第一图书网, tushu007.com

<<药护健康>>

图书基本信息

书名：<<药护健康>>

13位ISBN编号：9787560538341

10位ISBN编号：7560538347

出版时间：2011-3

出版时间：西安交通大学出版社

作者：周作新，李洪珊 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<药护健康>>

内容概要

家备小药箱，家人系心上；家备小药箱，医学需扫盲；家备小药箱，备药要恰当；家备小药箱，用药细思量；家备小药箱，管理要加强；家有小药箱，莫把大夫忘；家备小药箱，应急派用场。
并且以《医生提醒》、《深度阅读》、《小贴士》等形式和70余幅图片，帮助读者了解家庭如何备药、如何贮药、如何合理用药等方面的的知识。

第一图书网, tushu007.com

<<药护健康>>

书籍目录

家备小药箱家人系心上居家都应配备一个小药箱家备小药箱作用大购置一个安全的小药箱家备小药箱医药需扫盲医学知识扫盲的方法药品的含义药品有商品名和通用名辨别药品真伪的常用方法药品分类管理的意义处方药与非处方药是不同的处方药与非处方药的特点非处方药的分类自购非处方药应注意的事项正确选用非处方药的方法非处方药也可出现严重不良反应认识药品的副作用认识药品的不良反应认识药物的过敏反应认识药物的耐药性认识药物的依赖性认识药物的耐受性认识药物的毒性反应学会阅读药品说明书药品有效期限的判别方法药品的禁用、忌用与慎用正确理解药品说明书上的“遵医嘱”切莫小视药品说明书与包装认识药物的相互作用儿童用药剂量的计算方法服药要按时、按剂量特殊的服药时间抗菌药和抗生素有区别抗生素的不良反应外用抗菌药物也可能会出现不良反应正确服用中成药中药的不良反应并不比西药少打针不一定比吃药效果好针剂是不可以口服的自己到药店购药需谨慎购药时切记不能只看药名购药必须细辨药品含量家备小药箱备药要恰当家备小药箱的原则家备小药箱基本备药助消化药胃动力药感冒类药解热镇痛药胃肠解痉药镇咳、祛痰、平喘药抗过敏药通便药止泻药解暑药外用药家备小药箱基本物品家庭为老人备药的四原则根据老人特殊病情备药心血管疾病血栓性疾病高血压糖尿病血脂异常消化性溃疡家庭备个宝贝小药箱宝贝小药箱里应配备的药品感冒类药解热药镇咳药祛痰药平喘药助消化药止泻药女性为自己备个私密小药箱给孕妈妈备个小药箱预防胎儿神经管畸形的药物治疗缺铁性贫血药助消化药补钙药家备小药箱因时备药春季夏季秋季冬季野外急救箱的配备急救物品急救药品家备小药箱用药细思量对药物要有初步的了解明确诊断后再用药严格遵照医嘱用药用药方法有讲究选择好最佳用药时间用药后要密切注意病情的发展注意防范药物性耳聋不要迷信某些药品注意药物“相克”注意药物与食物的相克作用老年人的用药特点老年人用药存在误区老年人用药须讲究先后顺序小儿用药特点小儿切勿滥用抗生素小儿切勿滥用解热镇痛药小儿切勿滥用维生素小儿切勿滥用丙种球蛋白给孩子喂药要注意准确性妇女的用药特点孕期用药的注意事项孕妇需要远离的药品莫让家庭小药箱贻误病情患者用药切勿自己决定剂量注意给零散药品装瓶做标签常用药品曲马多如“吸毒”春节莫因忌讳不吃药家备小药箱管理要加强家备小药箱贮药讲条件当心影响药品质量的“五克星”贮药学问多家备药品管理“四季歌”家庭贮药尽量使用棕色玻璃瓶家备小药箱贮药要分门别类家中不要大量贮存药物家备小药箱及时清除四类药家备小药箱贮药必须注明标签谨防药瓶里的药物与外包装不相符家备小药箱贮药要保留说明书家备小药箱要建立药品登记表家备小药箱要固定地点存放家备小药箱清理应经常家备小药箱贮药存在安全隐患家庭常用药品失效的外观特征家备小药箱药品过期有原因清理家备小药箱做好几件事清理家备小药箱从维生素开始过期药品销毁须讲究方法别把过期药品卖给药贩子家有小药箱莫把大夫忘请医生确诊疾病后再用药在医生的指导下使用处方药请教医生掌握药物适应证咨询医生掌握用药禁忌证向医生了解药物间的相互作用向医生咨询药物的不良反应向医生咨询急救药的使用方法家庭用药剂量应遵医嘱儿童用药剂量要多听医生的请教医生确认药品名称家有小药箱应急派用场人工心肺复苏疏通气道口对口人工呼吸体外心脏按压发热头痛腹泻急性腹痛小儿感冒小儿秋季腹泻小儿外伤性骨折儿童跌伤儿童割伤与刺伤儿童烧烫伤儿童呼吸道异物儿童眼内异物儿童中暑高血压急症心绞痛发作心肌梗死糖尿病低血糖一氧化碳中毒

