

<<上工养生活拔罐>>

图书基本信息

书名：<<上工养生活拔罐>>

13位ISBN编号：9787560535081

10位ISBN编号：7560535089

出版时间：1970-1

出版时间：周勇、崔承斌 西安交通大学出版社 (2010-05出版)

作者：周勇 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上工养生话拔罐>>

### 前言

拔罐疗法是以中医基础理论为指导，以罐为工具，利用燃烧、抽吸等方法排除罐内的空气，使罐体吸附于体表特定部位，以调整机体功能、祛除疾病的一种独特治疗方法。

拔罐疗法历史悠久、源远流长，是中医学的重要组成部分。

拔罐疗法能调整某些脏器功能，促使阴阳转化、消长，从而达到阴阳平衡、扶正祛邪的目的，还能调整气血、疏通经络、增强体质。

通过拔罐使所闭之穴受到刺激，则所滞之气血亦缓缓通过其穴，而复其流行，调整气血的偏盛偏衰使体内阴阳失衡调和。

拔罐疗法的治病范围十分广泛，对内、外、妇、儿等各科疾病都有治疗作用，既可单独应用，也可配合针刺、艾灸、温熨、敷贴、中药等方法，发挥其治疗和预防疾病的作用。

希望本书的出版，能够为拔罐疗法更好地普及起到一些推动作用，能为广大人民群众的身心健康做出应有的贡献。

本书的出版得到了诸多老师的帮助，在此一并致谢。

同时，希望广大读者为本书多提宝贵意见，以期再版时修正。

## <<上工养生活拔罐>>

### 内容概要

《上工养生活拔罐》分为上下篇两部分：上篇为基础篇，介绍了拔罐疗法的基础知识等内容；下篇为治疗保健篇，详细讲解了拔罐疗法在内、外、妇、儿等各科疾病中的具体应用及常用保健拔罐法。全书内容丰富、图文并茂，并附有国家标准人体经络穴位挂图、国家标准耳穴挂图、常用人体标准穴位表及真人操作VCD光盘，便于读者学习掌握。

《上工养生活拔罐》不仅是广大中医爱好者的良师益友，也可作为医务人员的参考书。

<<上工养生活拔罐>>

作者简介

崔承斌，中国针灸学会会员，现就职于中国中医科学院针灸医院，兼任中国中医科学院培训中心讲师。

主持参加世界卫生组织、国家中医药管理局等临床科研课题7项；在《中国针灸》、《针刺研究》等专业核心期刊发表文章多篇，主编针灸专业著作4部，深受广大读者所喜爱。

《偏头痛针灸推拿治疗图解》一书已翻译成英文版，并参加德国法兰克福书展。

## &lt;&lt;上工养生话拔罐&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 基础篇一、拔罐疗法的基础知识 (一) 拔罐疗法概述1. 经济易学, 安全实用2. 缓解疼痛, 立竿见影3. 罐法多样, 适用广范 (二) 拔罐疗法的源流 (三) 拔罐疗法的治病机理1. 传统医学角度2. 现代医学角度 (四) 拔罐疗法的应用1. 诊断方面2. 治疗方面3. 保健方面 (五) 罐象及不同罐象的意义1. 罐象2. 不同罐象的意义 (六) 临床常用罐具及辅助用具1. 常用罐具2. 辅助用具二、掌握拔罐 (一) 拔罐疗法的分类1. 火罐2. 抽气罐3. 水罐4. 塑胶罐 (二) 不同的拔罐方法1. 单罐法2. 多罐法3. 闪罐法4. 留罐法5. 走罐法6. 针罐法7. 刺络拔罐法8. 平衡罐法9. 指罐法10. 发泡罐法11. 灸罐法12. 刮痧罐法13. 按摩罐法14. 摇罐法15. 转罐法16. 提罐法17. 药罐法 (三) 拔罐疗法的操作步骤1. 术前准备2. 器具准备3. 患者体位4. 擦洗消毒5. 施术6. 拔罐时间7. 拔罐护理8. 起罐方法9. 拔罐疗程 (四) 拔罐疗法常见反应及异常情况处理1. 常见反应2. 异常反应的预防及处理三、拔罐疗法的适应证和禁忌证 (一) 适应证1. 内科病症2. 妇科、儿科病症3. 外科、五官科病症 (二) 注意事项及禁忌证1. 注意事项2. 禁忌证四、拔罐疗法的运用原则 (一) 辨病与辨证相结合 (二) 局部与整体相结合 (三) 拔罐与药物相结合1. 拔罐与外用药结合2. 拔罐与内服药结合 (四) 各种罐法的作用五、拔罐疗法的指导理论 (一) 脏腑学说 (二) 经络腧穴学说1. 经络学说2. 腧穴知识 (三) 拔罐疗法常用穴位下篇 治疗保健篇一、内科病症感冒中暑流行性腮腺炎急性支气管炎慢性支气管炎支气管哮喘支气管扩张胸膜炎肺炎膈肌痉挛急慢性胃炎消化性溃疡胃下垂急慢性胃肠炎细菌性痢疾功能性便秘脱肛胆囊炎胆绞痛心律失常心绞痛高血压心脏神经官能症尿路感染前列腺炎肾绞痛遗精、阳痿尿失禁尿潴留类风湿性关节炎风湿性关节炎糖尿病肥胖症慢性疲劳综合征神经衰弱失眠梅尼埃病头痛癫痫周围性面神经麻痹三叉神经病肋间神经痛股外侧皮神经炎脑血栓形成脑出血后遗症二、外科病症落枕颈椎病肩关节周围炎肱骨外上髁炎颞下颌关节功能紊乱背肌筋膜炎急性腰扭伤腰肌劳损第3腰椎横突综合征肥大性脊柱炎坐骨神经痛梨状肌综合征髌骨软化症足跟痛软组织损伤腱鞘囊肿痔疮三、妇科病症痛经月经不调更年期综合征带下病产后缺乳急性乳腺炎乳腺增生慢性盆腔炎子宫脱垂产后尿潴留四、儿科病症小儿感冒小儿百日咳小儿麻疹小儿风疹小儿水痘小儿猩红热小儿肺炎小儿厌食小儿呕吐小儿腹泻小儿营养不良小儿惊厥小儿汗证小儿低热小儿遗尿五、皮肤科病症痤疮黄褐斑荨麻疹带状疱疹湿疹玫瑰糠疹银屑病白癜风神经性皮炎瘙痒症六、五官科病症口疮牙痛咽炎鼻炎结膜炎溢泪症麦粒肿白内障耳鸣、耳聋附: 保健拔罐法背部保健罐法腹部保健罐法足三里保健罐法

