

<<足部药浴疗法>>

图书基本信息

书名：<<足部药浴疗法>>

13位ISBN编号：9787560533087

10位ISBN编号：7560533086

出版时间：2010-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：周新 等主编

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足部药浴疗法>>

### 前言

足部药浴疗法是一种最古老的中医外治疗法，它是药浴的一个分支。

足部药浴与普通的洗脚有所不同：普通的洗脚目的仅是洗掉足部表面的污垢；而足部药浴是通过水的温热作用和药物外治作用来防病治病、养生保健。

普通的温水足浴也与足部药浴有差别：普通的温水足浴仅有水的温热作用，而无药物的外治作用，故防病治病、养生保健的效应低；而足部药浴同时具有水的温热作用和药物外治作用。

这二者可以互相影响，药物乘热易于从皮肤、腧穴和呼吸道吸收；药物吸收后，趁热易于发挥其治疗作用。

足部药浴疗法具有以下优点：（1）方法简便，易学易用。

（2）给药途径无痛苦、舒适。

（3）安全、无毒副作用。

（4）疗效显著。

（5）经济、廉价。

本书分为总论和各论两部分。

总论为足部药浴疗法的基础，较系统地介绍了足部药浴疗法的定义、发展、治疗保健原理与方法；各论为常见病的足部药浴保健治疗，详细介绍了60多种常见病、多发病的足部药浴方。

本书语言文字通俗易懂，实用性强，方法简便，是一本适合大众阅读的养生保健读物。

由于笔者水平有限，不足之处恳请同仁和读者指正。

## <<足部药浴疗法>>

### 内容概要

本书分为总论和各论两部分。

总论为足部药浴疗法的基础，较系统地介绍了足部药浴疗法的定义、发展、治疗保健原理与方法；各论为常见病的足部药浴保健治疗，详细介绍了60多种常见病、多发病的足部药浴方。

本书语言文字通俗易懂，实用性强，方法简便，是一本适合大众阅读的养生保健读物。

## &lt;&lt;足部药浴疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

总论 足部药浴疗,去基础 一、足部药浴疗法的定义 二、足部药浴疗法的历史 三、足部药浴的治疗、保健原理 (一) 水的温热作用 1.促进血液循环 2.促进新陈代谢 3.消除疲劳 4.改善睡眠 5.调整血压 6.养生美容 7.活血通络 (二) 药物外治作用 1.经皮肤作用 2.经腧穴作用 3.经呼吸道作用 4.局部刺激作用 (三) 足部反射区作用 四、足部药浴的方法 (一) 足浴盆 (二) 足浴剂 1.足部药浴用药的特点 2.足部药浴用药的剂型 3.足部药浴水温的要求 4.足部药浴的适应证 5.足部药浴的优点 6.足部药浴的注意事项 7.足部药浴时间的要求 8.足部药浴的背景音乐 9.足部药浴与饮食的关系 10.足部药浴的操作步骤各论 常见病的足部药浴治疗 一、内科疾病 1.上呼吸道感染 2.咳嗽 3.呕吐 4.喘证 5.胃痛 6.胃下垂 7.慢性结肠炎 8.急慢性肾炎 9.水肿 10.腰痛 11.失眠 12.头痛 13.眩晕 14.高血压 15.中风后遗症 16.痛风 17.癱闭 18.糖尿病 19.冠心病 20.便秘 21.慢性支气管炎 22.病毒性心肌炎 二、外科疾病 1.腰椎间盘突出症 2.痔疮 3.脱肛 4.红斑性肢痛症 5.血栓闭塞性脉管炎 6.足跟痛 7.风湿性关节炎 8.腰椎退行性脊柱炎 9.踝关节扭伤 10.坐骨神经痛 三、儿科疾病 1.小儿发热 2.小儿夏季热 3.小儿咳嗽 4.小儿哮喘 5.小儿肺炎 6.小儿腹泻 7.小儿口疮 8.小儿厌食症 9.小儿遗尿 10.小儿惊风 四、妇产科疾病 1.月经不调 2.闭经 3.痛经 4.子宫脱垂 5.更年期综合征 五、男性科疾病 1.早泄 2.遗精 3.阳痿 4.不射精症 5.阴囊湿疹 六、皮肤疾病 1.肛门瘙痒症 2.足癣 3.汗脚 4.鸡眼 5.下肢丹毒 七、五官科疾病 1.慢性咽炎 2.耳鸣 3.耳聋 4.慢性鼻炎 5.牙痛 八、日常保健参考文献

## <<足部药浴疗法>>

### 章节摘录

插图：(3) 饭前、饭后30分钟不宜进行足部药浴。

由于足部药浴时，足部血管扩张、血容量增加，造成胃肠及内脏血液减少，影响胃肠的消化功能。饭前足部药浴可能抑制胃液分泌，对消化不利，饭后立即足部药浴可造成胃肠的血容量减少，影响消化。

(4) 注意保暖，预防受凉。

足部药浴是利用药力和热力的协同作用而发挥效用的。

在使用时，夏季宜避风凉，冬季应注意保暖。

药液需要保持适宜的温度，稍冷即应调换药液。

浴后，应立即擦干脚部的水，穿上暖和的衣服，以免受凉感冒。

尤其是老年人、小儿及体虚患者更为重要。

(5) 中风后遗症的患者，足部药浴时应测量水温，并有专人看护。

(6) 在进行足部药浴时，由于足部及下肢血管扩张，血量增加，可能有的人会引起头部急性缺血，出现头晕、目眩症状，这时可用凉水洗足，使足部血管收缩，血液流向头部。

(7) 足部药浴后需饮用温开水250~500毫升。

足部药浴后无需用水冲洗，以使药物在皮肤上保留较长时间，充分发挥药物的外治作用。

(8) 严重出血性疾病、急性感染性疾病不宜进行足部药浴。

(9) 慢性病患者在用药期间进行足浴药浴不必停药，可在取得效果之后再逐渐减药。

(10) 可配合其他疗法治疗。

(11) 足部药浴方不可内服，只能外用。

<<足部药浴疗法>>

媒体关注与评论

主人劝我洗足眠，倒床不复闻钟鼓。

——苏东坡老人不复事农桑，点数鸡豚亦未忘，洗脚上床真一快，稚孙渐长解烧汤。

——陆游

## <<足部药浴疗法>>

### 编辑推荐

《足部药浴疗法》：春天洗脚，升阳固脱；夏天洗脚，除湿祛暑；秋天洗脚，肺润肠濡；冬天洗脚，丹田温灼。

《琐碎录》：“足是人之底，一夜一次洗”。

<<足部药浴疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>