

<<成功九商>>

图书基本信息

书名：<<成功九商>>

13位ISBN编号：9787560532530

10位ISBN编号：7560532535

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：何晓健

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功九商>>

前言

改革开放30多年，随着中国市场经济体制的建立和逐步完善，随着全球经济一体化的到来，面对中国市场的风云变幻、人才辈出，如何在竞争激烈的市场中取得成功，从而成就自己的卓越人生，已成为今天每一个人不得不认真思考和严肃对待的重大问题。

每个人都希望在一生当中有所成就，希望度过一个充实、幸福、辉煌的人生；可是实际人生又总不像想象的那么顺利，我们常常会遇到很多的困难、挫折和挑战。

可以说，竞争，已经成为今天每个人赖以生存的法则：原地不动，你会被超越；发展缓慢，你会被超越；脱颖而出，你仍有可能被超越。

那么，我们应该怎么办？

在激烈的市场竞争中，一个人只有凭借自己的实力战胜对手，才能成就卓越而完美的人生。

很多人找理由找借口，或者抱怨：“哎，理想与现实总是有太远的差距。

” “人算不如天算。

” “哎，我是没那个命啦！

” 可是事实真的是我们运气不好？

或者我们的命运不济吗？

<<成功九商>>

内容概要

每个人都在梦想成功，可成功不会从天而降。
我们应该从哪里入手？
需要匹配哪些技能？
《成功九商》给大家指明了方向。
只要提高“九商”的智慧和能力，追求全面，均衡发展，就一定能够获得美满而幸福的人生。

<<成功九商>>

作者简介

何晓健，三眼国际创意文化传播机构签约专家。
目前任卓成企业管理顾问有限公司董事长、何晓健（国际）教育训练网CEO、何氏国际酒业集团董事长兼培训总监等职。

多家企业签约培训讲师，专注于员工心态、职场技能提升等方面培训。
创办“主管训练营”和“成功九商”等培训课程，培训学员超过10万以上。

<<成功九商>>

书籍目录

第一章 心商何谓心商判断你的心商状况心能强弱决定成就大小给匀己增加心的力量拥有乐观的心态给匀己一十希望成功的信念指引成功从改变匀己开始提升你的心商第二章 德商何谓德商德商的高低决定着人生的发展规律德商的高低决定你人脉的宽窄紧守思想之门保持和谐的心境投资于你的诚信不要丢掉自己的同情心坚持正直的生活宽容待人有一颗感恩的心心中常存责任感第三章 志商何谓志商理想是现实之母成为的道路是由目标铺成的目标犹如盲人的导盲犬制定目标的大小设定目标的原则走完一步，再一步，成功就离你不远了目标不轻言放弃养成第一时间的习惯相信自己就是最棒的提升你的意志力第四章 智商何谓智商擦亮眼睛入对行贯穿智慧的力量专业知识的重要性小智慧成就大事业智慧本身就是财富运用智慧，成功就不像你想的那么难一切皆因用心利用你的智慧给你的智慧增加成分善用他人的智慧第五章 情商何谓情商驯服情绪这匹野马不让情绪害了自己明了ABC理论做一十快乐主义者时刻保持冷静和耐心自我激励而不是自我限制让宽容给自己打造一片晴天求同存异寻找共同兴趣记住别人的名字表示对他的尊重第六章 逆商何谓逆商逆商的高低决定了你成就的大小挫折是你的宝贵财富与失败为友失败是成功的秘密武器从逆境中看到成功的希望坚韧是战胜逆境的最好武器失败是你人格的试验田保持对成功的渴求成功的大门都是虚掩着的第七章 悟商何谓悟商悟商对人生事业的影响悟商的高低决定了智慧的多少相信上帝，不如相信悟商一切源自你心用悟性证明你的杰出不可以失去匀己的观点时时省悟你身用悟性将劣势化为优势机遇偏爱悟商高的人靠经验不如靠悟性让匀己价值连城“悟”活而不是“悟”死流行会给你带来别样风景悟性是你走向成功的捷径悟出恰到好处的匀己第八章 财商何谓财商财商于你的意义正视金钱的价值金钱应为爱让道如何为自己赚取金钱幕成节俭的好习惯养成存钱的习惯借钱的哲学摆脱债务的困扰提升你的财商第九章 健商何谓健商你的健康价值百万健康是最大的幸福健康是生命之源掌握健康纲领正确的饮食之道健康的生活方式要有健康的心理身体心理两手抓活出潇洒的自己后记

