

<<脑血管病防与治>>

图书基本信息

书名：<<脑血管病防与治>>

13位ISBN编号：9787560533629

10位ISBN编号：7560533620

出版时间：2010-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：林傲梵，谢英彪 主编

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脑血管病防与治>>

### 前言

脑血管病是指由各种原因引起的脑动脉系统与静脉系统发生病理改变所造成的疾病。

它是一种危害人体健康、威胁生命、影响劳动力的常见病和多发病。

在这类疾病中，以脑动脉系统疾病最常见，其病情特点是发病急、变化快、病情重、危险性大。

由于脑部血液循环障碍直接影响脑组织，致使脑细胞发生功能紊乱或不可逆性病变。

患者常出现头痛、头晕、呕吐、意识障碍，严重时可出现失语、偏瘫、大小便失控等症状和体征，重者可致死亡。

我国是一个脑血管病发病率较高的国家，据调查，我国脑血管病的发病率居高不下，并且随着老龄化社会的到来，其发病率有进一步升高的趋势。

脑血管病的发病具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、并发症多的特点，对人体健康的危害程度较严重。

脑血管病多发于高血压病患者、糖尿病患者、心脏病患者、脑动脉硬化患者、脾气急躁的人、有脑血管病家族史的人、吸烟饮酒多的人、血液黏稠度增高者、邻近大血管有病变者、胆固醇水平过低者及有短暂性脑出血发作史者。

## <<脑血管病防与治>>

### 内容概要

脑血管病是指由各种原因引起脑动脉系统与静脉系统的病理改变所造成的疾病，具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、并发症多等特点。

目前，对脑血管病治疗还没有特别有效的方法，降低脑血管病发病率和病死率的根本出路在于预防。本书从对脑血管病的认识谈起，主要介绍了脑血管病的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

## <<脑血管病防与治>>

### 作者简介

林傲梵，香港注册中医师、营养学家，兼任香港中医整脊学会永远名誉会长、香港头针医学会会长，长期致力在中国大陆和香港推广预防医学和食物营养疗法，曾多次与广东省健康教育研究所、深圳市劳动局合办营养疗法和治未病研习课程。

