

<<足反射疗法图谱>>

图书基本信息

书名：<<足反射疗法图谱>>

13位ISBN编号：9787560534237

10位ISBN编号：7560534236

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：周新

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足反射疗法图谱>>

前言

儿童是祖国娇嫩的花朵，是父母的宝贝和国家的希望，本书即以0~15岁儿童为关注对象，针对儿童成长过程中容易出现各种健康问题给予指导和帮助。

据调查显示，我国大部分儿童普遍存在以下问题：免疫力差、体质虚弱（经常感冒、发烧，抗病能力差），偏食、厌食、挑食现象严重，消化吸收功能差等。

联合国《儿童权利公约》中对儿童年龄段的划分是0~18岁，中国《未成年人保护法》等法律规定为0~18岁，医学界则以0~14岁的儿童为儿科的研究对象，但现在北京儿童医院已把患儿年龄增大到18岁，并且增加了青春期门诊。

足见各个时期儿童的健康均受到广泛重视。

编写本书的目的即希望父母按照书中介绍的相应内容给处于生长发育期的孩子进行调理，帮助他们健康快乐的成长；进行调理的同时也是与孩子进行心灵交流的过程。

足反射疗法是一种通过按摩刺激足部相应反射区，而达到调整身体健康的绿色疗法，卫生部文件指出“足反射疗法是一种简便、易行、效果显著、无副作用的防病治疗自我保健方法。

”因此我们推荐给关心宝贝健康的父母。

本书分为三篇，第1篇足反射疗法基础知识，介绍了足反射疗法的作用、机理、特点、适应证及禁忌证、注意事项、正常反应、手法、操作等内容。

第2篇与健康休戚相关的足部反射区，详细介绍了运动系统、消化系统、内分泌系统、呼吸系统、泌尿系统、神经系统、循环系统、生殖系统、感觉系统、淋巴系统相关各反射区的定位、手法、适应证等内容。

第三篇调理孩子健康，详细介绍32种儿童最常见健康问题的足反射疗法调理的具体步骤，并简要介绍足部药浴方、食疗方等其他疗法的相关内容。

本书的特点：图文并茂、操作简单、实用性强，既可以便于家长、幼教工作者系统学习足反射疗法为儿童的健康进行调理，也可以根据儿童自身情况“对号入座”，按照书中介绍的步骤去操作，即可达到保健治病的目的。

为了便于读者理解操作中的技巧，特录制了由周新老师示范的儿童健康足反射疗法调理操作VCD。

<<足反射疗法图谱>>

内容概要

《足反射疗法图谱：健康宝贝篇》分为三篇，第1篇足反射疗法基础知识，介绍了足反射疗法的作用、机理、特点、适应证及禁忌证、注意事项、正常反应、手法、操作等内容。第2篇与健康休戚相关的足部反射区，详细介绍了运动系统、消化系统、内分泌系统、呼吸系统、泌尿系统、神经系统、循环系统、生殖系统、感觉系统、淋巴系统相关各反射区的定位、手法、适应证等内容。

第三篇调理孩子健康，详细介绍32种儿童最常见健康问题的足反射疗法调理的具体步骤，并简要介绍足部药浴方、食疗方等其他疗法的相关内容。

《足反射疗法图谱：健康宝贝篇》的特点：图文并茂、操作简单、实用性强，既可以便于家长、幼教工作者系统学习足反射疗法为儿童的健康进行调理，也可以根据儿童自身情况“对号入座”，按照书中介绍的步骤去操作，即可达到保健治病的目的。

