

<<前列腺增生症合理用药与调养>>

图书基本信息

书名：<<前列腺增生症合理用药与调养>>

13位ISBN编号：9787560535845

10位ISBN编号：7560535844

出版时间：1970-1

出版时间：西安交大

作者：孙学东 编

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<前列腺增生症合理用药与调养>>

前言

前列腺增生症是常见的前列腺疾病之一，尤其在中老年男性更是多发病，在泌尿外科诊治的疾病中占有相当大的比例。

绝大多数男性的一生中都会不同程度地受到前列腺增生性疾病的困扰，虽然前列腺在人体中只是一个很小的组织器官（20克），但前列腺疾病却不那么好诊断与治疗，许多患者患病后久久无法得到治愈，给患者的身心及生活工作带来许多痛苦和不便。

前列腺增生症发病呈现出逐年升高趋势。

资料显示，近十年来国内因前列腺增生症住院治疗的病例占泌尿外科住院人数的14.1%，高于前十年的10.1%。

71岁以上高龄组的住院比例在十年间从原来的19.7%增加到29.7%，但发病年龄仍以61~70岁组为最高。

城市居民前列腺增生症的增长速度明显高于农村，但又远低于发达国家的增长速度。

男性尸检显示，我国男性前列腺增生发病率从1936年的6.6%增加到1992年的36.6%，半个世纪的时间增加了5倍多。

从许多流行病学的资料统计结果不难看出，前列腺增生症的发病率随年龄增长而递增，但临床以61~70岁人群症状最明显。

此外，工业化程度高、生活水平高、动物蛋白摄入多的国家或地区的发病率亦高，因而，有人认为本病的发生与环境 and 饮食等因素有关。

以职业来看，脑力劳动者的发病率亦明显高于体力劳动者。

<<前列腺增生症合理用药与调养>>

内容概要

前列腺增生症是中老年男性的常见病与多发病，但每个人所受影响却大不一样。《前列腺增生症合理用药与调养》从对前列腺增生的认识谈起，主要介绍了前列腺增生的合理用药、食疗方、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面的内容，是一本适合大众阅读的科普读物。

<<前列腺增生症合理用药与调养>>

书籍目录

第一部分 认识前列腺增生症及其危害一、前列腺的结构与功能前列腺是一个什么样的器官前列腺在人体的什么部位,与周围器官的关系如何前列腺的组织结构在人的一生中有何变化规律前列腺的解剖结构及大小如何前列腺是如何分叶的,哪些叶会发生增生前列腺是如何分区的,哪些区会发生增生前列腺的主要生理功能有哪些前列腺分泌液中含有哪些主要成分前列腺组织结构与疾病的关系前列腺功能的临床意义如何前列腺和尿道有什么关系前列腺与精囊腺、射精管的关系如何前列腺液和精液是一回事吗前列腺易发生哪些疾病二、前列腺增生症的表现及危害什么是前列腺增生症前列腺增生症的病理变化有哪些前列腺增生症时,膀胱逼尿肌的功能会发生哪些变化前列腺增生症有哪些主要临床表现尿频为什么是前列腺增生症最常见的症状排尿困难是如何发生的尿潴留是如何发生的尿失禁与遗尿是如何发生的前列腺增生症患者为何夜尿次数增多前列腺增生症为什么会引起血尿前列腺增生症会引起泌尿系感染或膀胱结石吗前列腺增生症引起的其他症状前列腺增生症的大小与排尿困难有什么关系前列腺增生症为何会导致肾功能衰竭增生的前列腺会无限增大吗增生的前列腺组织会产生癌变吗如何鉴别前列腺增生症与前列腺癌前列腺增生症与前列腺炎会同时出现吗三、前列腺增生症的科学检查方法什么是“国际前列腺症状评分法(I-PSS)”用I-PSS评估前列腺增生症有何意义如何用直肠指诊法检查前列腺增生症如何用直肠指诊法对前列腺增生症进行分度膀胱残余尿测定的意义及方法尿流率检查的意义及方法尿流动力学检查的意义及方法尿流动力学检查对诊治前列腺增生症有何意义B超检查前列腺的途径及优点膀胱镜检查对诊治前列腺增生症有何意义CT检查前列腺有何优点如何诊断前列腺增生症前列腺增生症如何分期第二部分 前列腺增生症的合理用药很重要一、药物治疗方案要因病因人而异前列腺增生症的治疗原则是什么治疗前列腺增生症需要注意什么治疗前列腺增生症的药物包括哪些 受体阻滞药物如何治疗前列腺增生症 1受体阻滞剂对前列腺增生症的治疗效果如何哌唑嗪如何治疗前列腺增生症高特灵如何治疗前列腺增生症酚苳明如何治疗前列腺增生症多沙唑嗪如何治疗前列腺增生症5一还原酶抑制剂如何治疗前列腺增生症保列治对前列腺增生症治疗效果如何促黄体释放激素类似物如何治疗前列腺增生症孕激素及抗雄性激素制剂对前列腺增生症治疗效果如何雌激素为什么不能用于治疗前列腺增生症植物类药物对前列腺增生症治疗效果如何治疗前列腺增生症植物药的研究进展如何评价前列腺增生症的药物治疗效果二、中医对前列腺增生症的诊治中医对前列腺增生症的病因病机是如何分析的中医对前列腺增生症的辨证要点是什么中医对前列腺增生症是如何根据证候特点分型的中医治疗前列腺增生症的基本原则如何中医对前列腺增生症如何辨证施治中医对前列腺增生症如何分型治疗哪些中成药可以治疗前列腺增生症“消癃通闭胶囊”为什么能治疗前列腺增生症中医治疗前列腺增生症有何优势针灸疗法治疗前列腺增生症的效果如何针灸疗法治疗前列腺增生症的操作手法中药验方简介中西医结合治疗急性尿潴留有什么措施中医药治疗前列腺增生症的适应证是什么前列腺增生症的疗效标准如何判断前列腺增生症如何预防与养护三、治疗前列腺增生症的物理疗法微波热疗效果如何射频治疗方法如何应用激光治疗方法什么是经尿道超声引导激光前列腺切除术(TULIP)四、治疗前列腺增生症的介入疗法尿道内支架治疗方法效果如何尿道支架疗法有何优缺点尿道前列腺部球囊扩张术治疗方法效果如何前列腺内药物注射疗法对前列腺增生效果如何什么是前列腺增生症的肛门导入疗法和离子导入疗法五、手术治疗前列腺增生症是最后的措施手术治疗前列腺增生症的原则治疗前列腺增生症的手术类型主要包括哪些耻骨上经膀胱前列腺切除术优缺点如何耻骨后前列腺切除术有何优缺点经会阴前列腺切除术优缺点如何经尿道前列腺切除术(TURP)有何优缺点经尿道等离子切割术(PKVP)优缺点如何在什么情况下应选择其他治疗方法复发性前列腺增生症如何治疗前列腺切除术后会发生阴茎勃起功能障碍吗,如何预防第三部分 前列腺增生症科学调养有。诀窍一、生活规律利康复为什么要预防感冒及寒冷的刺激为什么要避免过度劳累与过度夜生活适量饮水对前列腺增生症患者为什么很重要长时间久坐为什么会不利于前列腺健康长时间骑车、骑马为什么会不对前列腺产生不利影响……

