

<<中医基础20讲>>

图书基本信息

书名：<<中医基础20讲>>

13位ISBN编号：9787560534244

10位ISBN编号：7560534244

出版时间：1970-1

出版时间：西安交大

作者：孙理军//张登本|主编:张登本//孙理军

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医基础20讲>>

### 前言

中医学是具有浓郁中国传统文化特色的医学，是中华民族在长期的生产、生活和医疗实践中，逐渐积累总结而成的，是具有独特理论体系和丰富诊疗手段的医学。

在历史的长河中，中医学对中华民族的繁衍昌盛做出过巨大的贡献。

时至今日中医学仍以其特有的理论体系和卓越的诊疗效果，独立于世界医学之林，颇受世人瞩目，学习研读中医药的人员也越来越多。

为了便于广大中医爱好者学习，我们根据多年的经验和体会，编著了这本中医学的入门读物《中医基础20讲》。

《中医基础20讲》以独特的思路与方法，系统地阐述了中医学理论体系的形成和发展、中医学的基础特点、中医学的哲学基础、人体结构与功能（藏象、精气血津液、经络、体质）、疾病发生的原因与机理、疾病的防治等方面的基本概念、基本理论、基本知识和基本技能和基本思维方法，以及基本规律、基本原理和原则。

中医学基础是学习、研究中医学的奠基学科，是临床实践的指南，在中医学的研究和知识传授中占有举足轻重的学术地位。

通过本书的学习将为进一步学习中医药学的其他相关理论和临床实践奠定扎实的基础。

中医学基础是一门理论性强、概念抽象、较难理解的知识体系，在研读时需要有扎实的文化功底，必须深刻理解中医学的哲学基础，掌握中医学的思维方法，抓住中医学的基本特点并将其运用于各部分内容的理解之中。

因此，该书编写过程中，为了普及中医基础理论知识，帮助初学者掌握理论的实践意义，我们在归纳、整理中医理论体系构建方法和内容的基础上，为便于自修研读者学习。

## <<中医基础20讲>>

### 内容概要

《中医基础20讲》以独特的思路与方法，系统地阐述了中医学理论体系的形成和发展、中医学的基础特点、中医学的哲学基础、人体结构与功能（藏象、精气血津液、经络、体质）、疾病发生的原因与机理、疾病的防治等方面的基本概念、基本理论、基本知识和基本技能和基本思维方法，以及基本规律、基本原理和原则。

中医学基础是学习、研究中医学的奠基学科，是临床实践的指南，在中医学的研究和知识传授中占有举足轻重的学术地位。

通过《中医基础20讲》的学习将进一步掌握中医药学的其他相关理论和临床实践奠定扎实的基础。

《中医基础20讲》突出“科普”的特点，表述通俗易懂、简洁易记，可供广大中医爱好者自修研读之用。

## <<中医基础20讲>>

### 作者简介

张登本，博士生导师，著名《黄帝内经》研究专家，陕西中医学院中医基础理论学科学术带头人，陕西省“师德标兵”，陕西省劳动模范，国家有突出贡献专家，享受政府特殊津贴。从事中医基础理论和《黄帝内经》的教学与科研工作三十多年，主编教材、论著20余部，发表学术论文120余篇，先后多次获国家及省级奖项等。

孙理军，教授孙理军，教授，博士生导师，从事中医基础理论和《黄帝内经》的教学与研究工作二十多年，出版著作17部、教材16部，发表学术论文60余篇，主持完成各级科研项目9项，先后多次获国家及省级奖等。