擅长治疗内妇科常见病及疑难病，已主编出版《

## &lt;&lt;脑血管病防与治&gt;&gt;

## 书籍目录

1. 认识脑血管病 什么是脑血管病 脑血管病发病有何危害 短暂性脑缺血发作有何表现 什么是脑动脉血栓形成 什么叫动脉硬化性脑梗死 血压偏低也可能发生脑梗死吗 什么是青壮年脑梗死 什么是腔隙性脑梗死 哪些人易患脑梗死 什么是脑出血 什么是蛛网膜下腔出血 脑血管病有哪些信号 脑血管病偏爱哪些人 脑血管硬化后为什么易痴呆 年龄是脑血管病的危险因素吗 性别和种族是脑血管病的危险因素吗 家族史和个人史也是脑血管病的危险因素吗 动脉硬化是脑血管病的危险因素吗 高血压病是脑血管病的危险因素吗 心脏病是脑血管病的危险因素吗 糖尿病是脑血管病的危险因素吗 高脂血症是脑血管病的危险因素吗 吸烟和酗酒是脑血管病的危险因素吗 药物是脑血管病的危险因素吗 气候变化和时间是脑血管病的危险因素吗 情绪激动是脑血管病的危险因素吗 饮食习惯改变是脑血管病的危险因素吗 饮浓茶是脑血管病的危险因素吗 无症状颈动脉狭窄是脑血管病的危险因素吗 如何诊断急性脑血管病 诊治脑血管病有哪些要点 如何检查判断脑血管病患者的嘴歪舌偏 2. 科学养生防治脑血管病 脑血管病患者如何家庭护理 脑血管意外如何家庭急救 脑血管病患者如何做好院前急救与护理 为什么脑血管病发作要3小时内入院 脑出血患者术后家庭护理要注意什么 脑血管病患者康复训练要注意什么 失语症患者如何开展康复训练 远离脑血管病要注意什么 什么是脑血管病的三级预防 哪些措施可预防脑血管病 脑血管病如何长期有效预防 醒后养神三分钟能防脑血管病吗 老人勤动嘴就能防脑血管病吗 头部保暖能防脑血管病吗 低头垂首能防脑血管病吗 梳头十分钟能防脑血管病吗 怎样预防脑出血 左手摇扇能防脑出血吗 预防脑梗死如何从日常生活做起 怎样预防动脉硬化性脑梗死 为什么睡前不喝水易得脑梗死 如何预防脑血管病复发 3. 饮食防治脑血管病 脑血管病患者如何饮食调养 哪些食物可防脑血管病 适合于脑血管病患者的茶饮有哪些 适合于脑血管病患者的主食有哪些 适合于脑血管病患者的菜肴有哪些 适合于脑血管病患者的汤羹有哪些 为什么说脑出血与饮酒关系紧密 为什么长期饱食易致脑血管硬化 脑血管硬化患者如何饮食调养 血管性痴呆症患者如何饮食调养 适合于血管性痴呆患者的茶饮有哪些 适合于血管性痴呆患者的主食有哪些 适合于血管性痴呆患者的菜肴有哪些 适合于血管性痴呆患者的汤羹有哪些 4. 合理运动防治脑血管病 为什么脑血管病患者康复训练很重要 脑血管病患者康复锻炼何时最好 脑血管病患者如何早期锻炼 防治脑血管病有哪些小动作 偏瘫患者练走路有什么小窍门 脑血管病后遗症患者如何康复锻炼 脑血管病后遗症患者如何做康复操 脑血管病后遗症患者如何做拍打操 晃头耸肩能防脑血管病吗 多做健脑操能防脑血管病吗 5. 心理调适防治脑血管病 6. 西医防治脑血管病 7. 中医防治脑血管病 附录1 常用骨度分寸表 附录2 头面、躯干部常用穴位定位表 附录3 四肢部常用穴位定位表

## &lt;&lt;脑血管病防与治&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：·部分病例起病时有意识障碍（程度较轻），对侧肢体、舌、面下部有中枢性瘫痪，伴感觉障碍。

左侧病变时尚有失语。

肢体瘫痪多为痉挛性：·体温、呼吸、脉搏、血压改变不大，脑脊液无明显改变；·短暂缺血型

（TIA）多见于颈内动脉、大脑中动脉和椎-基底动脉粥样硬化，部分病例因颈部动脉粥样硬化斑块脱落成为栓子，使动脉阻塞，症状持续数分钟至24小时完全恢复；·缓慢进展型：因脑循环不足维持脑组织供应需要，脑缺血症状在起病后数小时持续加重；·大块梗死型：急性起病，短期内发展至完全性瘫痪，重则有昏迷；·可逆性缺血型：神经功能缺损症状在2~3周内完全恢复；·腔隙性梗死型：小动脉闭塞引起微血栓；脑缺血综合征，根据不同动脉闭塞表现各异。

颈内动脉闭塞对侧偏瘫、半身麻木、同向偏盲，左侧病变有完全性失语，同侧单眼暂时性失明为独特的症状，突然闭塞可有癫痫发作。

病侧颈动脉搏动减弱或消失，于颈总动脉分叉处可听到杂音。

大脑中动脉闭塞对侧偏瘫、半身麻木、同向偏盲，病变在左侧有完全性失语，如皮质分支闭塞，则对侧面部和上肢瘫痪较重。

如深部分支闭塞，则对侧肢体偏瘫，而常无感觉障碍。

大脑前动脉闭塞对侧偏瘫，下肢轻度感觉障碍，如果病变在左侧，右侧肢体有失用症。

伴精神错乱、昏迷。

大脑后动脉闭塞对侧同向偏盲，病变在左侧有失读症。

小脑后下动脉闭塞剧烈眩晕，眼球震颤，恶心，呕吐，同侧面部痛觉、温度觉消失，肢体共济失调，软腭及声带麻痹而有吞咽困难、发音嘶哑，交感神经麻痹（霍纳综合征）和对侧偏身痛觉、温度觉消失。

<<脑血管病防与治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>