<<前列腺增生症合理用药与调养>>

章节摘录

插图：在前列腺增生症的预防中，最主要的是要养成一个良好的生活习惯。

俗话说：“最好的医生是自己”、“最好的医疗措施是自我保健”。

而最重要的就是要树立一个科学的生活习惯，主要包括10项内容。

不喝酒即使是在节假日期间或必须应酬的场合也不喝酒，或只喝少量的低度酒，最好是红葡萄酒。

不吃辣椒等刺激性食物请参考本书相关内容合理、科学地制订食谱，安排好一日三餐，做到平衡膳食。

多喝水每天最少喝7杯水（约2000毫升）每天早晨起床后即喝一杯水（300毫升）。

如能喝清淡一些的茶水，对于排尿不畅的中老年人更适宜。

不久坐对于有前列腺疾病的患者来说，坐1小时左右就应站起来活动活动，或者不断地变换坐姿。

适量运动选择适合中老年人的运动项目，开展有氧代谢运动，坚持做到“三五七”。

“三”是指每次运动30分钟以上，并行走3公里以上的距离；“五”是指每周至少运动5次；“七”是指每次运动时，实际心跳次数加上年龄要达到每分钟170次，但也不要超过这个心率，确保安全。

注意个人清洁卫生每天晚上都洗一次下身，最好能用温水坐浴15-30分钟。

注意保持水温不烫手即可。

勿过劳。

免着凉调整好工作、生活节律，劳逸结合，避免过分疲劳。

要根据气温的变化适时地增减衣服，避免着凉。

尤其是会阴部要注意保暖。

保持大便通畅每天定时排便，日常饮食中要多吃蔬菜、水果。

适量吃些通便的水果，如香蕉等。

若有便秘时必须及时治疗。

保持心情舒畅做到乐观豁达，及时排解自己的不良情绪。

性生活适度过有规律的夫妻性生活，既不宜过频，也不宜完全避免，一般以过完性生活第二天不感觉疲劳为宜。

<<前列腺增生症合理用药与调养>>

编辑推荐

《前列腺增生症合理用药与调养》：“将医学归于大众”，这是已故人民医学家、华中科技大学医学院裘法祖院士的名言。

本着这一信念。

华中科技大学同济医学院专家团队编写了“医学专家答疑解惑丛书”。

本系列书全面涵盖了合理用药、食疗方法、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面内容。

融科学性、趣味性、实用性、可读性于一体，易懂易学。

是不可多得的医学科普佳作！

前列腺增生症的自我检测；为什么前列腺增生症会引起血尿；前列腺增生症会导致肾功能衰竭吗；增生的前列腺组织会转变为癌吗；如何鉴别前列腺增生症与前列腺癌；如何选择最适合的治疗方式；如何应对急性尿潴留。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>