

图书基本信息

书名：<<卷一四肢常见病卷-图说中医按摩-赠送国家标准人体经络穴位挂图.国家标准耳穴挂图.常用人体标准穴位表>>

13位ISBN编号：9787560534084

10位ISBN编号：7560534082

出版时间：1970-1

出版时间：西安交大

作者：郭长青//杨淑娟//刘乃刚

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

按摩疗法即推拿疗法，是中医外治法的重要组成部分，几年来为中华民族的健康事业做出了巨大贡献。

随着社会的进步，人们生活水平的不断提高，按摩疗法这种既简便有效，易于实施，又安全无副作用的绿色疗法越来越受到人们的欢迎。

其特点可概括为“多、快、好、省”四字。

1.适应症多。

经临床实践，按摩疗法对内科病症（失眠、消化不良、中风后遗症、眩晕、泄泻、便秘、头痛、郁证、面瘫、痿证、痹证等）、骨伤科病症（颈椎病、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、肩周炎、各关节疼痛等急慢性软组织损伤）、头面五官科病症（近视、眼睑下垂、牙痛、颞颌关节紊乱、鼻炎、失音、耳鸣等）、妇科病症（月经不调、痛经、更年期综合征、产后病、子宫脱垂等）、儿科病症（小儿腹泻、小儿疳积、惊风、遗尿、先天性斜颈等）等多科病症具有良好的疗效。

2.临床见效快。

对软组织损伤等疾病，一般按摩一两次就可以见效；一些慢性病经过一两个疗程的治疗，也可以逐渐痊愈。

3.预后良好。

一般的常见病，治愈后均能恢复并且可正常参加活动。

4.省时、省事、省钱。

推拿疗法一般就靠一双手，无需借助医疗器械及药物，操作简单方便，不受时间、场地限制，省时省事。

为了让普通群众都能掌握这一简便有效的治疗方法，使之造福于更多人群，我们特地编写了本书。

本书图文并茂，用以图解文的形式详细介绍了临床上四肢常见病的按摩手法。

本书图片清晰、直观形象、动作准确、连贯，十分易于读者学习掌握。

内容概要

《按摩（卷1）：四肢常见病卷》分为两篇——基础篇和治疗篇。基础篇主要介绍临床常用的治疗四肢疾病的推拿手法及操作要求，四肢常用腧穴的特异性、定位、取穴方法、主治及操作方法。治疗篇主要阐述适宜于推拿治疗的40余种常见病的操作要领。内容涉及四肢各大关节的损伤及其周围软组织的损伤，从疾病的概念、临床表现及症状、解剖学基础、病因病理和常用治疗手法5个方面进行阐述。并配以300余幅图片，语言简洁，通俗易懂，图片清晰、准确，更加直观、形象，易于学习操作。

书籍目录

上篇 图说四肢常见病按摩疗法一、四肢常用推拿手法1. 按压类手法2. 摆动类手法3. 摩擦类手法4. 捏拿类手法5. 捶振类手法6. 活动关节类手法7. 按摩手法要求二、四肢常用腧穴1. 上肢常用腧穴2. 下肢常用腧穴下篇 图说四肢常见病按摩治疗肩部急性软组织损伤肩周炎冈上肌肌腱炎肱二头肌长头腱滑脱肱二头肌长头腱鞘炎肱二头肌短头腱损伤肩峰下滑囊炎肩袖损伤肱骨外上髁炎肱骨内上髁炎旋前圆肌综合征旋后圆肌综合征肘关节骨化性肌炎尺骨鹰嘴滑囊炎桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎桡侧腕伸肌肌腱周围炎腱鞘囊肿下桡尺关节损伤腕管综合征腕关节扭伤屈指肌腱腱鞘炎掌指、指间关节扭挫伤髋部扭挫伤弹响髋坐骨神经痛梨状肌损伤股四头肌损伤股骨大转子滑囊炎股内收肌群损伤膝关节侧副韧带损伤膝关节交叉韧带损伤髌韧带损伤膝关节半月板损伤髌骨软骨软化症膝部滑囊炎膝关节骨关节炎踝关节扭伤踝管综合症腓骨长短肌腱滑脱跟腱扭伤足底跖腱膜炎风湿性关节炎

章节摘录

插图：【病因病理】手工业工人、键盘操作者及某些运动员因前臂伸肌过度使用所致旋后肌慢性创伤性炎症；类风湿性关节炎所致非感染性炎症均可使旋后肌腱弓处增生、粘连和瘢痕形成。此外，旋后肌处良性占位性病变如腱鞘囊肿、脂肪瘤等，以及桡神经在旋后肌内行径异常，均可使神经受到过大压力而发生功能障碍。

解剖异常的旋后肌浅层近侧缘横纤维束，在旋后肌腱弓上越过桡神经深支造成压迫。

腱弓狭窄，与桡神经深支及周围组织粘连等，造成桡神经深支入口缩窄，发生此病。

桡返动脉及其分支交叉于桡神经深支上，或桡侧腕短伸肌内侧，缘腱弓牵张卡压，造成桡神经深支受压综合征。

桡神经深支在旋后肌浅深层间穿越，所以旋后肌组成了该段的神经通道，称为“桡管”。

前臂长期用力旋前、旋后，可使旋后肌肿胀、粘连，尤其是Frohse腱弓更易发生损伤，出现炎性水肿、瘢痕粘连等。

或在桡管内有局部的占位性病变如脂肪瘤、血管瘤、血肿、腱鞘囊肿、纤维瘤等使神经间隙狭窄，出现桡神经深支（即骨间背侧神经）受压症状。

孟氏骨折、桡骨头骨折或脱位时，如桡骨头向前上方移位，致桡神经深支（骨间背侧神经）受牵拉或压迫。

类风湿性关节炎、滑囊炎、肘内翻及局部软组织损伤，形成疤痕粘连等，使Frohse腱弓、旋后肌或桡侧腕短伸肌肿胀、粘连。

初期受压部位的桡神经深支与周围软组织可有充血、水肿、渗出等无菌性炎症反应，腱弓肥厚。

后期可见周围组织瘢痕粘连、纤维增生、神经肿胀、变性或淀粉样沉积等。

【治疗手法】灞瀚麟患者坐位，术者一手托患臂，以另一手拇指沿手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经依次推理3~5遍。

然后用拇指点按曲池、手三里、上廉、下廉、三阳络、支沟、外关等穴。

（图2-60）

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>