

<<脂肪肝合理用药与调养>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝合理用药与调养>>

13位ISBN编号：9787560535326

10位ISBN编号：7560535321

出版时间：1970-1

出版时间：西安交大

作者：熊莉娟//金慰鄂

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脂肪肝合理用药与调养>>

前言

随着人们生活水平的提高和饮食结构的变化。被称为现代“富贵病”的脂肪肝在我国发病率明显上升。目前脂肪肝正严重威胁我国人民的健康，在我国已成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝脏疾患，脂肪肝亦被公认为隐蔽性肝硬化的常见原因。脂肪肝发生率在普通人群中约为10%，但在糖尿病、肥胖和酗酒者中分别达40%、50%和60%。国内一项针对白领阶层的调查显示，30~45岁的男性上班族中患脂肪肝的比率高达12.9%。脂肪肝已向年轻人蔓延，以30岁左右的人群居多，发病率高达20%~30%。黑龙江的一份调查更让人触目惊心：重度肥胖儿童脂肪肝的发病率竟高达80%，也就是说十个“胖墩儿”中有八个脂肪肝！

时下不管是在酒桌上还是在办公室里，脂肪肝都已成了人们经常谈论的话题。脂肪肝流行已是不争的事实。

经常有人拿着体检报告单走进肝病门诊向医生咨询脂肪肝是怎么一回事，对人体有什么危害，需不需要正规治疗，为什么会患上脂肪肝等问题。

面对脂肪肝，有的人不以为然，掉以轻心，认为没什么大碍，生活中仍然我行我素，未引起足够的重视；而有的人却忧心忡忡，谈肝色变。

<<脂肪肝合理用药与调养>>

内容概要

《脂肪肝：合理用药与调养》分为“全面认识脂肪肝、合理治疗脂肪肝和自我调养脂肪肝”三大部分，以问答形式生动具体地介绍了脂肪肝的病因、发病机理、诊断、合理治疗、规范化用药以及脂肪肝患者自我管理、生活起居、饮食调养、心理调理和运动调理等内容。

《脂肪肝：合理用药与调养》内容科学、语言通俗易懂，方法简单实用，力求让普通百姓能更多了解脂肪肝，建立健康的生活方式和饮食习惯，预防脂肪肝的发生，早期发现脂肪肝并得到有效及时的治疗。