<<成功九商>>

章节摘录

思想也和其他事物一样，会吸引与它相似的东西。

头脑中占主导地位的思想会把相逆的那一部分驱赶出去，乐观情绪会驱逐悲观情绪，快乐会驱逐忧伤，希望会驱逐失望。

同时，两种对立的思想不可能共存于同一个头脑中。

真理与谬误，和谐与混乱，善良与邪恶，这些东西都势不两立。

因此，坚持让心灵中充满好的思想，溢满慷慨、宽厚和仁爱的思想，溢满真理的思想、健康的思想、和谐的思想——于是所有混乱的思想都将消失。

一个能保持正确思想的人会用希望代替绝望，用勇气代替胆怯，用坚定果敢代替踌躇犹豫。

善于用乐观、勇敢、有为的思想填充心灵的人，会把思想之敌拒之门外，比起那些成为思想之敌牺牲品的人，他要优秀得多；比起那些不能控制自己情绪的人，他做起事往往事半功倍。

你生活的质量主要取决于你心境的和谐程度。

取决于你是否能杜绝思想之敌，因为思想之敌扼杀人的积极性。

具有破坏作用。

我们不能说自己就是完美、仁爱、美丽和真理的化身，但当消极情绪来袭时，你应该对自己说：

“每次当憎恨、邪恶、报复、灰心或自私的想法进入我头脑时，我就在伤害自己。

我给了自己致命一击，破坏了心境的平和，破坏了幸福，破坏了效率。

所有这些思想之敌阻碍了我的生活进程。

我必须立刻摧毁它们，用思想之友把它们驱逐掉。

” 不管是恐惧、焦虑、担心、害怕、嫉妒还是自私，只要破坏了生活的和谐与美，就要驱逐它。

强烈的焦虑、嫉妒和坏脾气——所有这些都是缺少德商的基本表现。

任何混乱或长期不开心都证明你的德商出了问题，你的思想并不正确。

总有一天你会意识到，只有保证思想的完整性，构建一个属于自己的德商世界，思想就会和谐，事业就会顺利，前程就会一片光明！

<<成功九商>>

媒体关注与评论

如果把人生比喻成一棵大树，它有树根、树干和果实。

人生这棵大树要茁壮成长，结出丰硕果实，就必须具备九种能力，即何老师所说的“成功九商”。

——亚洲八大讲师之一 林有田博士 这是一个激流永进的时代，人生是一场没有硝烟的战场。成功拼的是综合素质。

不具备“成功九商”的人是无法在事业上高歌猛进的。

——湖南省电视台《三湘名企》栏目编导、著名经济栏目策划专家赵威 在中国和世界共用一项规则的今天，学历和文凭并不是最重要的。

事业的成功和职业的发展，都需要“九商”的管理。

——聚成集团副董事长 罗恩 这是一个人人都在追求成功，追求自我价值实现的时代。渺茫的前途像阴霾一样。

笼罩在每个人的心头。

如何在浮躁中静下心来，通过自我完善来快速步入成功的快车道？

何老师的《成功九商》给出了明确的答案。

——茅台国酒集团何氏国际酒业有限公司董事、总经理 何柏竹 走上讲台，从事教育培训工作，是我今生最重要的决定；当你买下这本书的时候。

我深信这也将成为影响你一生的一个重要决定。

——卓成企业管理顾问有限公司董事长 何晓健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>