第一图书网, tushu007.com

<<药护健康>>

章节摘录

版权页：插图：1.嚼碎服用有些药物要求嚼碎服，嚼碎服的目的是为了使药物能够尽快释放，加快对药物的吸收，或为了增加药物与病灶的接触面积，更好更快地发挥疗效。
如硝酸甘油，在急性心绞痛时，可以嚼碎含服，扩大黏膜吸收面积，比整粒含服起效更快。
又如酵母片、乳酶生，嚼碎服用可使其尽可能在胃内容物中均匀分布，增加助消化作用。
尤其是胃药，如复方氢氧化铝(胃舒平)、复方石菖蒲碱式硝酸铋片(胃得乐)、鼠李铋镁片(乐得胃)、复方铝酸铋片(胃必治)等，嚼碎服用，可在胃中尽快扩散，或中和胃酸，或粘附在胃黏膜上，起到抗溃疡作用。
哮喘咳嗽患者在选用异丙肾上腺素、甘草片药物时，也宜嚼碎服用，以迅速发挥止喘、镇咳、祛痰作用。
2.空腹服用有的抗菌药物宜空腹服用，因为饭后服用，食物会影响药物吸收或者使药物利用率降低。
宜空腹用的抗菌药物有头孢氨苄、头孢羟氨苄、头孢拉定、诺氟沙星(氟哌酸)、环丙沙星、红霉素、林可霉素，以及异烟肼(雷米封)、利福平等。
3.服药时不能饮酒孙先生已过不惑之年，最近一些烦心事让他夜间睡眠不佳，睡前常服1～2片地西泮(安定)。
几天前，朋友请他喝酒，酒酣席散，回家上床睡觉，他仍未忘记服2片安定。
可睡到第二天10点许，家人还未见他起床。
孩子使劲摇他，也不见动静。
孙妻说爸爸累了让他睡吧！
可是直到当天晚上，他还没醒来。
妻子以为他病了，连忙打电话给孙先生工作单位的医务室。
医生了解了一下病情，作了简单的体检，说可能是中风了。
这一说不要紧，可把大家给忙坏了。
人们把老孙急忙送进医院，又是抽血化验，又是作B超、CT检查……但都没发现什么异常。
一直等到第三天上午，孙先生才慢慢醒来。
他见自己躺在病床上，很是诧异。
他听大家说他可能中风了送来住院的经过，先是一惊，接着他笑了，并反问大家，我这个样子像中风吗？
接下来，医生从询问病史中发现了他酒后服地西泮(安定)的细节，对大家说，这是一场虚惊，没事了，孙先生可以回家了。
医生解释，原来这是酒后服地西泮(安定)闹出来的中风风波。

第一图书网, tushu007.com

<<药护健康>>

编辑推荐

《药护健康:家庭用药必读》：您家中是否配备了一个“安全”的药箱？
您是否在服用药物时总是觉得把握不准？
您是否在家人突发急症时感到束手无策？
从药品的基本知识入手，对家备小药箱内常备药品的选择、贮存以及合理使用等方面进行了全方位的解读，并详细介绍了心绞痛、切割伤等家庭常见急症的及时处理原则和救治措施，使您在祛病解忧的同时，真正做到明明白白买药，安全科学贮药，正确合理用药，妥善处理急症！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com