为了便于读者理解操作中的技巧，特录制了由周新老师示范的儿童健康足反射疗法调理操作VCD。

《足反射疗法图谱：健康宝贝篇》适合父母、幼教工作者及足反射疗法从业人员、医务人员阅读。

。

<<足反射疗法图谱>>

书籍目录

第1篇 足反射疗法基础知识一、足反射疗法的作用、机理二、足反射疗法的特点三、适应证及禁忌证四、注意事项五、正常反应六、手法七、操作八、时间与疗程第2篇 与健康休戚相关的足部反射区一、运动系统相关反射区二、消化系统相关反射区三、内分泌系统相关反射区四、呼吸系统相关反射区五、泌尿系统相关反射区六、神经系统相关反射区七、循环系统相关反射区八、生殖系统相关反射区九、感觉系统相关反射区十、淋巴系统相关反射区第3篇 调理宝贝健康第一节 防治呼吸道病症一、感冒二、哮喘三、咳嗽四、鼻炎第二节 调理胃肠功能一、呕吐二、腹泻三、消化不良四、厌食五、便秘六、脱肛第三节 调理皮肤病症一、皮肤过敏二、青春痘第四节 调理眼科病症一、近视二、斜视第五节 调理口腔病症一、口腔溃疡二、牙痛三、扁桃体炎(肿大)第六节 调理生理健康一、痛经二、月经不调三、促进乳房发育第七节 其他调理作用一、生长痛二、提高免疫力三、治疗小儿遗尿四、健脑五、提高睡眠质量六、增高七、眩晕八、小儿夜啼九、发热十、小儿脑瘫十一、盗汗十二、流涎

<<足反射疗法图谱>>

章节摘录

插图：（3）增强内分泌系统功能对足部各腺体反射区施加的刺激，能有效地调节各内分泌腺的功能。

由于内分泌腺所分泌的激素通过血液循环能到达人体各个部位，因此可对全身状况产生广泛而持久的影响。

例如，针对足部的垂体反射区施加刺激，可增强垂体的功能。

由于垂体能分泌出生长激素，并促使其他内分泌腺分泌出对人体机能起重要作用的各种激素，经常对垂体反射区给予良性刺激，对儿童健康，特别是各阶段儿童生长发育（增高），可起良好作用。

（4）提高自我防御能力对足部的脾脏反射区及淋巴系统反射区施加按摩刺激，可增强儿童的免疫机能。

幼儿的免疫系统功能尚未发育成熟，自身的抗病能力不足就很容易遭受病菌感染。

足反射疗法能改善免疫系统的功能，对免疫功能低下或变态反应性疾病（过敏性疾病，如过敏性鼻炎、荨麻疹）等均有较好的治疗效果。

（5）消除疲劳紧张状态在经过一天繁重的课业学习后，实施几十分钟的足反射疗法，可使孩子从沉重的学习压力中解脱出来，得到充分的放松休息。

接受足反射疗法按摩后，孩子一般能有良好的睡眠和食欲，大小便通畅，减轻精神、肉体上的痛苦，从而精神焕发，自我感觉良好，对孩子的身心健康都极有裨益。

足反射疗法的机理（1）循环学说机理人体各脏腑器官在双足都有其相对应的反射区，而双足又距离心脏最远，加之地心引力的影响，血管若不能正常舒缩，一些代谢废物（如尿酸晶体等）沉积于血管壁，不仅直接影响了血液循环，而且也会影响有关部位细胞、器官的正常功能。

当人体各脏腑器官发生某些病理变化时，其循环功能必将产生不良现象。

由于上述特点，代谢产物特别容易集结在其相对应的反射区。

因此，由反射区沉积物的存在现象，就能反映出相关脏腑器官的功能不良或病变情况。

对足部反射区的按摩治疗可以将机体及反射区内的沉积物清除，通过肾脏等排泄器官排出体外，维持循环管道的通畅，是促进组织器官功能的正常化，协调各系统脏腑器官的平衡，增进内分泌功能，缓解趋于紧张的系统的根本保证。

换句话说，对反射区的按摩治疗，改善循环功能，可以充分调动人体内部各细胞、器官及系统的功能，发挥人体自然的治愈能力，从而达到保健与治疗的效果。

<<足反射疗法图谱>>

编辑推荐

《足反射疗法图谱:健康宝贝篇》：足部反射区健康法是一种简便易行，效果显著、无副作用的防病治病自我保健方法。

<<足反射疗法图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>