## &lt;&lt;上工养生话拔罐&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：(3) 判断疾病的轻重程度及转归肌肉风湿症和类风湿性关节炎患者在拔罐治疗过程中，皮肤所呈现的颜色和斑纹逐渐减少，就证明此病患者的症状减轻，此时患者也感觉疼痛和关节活动情况逐渐好转；如果在拔罐部位皮肤所呈现的颜色和斑纹在逐渐增多增重，说明此类疾病的病情在转重。因此，借助拔罐可以判断病情的好转或恶化。

(4) 对疾病的鉴别诊断神经痛或高血压等症状的患者经过拔罐治疗后，拔罐部位皮肤呈现粉红或红色。

如肌肉风湿症和类风湿性关节炎患者，拔罐部位的皮肤多呈现紫红色，并且在紫红色中常出现黑褐色斑纹。

根据这些现象，可以帮助诊断和鉴别诊断。

(5) 用于虚实辨证在治疗以疼痛为主的风湿、类风湿性关节炎和腰肌劳损、肩周炎、急性腰扭伤、颈椎病等疾病的时候，根据患者的神、脉、症状，辨证为虚证、实证，以同样方法在肩、背、腰、四肢肌肉丰厚处拔罐。

结果发现：实证在疼痛部位数次拔罐后，皮肤呈深紫色，经治疗后，疼痛减轻，拔罐部位肤色变浅；虚证患者的皮肤在疼痛部位首次拔罐后，皮肤呈浅红色，经治疗后，疼痛程度、皮肤肤色仍然同首次拔罐一样，并可见局部皮肤有压痕。

此现象提示拔罐治疗实证效果好，虚证效果差。

拔罐为这些疾病辨证及治疗方法的选择提供了依据。

2. 治疗方面拔罐疗法以中医基础理论为指导，根据中医的阴阳五行学说、脏腑经络学说形成一套独立的治疗手段。

因此它是中医辨证论治为依据，以经络为基础，结合现代医学理论的一种治疗方法。

拔罐疗法的治病范围十分广泛，不仅能够治疗慢性病，还能治疗急症和疑难病，不论内、外、妇、儿各科都有其适应证。

既可单独应用，又可配合针刺艾灸、温熨敷贴或汤药内服，可获得相得益彰之效，而且具有预防疾病的作用。

拔罐的适应证早已从早期的疮疡发展到用于内、外、妇、儿等各种病症，已经能治疗一般常见病、多发病达百种之多。

## <<上工养生话拔罐>>

### 编辑推荐

《上工养生话拔罐》：传承中医绝学文化，掌握“上工”养生方法。

拔罐疗法历史悠久、源远流长，是中医学的重要组成部分。

拔罐疗法能调整某些脏器功能，促使阴阳转化、消长，从而达到阴阳平衡、扶正祛邪的目的，还能调整气血、疏通经络、增强体质。

通过拔罐使所闭之穴受到刺激，则所滞之气血亦缓缓通过其穴，而复其流行，调整气血的偏盛偏衰使体内阴阳失衡调和。

<<上工养生活拔罐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>