<<脂肪肝合理用药与调养>>

书籍目录

第一部分全面认识脂肪肝一、人的心“肝”宝贝——肝脏肝脏是什么器官，在何方肝有何功能二、全面认识脂肪肝什么是脂肪肝脂肪肝如何分度患了脂肪肝怎么早知道什么是高脂血症如何防治高脂血症血脂检查前应注意什么检测血脂为啥要空腹B超在脂肪肝诊断中的价值如何脂肪肝的B超图像特征是什么脂肪肝为什么需做肝穿刺检查肝穿刺活检应注意什么酗酒会造成脂肪肝吗营养过剩会引起脂肪肝吗糖尿病何以成为脂肪肝的帮凶呢妊娠脂肪肝是怎么回事用药不当会造成脂肪肝吗高脂血症是脂肪肝产生的温床营养不良也能引起脂肪肝吗肝炎过后为何易患脂肪肝什么是高黏血症脂肪肝进展四步曲脂肪肝与肝癌的关系为什么脂肪肝在白领阶层中泛滥成灾为什么儿童也会患脂肪肝中医对脂肪肝病因的认识脂肪肝可引起哪些相关的疾病第二部分合理治疗脂肪肝一、脂肪肝治疗的原则是什么有得放矢去除病因降脂药对脂肪肝患者有哪些利与弊降脂药物用于脂肪肝的适应证是什么脂肪肝患者可用哪些降脂药脂肪肝患者可用哪些护肝药中医怎样对脂肪肝辨证论治治疗脂肪肝的中药效方有哪些中医如何对脂肪肝辨证施补二、各类型脂肪肝如何治疗预防肝病为什么要先戒酒酒精性脂肪肝怎样进行营养支持治疗和药物治疗怎样对酒精性脂肪肝患者进行心理行为治疗肝炎后脂肪肝如何饮食治疗肝炎后脂肪肝如何用药物治疗肝炎后脂肪肝如何进行运动治疗喝茶可治疗肝炎后脂肪肝吗哪些药物可引起脂肪肝如何避免药物引起脂肪肝糖尿病脂肪肝咋治好妊娠急性脂肪肝如何治疗营养不良性脂肪肝如何治疗第三部分自我调养防脂肪肝一、脂肪肝患者的生活起居调理如何保持生活规律如何判断自己的胖瘦程度如何控制体重保证充足的睡眠面对应酬悠着点如何建立健康生活如何预防小胖墩如何科学育儿防肥胖二、脂肪肝患者的治疗护理如何安全用药如何观察病情定期复查三、脂肪肝患者的饮食调理脂肪肝患者饮食治疗的原则是什么远离脂肪肝如何改变饮食习惯如何安排好一日三餐如何用好晚餐脂肪肝患者膳食“四应该”脂肪肝患者饮食宜与忌预防脂肪肝的饮食主张——14个字餐桌上的降脂“药”有哪些饮茶有益于脂肪肝吗哪些茶饮可降脂哪些粥羹可降脂哪些汤羹可降脂哪些菜肴可降脂防治脂肪肝为何要先戒烟脂肪肝患者应多吃葡萄吗节食减肥饮食应注意哪些节食减肥时饮食的禁忌不同类型的血脂异常患者应如何进食酒精性肝硬化患者饮食如何调理四、脂肪肝患者的心理调理什么是行为心理治疗怎样对嗜酒者进行心理调理肥胖性脂肪肝患者如何从心理和行为上控制饮食如何保持积极乐观的情绪五、脂肪肝患者的运动调理运动的重要性与运动的原则脂肪肝患者应怎样进行运动治疗脂肪肝患者的运动方式有哪些脂肪肝患者运动中应注意哪些事项脂肪肝患者运动中应遵循哪些原则偏胖的脂肪肝患者如何运动偏瘦的脂肪肝患者如何运动患脂肪肝的“忙”人应该怎样运动患脂肪肝的儿童应该怎样运动脂肪肝患者运动的“红绿灯”六、酒精性肝硬化患者的日常调理酒精性肝硬化患者宜注意休息酒精性肝硬化患者为何要预防感染酒精性肝硬化患者需慎重用药酒精性肝硬化患者宜保持良好心态

<<脂肪肝合理用药与调养>>

章节摘录

首先必须严格掌握药物应用指征，尤其是对肝脏功能的影响，避免滥用误用。

严格遵守医嘱也很重要，不要道听途说，自行买药服用。

同时应掌握药物用量，不能超剂量服药。

用药前对其性能、副作用有较充分的了解，仔细阅读药物说明书。

用药中须仔细观察药物不良反应。

尤其应有敏锐的观察力，善于发现病患者出现的各种早期征象，如早期脂肪肝仅有轻度的疲乏、食欲不振、腹胀、暖气、肝区胀满等感觉。

联合用药时，需要考虑药物的相互作用，避免加重肝损害。

对有药物过敏史及肝功能不全的患者，尽量少用药。

如必须用药者，尽量选用同类药物中肝毒性较小的药物，或用其他药物代替。

治疗基础疾病时，为了避免药物之间的相互作用，用药种类不宜过多，中西药物最好分开使用，如必须同时服用，中间宜相隔2~3小时。

当因病用药时间过久，即使药物未超过规定的剂量，但仍可造成肝脏损害，故应在医师指导下，尽量减少用药剂量和缩短用药时间，并注意检查肝功能。

少接触毒物，如磷、汞、砷、镉、四氯化碳、氯仿苯等，以防造成肝脏损害。

对于可引起脂肪肝的药物，应定期检查血脂、肝脏超声波及肝功能等，监测各项不良反应发生情况，以便及时发现并停用相关药物，并应用去脂、护肝药物，以尽快恢复损伤的肝功能。

<<脂肪肝合理用药与调养>>

编辑推荐

患了脂肪肝怎么能早知道，脂肪肝患者可用哪些降脂药，预防肝病为什么要先戒酒，面对应酬悠着点，远离脂肪肝如何改变盘中餐，脂肪肝患者运动的“红绿灯”。

“将医学归于大众”。

这是已故人民医学家、华中科技大学医学院裘法祖院士的名言。

本着这一信念，华中科技大学同济医学院专家团队编写了“医学专家答疑解惑丛书”。

本系列书全面涵盖了合理用药、食疗方法、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面内容。融科学性、趣味性、实用性、可读性于一体。

易懂易学，是不可多得的医学科普佳作！

<<脂肪肝合理用药与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>