

<<耳穴（图说中医）>>

图书基本信息

书名：<<耳穴（图说中医）>>

13位ISBN编号：9787560533797

10位ISBN编号：7560533795

出版时间：1970-1

出版时间：西安交大

作者：郭长青//翟伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<耳穴 (图说中医) >>

### 前言

耳穴疗法是针灸学的一部分，它是指用针或其他方法刺激耳廓上的穴位，以防治疾病的一种方法，具有方法简便、经济实用、适应证广、疗效迅速的特点，是针灸临床常用的一种治疗方法。

运用耳廓治病在我国历史悠久，早在两千多年前的《黄帝内经》中，就已记载了许多借耳诊治疾病的理论和经验：如耳与经络、脏腑的关系，望耳诊断疾病，耳背放血治疗抽搐等。

相关内容保存于历代医学著作和民间流传的经验中。

1956年法国医生P.Nogier提出了42个耳穴点和形如胚胎倒置的耳穴分布图。

并曾在1961年、1975年和1983年多次加以增补和修改，近年来又提出了“三个位相学说”的设想。

法国R.Jar-hoot也在1971年提出过不同的耳穴。

多年来，其他国家也曾提出过“腰痛点”“疲劳消除点”等少数耳穴。

P.Nogier的耳穴图于1958年介绍到我国，给我国针灸工作者以启发。

我国医务工作者以中医传统理论为指导，结合历代医籍中有关耳穴的记载和临床观察经验，创造和充实了具有中医特色的耳穴图。

## <<耳穴（图说中医）>>

### 内容概要

《图说中医:耳穴》是北京中医药大学针灸学院专家集二十余年临床和教学经验编写而成。

全书分为上篇、下篇和附录三部分。

上篇为图说耳穴疗法及耳部穴位，简要介绍了历史悠久而行之有效的耳穴疗法，并以图示说明常用耳穴；下篇为图说耳穴疗法诊治各科病症，分别介绍了内科、外科、妇科、儿科、五官科疾病的耳穴诊断和治疗，对其中涉及的耳穴配有相应的耳穴图，读者可按图取穴，直观明了，易于学习操作。

附录则介绍了耳穴国际标准化方案。

《图说中医:耳穴》语言简洁、易懂，图片清晰、准确，适合于中医院校学生和广大中医爱好者阅读使用。

<<耳穴 (图说中医) >>

书籍目录

上篇 图说耳穴疗法及耳部穴位一、耳穴疗法概述1. 源流发展2. 耳廓表面解剖3. 适应证与禁忌证二、穴位定位与主治1. 耳舟部穴位2. 对耳轮上脚部穴位3. 对耳轮下脚部穴位4. 对耳轮部穴位5. 三角窝部穴位6. 耳屏部穴位7. 对耳屏部穴位8. 屏间切迹部穴位9. 耳轮脚周围部穴位10. 耳甲艇部穴位11. 耳甲腔部穴位12. 耳轮部穴位13. 耳轮脚部穴位14. 耳垂部穴位15. 耳廓背面部穴位三、耳穴诊断法1. 耳诊方法2. 耳部信息综合分析法3. 常见耳穴诊断四、耳穴治疗操作方法1. 配穴方法2. 操作方法3. 注意事项下篇 图说耳穴疗法诊治各科病症一、内科病症耳穴诊断和治疗感冒慢性支气管炎支气管哮喘心律不齐房室传导阻滞冠心病阵发性心动过速心绞痛失眠眩晕高血压血管性偏头痛面神经炎三叉神经痛神经衰弱帕金森病糖尿病膈肌痉挛急性肠胃炎慢性胃炎胃溃疡胃肠功能紊乱便秘肠易激综合征腹泻重症肌无力单纯性肥胖症阳痿遗精二、外科病症耳穴诊断和治疗落枕颈椎病肩周炎急性腰扭伤腕部扭伤膝骨关节炎网球肘腰肌劳损痛风性关节炎肋软骨炎颈肩肌筋膜炎坐骨神经痛腱鞘囊肿股外侧皮神经炎脂溢性皮炎湿疹带状疱疹银屑病斑秃荨麻疹痤疮黄褐斑白癜风神性皮炎篇平疣老年性皮肤瘙痒症寻常疣痔疮乳腺增生胆道蛔虫症.....附录 耳穴国际标准化方案

## &lt;&lt;耳穴 (图说中医) &gt;&gt;

## 章节摘录

插图：(2)耳穴触诊这是耳穴诊断常用的方法。

【触诊方法】 划动法：利用探笔在耳廓各区进行划动以寻找阳性反应的一种方法。

划动法中常见的阳性反应有如下几种：凹陷：可触及点状、线状、片状等不同形状的凹陷，并注意观察凹陷后色泽的改变和凹陷恢复的时间，以辨虚实。

色淡、色红、凹陷恢复时间慢多为虚证，色深红、凹陷恢复时间快多为实证。

水肿：划动时在耳廓相应部位上出现凹陷性水肿、水纹波动感。

隆起：多见点状、片状、条索状、条片状、圆形结节等。

点压法：用一个直径约1.5 mm的金属探棒或非金属探棒均匀按压耳穴，通过寻找压痛点来诊断疾病的一种方法。

本法主要适用于急性炎症病变、痛症和鉴别诊断，并为治疗确定刺激部位。

也可用耳穴压痛棒或毫针柄、火柴头等，在耳廓相应部位上逐一压迫检查。

【痛点与疾病】痛点的形成和消失与疾病的发生、发展和转归有一定的关系。

在疾病发生之后，痛点即可形成；当病情发展或加重时，压痛点愈加敏感；随着病情的好转，痛点减轻以至消失。

慢性病时，耳廓压痛点多不明显。

对压痛程度，常据病人的反应加以判断：皱眉(+)；眨眼(++)；躲闪(+++)；呼痛难忍、拒按压(++++)。

【注意事项】检查时，要用力均匀、时间相等，不要用力过重。

压痛点不明显时，可嘱病人仔细比较并找出压痛最明显的反应点。

(3)耳穴电测法(听诊法)根据与疾病相关的耳穴电阻较低(约20~500k $\Omega$ )，与疾病无关的耳穴电阻较高(500~100000k $\Omega$ )，这种电阻值的差异，设计耳穴探测仪诊断疾病的方法。

【探测仪的使用方法】将探笔插入耳穴探测器插孔内。

使用者手持探极，病人手持握柄并握紧。

打开电源，调整电位器，一般以上耳根穴为基准，测定基础电阻。

## <<耳穴 (图说中医) >>

### 编辑推荐

《图说中医:耳穴(附挂图2张)》：耳穴疗法。

在我国有着悠久的历史，是传统医学的重要组成部分。

耳与一全身经络、脏腑有着十分密切的联系，《黄帝内经》中就有“十二经”脉，三百六十五络，其“气血皆上于面而走空窍；”其别走于耳而为听“视”耳好恶，以知其性“耳”者，宗脉之所聚也等论述。

针对病因，采取耳穴疗法刺激耳廓的相关穴位，可以调节经脏腑、气血，调动人体内的抗病能力起到防治疾病的目的。

北京中医药大学专家团队联合编写，人体正气不足，则气血运行不畅、经络传导障碍，易致各种疾病。

中医自然疗法利用经络的传导功能和双向调节作用，扶助正气，通行气血，疏通经络，以致养生治病健身，即达到：一正气存内，邪不可干。

赠送国家标准人体经络穴位挂图，国家标准耳穴挂图，常用人体标准穴位表。

<<耳穴（图说中医）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>