## 书籍目录

第1讲中医理论的形成及其特点一、中医学理论体系的形成(一)以古代解剖知识为基础(二)长期对疾病的认识和治疗经验的积累(三)社会科学、自然科学知识的渗透(四)古代哲学理论的影响二、中医学理论体系的发展概况(一)基础医学(二)临床医学(三)药理学(四)方剂学(五)针灸学三、中医学理论体系的基本特点(一)整体观念(二)辨证论治第2讲阴阳理论及其应用一、阴阳的概念二、阴阳的特性三、阴阳的相互关系(一)阴阳的对立制约(二)阴阳的互根互用(三)阴阳的消长平衡(四)阴阳的相互转化四、阴阳理论在中医学中的应用(一)说明人体的组织机构(二)解释人体的生理活动(三)解释人体的病理变化(四)指导疾病的诊断(五)指导疾病的防治(六)归纳药物的性能第3讲五行理论及其应用一、五行的概念二、五行的特性三、事物五行属性的归类四、五行的生克关系I(一)一般状态的调节平衡(二)特殊状态的相互影响I五、五行理论在中医学中的应用(一)说明脏腑的生理及相互关系(二)解释五脏系统疾病的传变规律(三)指导五脏系统疾病的诊断I(四)指导五脏系统疾病的治疗第4讲心系统功能一、心的主要生理(一)主血脉(二)主藏神二、心的系统联系(一)心在体合脉,其华在面(二)心开窍于舌(三)心在液为汗(四)心在志为喜(五)心包络(六)脑(七)小肠第5讲肺系统功能一、肺的主要生理(一)主宣发肃降(二)主气(三)助心行血(四)通调水道二、肺的系统联系(一)肺在体合皮,其华在毛(二)肺开窍于鼻,喉为肺之门户(三)肺在液为涕(四)肺在志为悲(忧)(五)大肠第6讲脾系统功能一、脾的主要生理(一)主运化(二)主升(三)主统血二、脾的系统联系(一)脾在体合肉,主四肢(二)脾开窍于口,其华在唇(三)脾在液为涎(四)脾在志为思(五)胰(六)胃第7讲肝系统功能一、肝的主要生理(一)主疏泄(二)主藏血二、肝的系统联系(一)肝在体合筋,其华在爪(二)肝开窍于目(三)肝在液为泪(四)肝在志为怒(五)胆第8讲肾系统功能一、肾的主要生理(一)主藏精(二)主水液(三)主纳气二、肾的系统联系(一)肾在体合骨,其华在发(二)肾开窍于耳及二阴(三)肾在液为唾(四)肾在志为恐(五)命门(六)膀胱(七)三焦(八)女子胞(九)精室第9讲脏腑关系一、脏与脏的关系(一)心与肺(二)心与脾(三)心与肝(四)心与肾(五)肺与脾(六)肺与肝(七)肺与肾(八)肝与脾(九)肝与肾(十)脾与肾二、脏与腑的关系(一)心与小肠(二)肺与大肠(三)脾与胃(四)肝与胆第10讲精气理论第11讲血理论第12讲津液理论第13讲经络理论第14讲体质理论第15讲外感病因第16讲内伤及其他病因第17讲发病原理第18讲基本病机第19讲治则治法第20讲预防康复

编辑推荐

唐·孙思邈，上工治未病，中工治欲病，下工治已病。

《素问·四气调神论》圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。

精读医书，娴熟医技，学习上工之术，掌握养生之法，成为自身和家人，未“病”先防、有病能治的“上工”。

《黄帝内经》尊崇的“上工”有两个标准：是“上工治未病，不治已病”的最高标准。

二是“上工救其萌芽”，瘕病“十全九”上优秀医生标准。

能够对疾病做到早期发现、期诊断、早期治疗，使病邪尽可少地对人体造成伤害，并能最大限度地提高治愈率，达到“上工”这一最高境界，决非易事。

要想达到“救其萌芽”之“上工”的水准而不致于成为一救其已成“救其已败”的“下工”，就必须精读医书，娴熟医技。

本套系列丛书之所以名曰是“上工书房”，就是本着《黄帝内经》对“上工”的两种评价，希望每一位热爱中医的读者能够通过本套丛书了解上工之医术，掌握健康养生之法，将疾病消灭在萌芽状态，成为一名自身和家人“未病”先防、有病能治的“上工”。

这也是本套丛书策划和编纂的目的和用意。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>