>

书籍目录

- 1.认识腰椎间盘突出症
 - 2.科学养生防治椎间盘突出症
 - 3.饮食防治腰椎间盘突出症
 - 4.合理运动防治腰椎间盘突出症
 - 5.心理调适防治腰椎间盘突出症
 - 6.西医防治腰椎间盘突出症
 - 7.中医防治腰椎间盘突出症
- 附录1 常用骨度分寸表
附录2 躯干部常用穴位定位表
附录3 四肢部常用穴位定位表

<<腰椎间盘突出症防与治>>

编辑推荐

《腰椎间盘突出症防与治（第2版）》其目的正是希望人们从生活的方方面面关注腰椎间盘突出症，摒弃不健康的生活方式，改变不卫生的生活陋习，打造良好的生活环境，培育健康的生命，以提高生活的质量。

本书从对腰椎间盘突出症的认识谈起，主要介绍了腰椎间盘突出症患者的科学养生、饮食防治、合理运动以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

本书内容通俗易懂，文字轻松活泼，使知识性、趣味性、科学性和可读性较好地结合起来，以满足不同文化层次、不同职业、不同年龄段读者的需求，也可供基层临床医护人员参考。

<<腰椎间盘突出症防与治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>