第一图书网, tushu007.com

<<胃肠病合理用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病合理用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787560532783

10位ISBN编号：7560532780

出版时间：2010-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：逯尚远，谢英彪　主编

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在现代社会，人们对生活质量的要求越来越高.而面对日益激烈的竞争和工作压力，胃肠病的发病率在悄然增高，许多人白天工作强度大，夜晚还要熬夜。
加上年轻人都不注重饮食起居规律，快餐、宵夜、过量饮酒、过量食用辛辣厚味食物，其结果必然导致胃肠负担过重。

胃肠系统疾病的常见症状有口疮、口苦、口臭、口淡、口黏、口干、口渴、口角流涎、牙龈肿痛、噎膈、呃逆、嗳气、反酸苦水、食欲不振、胃胀、多食易饥、反胃、恶心、呕吐、吞酸、嘈杂、胃痛、胃缓、胁肋部胀满疼痛、后背不适、吐血、便血、腹痛、肚脐周围胀痛不适、腹胀、肠鸣、泄泻、大便溏稀夹带脓血黏液及泡沫、里急后重、肛门下坠、大便失禁、便秘、脱肛、小便黄赤、浮肿、胸闷气短、疲乏无力、腰酸腿困、四肢冰凉、少气懒言、眩晕失眠、心悸健忘、身热出汗、精神萎靡、急躁易怒、妇女月经不调、白带增多、畏寒肢冷、身体困倦等。
如患者出现以上某一个症状或群体症状，就应当到医院检查，以免延误病情。

一般人认为，胃肠疾病是普通的疾病，而从医学角度分析，该病若得不到正确及时的治疗，轻则影响生活质量，重则导致严重后果，例如部分有预警信号而忽视诊治的患者可致癌变而危及生命。
故广大患者应重视对该病的治疗，做到标本同治，谨防病变。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书简要介绍了胃肠病的基本知识，在重点介绍药物治疗的同时，精选了数百首适合胃肠病患者的调养食方。
全书突出了知识性、实用性和科学性，不但能使读者大饱口福，而且可以减轻胃肠病带给他们的痛苦！

作者简介

逯尚远，毕业于潍坊医学院本科。
现任山东省佛山医院副院长、副主任中药师。
兼任中华中医药学会营养药膳专家分会副会长，中华药膳食疗临床研究中心主任、山东省医院协会后勤管理专业委员会副主任委员等职。

<<胃肠病合理用药与食疗>>

书籍目录

一 认识胃肠病　胃肠系统疾病常见症状有哪些　伤食会引起胃肠病吗　哪些吃法有害胃健康　食欲改变是胃病吗　如何保养胃肠　保护胃肠有何方法　如何做胃肠保健操　中老年人胃肠蠕动减弱怎么办　如何进行揉腹保健　天气条件与肠胃病的发生有何关系　什么是急性胃炎　如何预防急性胃炎　什么是慢性胃炎　慢性胃炎患者有何饮食禁忌　食物的属性与胃炎有何关系　萎缩性胃炎患者如何防癌　什么是胃黏膜脱垂　什么是消化性溃疡　无痛性溃疡病有何特点　消化性溃疡常见的临床表现有哪些　消化性溃疡大出血有何临床表现　怎样区分消化性溃疡与胃癌　如何预防消化性溃疡　消化性溃疡患者如何进行自我保健　消化性溃疡患者如何饮食调养　什么是细菌性痢疾　什么是肠易激综合征　什么是慢性腹泻　什么是吸收不良综合征　如何饮食治疗消化吸收不良综合征　什么是溃疡性结肠炎　溃疡性结肠炎的发生与哪些因素有关　溃疡性结肠炎有何临床表现　重症溃疡性结肠炎患者的一般治疗应注意些什么　中医如何给胃病辨证分型　中医如何给腹泻辨证分型二 胃肠病患者的药物治疗　西医如何治疗吸收不良综合征　中医如何治疗吸收不良综合征　西医如何治疗溃疡性结肠炎　中医如何治疗溃疡性结肠炎　治疗溃疡性结肠炎有哪些单验方　西医如何治疗细菌性痢疾　中医如何治疗细菌性痢疾　如何用中成药治疗细菌性痢疾　细菌性痢疾可选用哪些单验方　细菌性痢疾如何敷脐治疗　西医如何治疗肠道激惹综合征　中医如何治疗肠道激惹综合征　如何用中成药治疗肠道激惹综合征　肠道激惹综合征可选用哪些单验方　西医如何治疗慢性腹泻　中医如何治疗慢性腹泻　慢性腹泻可选用哪些单验方　不同类型的急性胃炎如何治疗　西医如何治疗急性胃炎　中医如何治疗急性胃炎　急性胃炎如何敷贴治疗　急性胃炎如何药浴治疗　慢性浅表性胃炎如何治疗　怎样防治胆汁反流性胃炎　中医如何治疗慢性胃炎　慢性胃炎如何敷贴治疗　西医如何治疗胃黏膜脱垂　中医如何治疗胃黏膜脱垂　消化性溃疡如何常规治疗　消化性溃疡如何维持治疗　中医如何治疗消化性溃疡　消化性溃疡如何敷贴治疗三 胃肠病患者的茶饮　橘花茶　健胃茶　艾叶温胃茶　良姜白术茶　蒲公英青皮茶　沙参决明子茶　当归青皮茶　枳术茶　参苓健脾茶　陈皮菊花茶　橘皮茶　银花茶　佩兰黄连茶　莲子锅焦茶　党参大枣茶　二花茶　白头翁茶　人参茶　姜枣补骨脂红糖饮　扁豆大枣白芍饮　西洋参荷叶饮　参芪养胃饮　枳术甜饮　西瓜藤荷花饮　香附良姜茶　青皮绞股蓝茶　川椒茶　黄连佛手茶　芍药甘草茶　徐长卿山楂茶　山楂陈皮茶　茯苓玄胡茶　橘络枳实茶　代代花甘草茶　半夏姜枣茶　茯苓姜茶　天冬梅连茶　橘枣茶　鱼腥草山楂茶　马齿苋槟榔茶　马齿苋茶　乌梅姜茶红糖饮　白术山药桂圆饮　蛇舌草半枝莲饮　乌梅木瓜饮　黄芪枳实饮　肉桂红糖饮　苹果汁芍甘饮四 胃肠病患者的果菜汁五 胃肠病患者的药粥六 胃肠病患者的菜肴七 胃肠病患者的汤羹八 胃肠病患者的主食

编辑推荐

现代社会，面对日益激烈的竞争压力，胃肠病的患病率逐渐增高，这与过度紧张的工作和生活方式不无关系。
从医学角度分析，胃肠病若得不到及时正确的治疗，轻者影响生活质量，重者甚至危及生命。
所以，了解相关的医疗保健常识，做到合理用药和科学饮食，是必需首要的选择！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com