第一图书网, tushu007.com

<<饮食抗癌进行时>>

图书基本信息

书名：<<饮食抗癌进行时>>

13位ISBN编号：9787560539898

10位ISBN编号：7560539890

出版时间：2011-8

出版时间：西安交通大学出版社

作者：李秀才

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<饮食抗癌进行时>>

内容概要

由李秀才编著的《饮食抗癌进行时》系统介绍了饮食抗癌的基本知识、具有抗癌作用的食物，并博采众多医家经验，精选了防治癌症的二百余首传统药膳及配方，就癌症患者应该吃什么食物、选用什么药膳深入浅出地作了全面介绍，实用性强。

《饮食抗癌进行时》适合癌症患者及其家人阅读，也适合广大临床医务工作者参考。

作者简介

李秀才，从事临床诊疗工作20余年。
发表医学译文26篇，医学论文、综述40余篇，医学科普文章20余篇。
取得科研成果4项，其中有2项科研成果被《中国“九五”自然科学优秀成果选》(第二卷)收录。

独立编著并出版医学著作20余部(共计500余万字)其中有6部著作入选国家新闻出版总署1号工程。
代表性著作有《肿瘤患者饮食疗法》、《健康活过100岁》、《男性健康手册》等。

擅长用中医中药治疗淋巴癌、胃癌、肝癌、肺癌、卵巢癌、大肠癌、胰腺癌等；对于手术后或放、化疗后肿瘤患者的康复具有自己独到的见解和康复办法，对于延长患者的生命、提高生活质量，造诣颇深，见解独到。

第一图书网, tushu007.com

<<饮食抗癌进行时>>

书籍目录

一、大部分癌症是吃出来的
　与吃有关的癌症
　致癌食物有哪些
　不良饮食习惯能致癌
　不可不知的食物中的致癌物质
二、抗癌的法宝——平衡膳食
　平衡膳食的概念
　平衡膳食——食物摄入的“金字塔”
　防癌胜于治癌——防癌措施食为先
　营养与肿瘤
　饮食治疗癌症患者康复的成功范例
三、防癌食物功效多——生活中的防癌抗症食物
　粮食类防癌抗癌食物
　蔬菜类防癌抗癌食物
　菌菇类防癌抗癌食物
　水产品类防癌抗癌食物
　水果类防癌抗癌食物
　野菜类防癌抗癌食物
　干果类防癌抗癌食物
　调味类防癌抗癌食物
　饮品类防癌抗癌食物
四、生活中市用的防癌抗癌药膳方
　汤羹类
　菜肴类
　主食类
　茶饮类

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com