

图书基本信息

书名：<<大学生学业规划职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787560424873

10位ISBN编号：7560424872

出版时间：2008-5

出版时间：赵怀玉 西北大学出版社 (2008-05出版)

作者：赵怀玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

绪论 学业规划、职业发展与就业指导——当代大学生的必修课 上篇 学业规划第一章 学业规划——大学新生第一课 第一节 学业规划概述 第二节 认识大学 第三节 自我的责任第二章 科学规划自己的学业 第一节 了解人才培养模式 第二节 确立专业学习目标 第三节 如何做好学业规划第三章 专业知识与素质拓展 第一节 专业知识及其构建 第二节 能力与专业知识 第三节 大学生素质的拓展 中篇 职业发展第四章 建立职业生涯与职业意识 第一节 职业发展导论 第二节 职业生涯规划导论 第三节 影响职业规划的因索第五章 职业发展规划 第一节 认识自我 第二节 了解职业 第三节 了解就业环境 第四节 职业发展决策第六章 职业发展规划的实现 第一节 职业发展规划概述 第二节 树立职业理想，确立职业生涯目标 第三节 心中有数，正确定位 下篇 就业指导第七章 择业心态和心理调适 第一节 大学生择业心态分析 第二节 大学生择业的心理误区和心理障碍 第三节 大学生择业的心理调适第八章 提高就业能力 第一节 目标职业与专业技能 第二节 目标职业与通用技能 第三节 目标职业与个人素质第九章 求职过程指导 第一节 搜集就业信息 第二节 简历撰写与面试技巧 第三节 就业权益保护第十章 就业协议与贵权统一 第一节 就业协议与劳动合同 第二节 慎重签约与维护权益 第三节 诚信就业与违约责任第十一章 职业适应与发展 第一节 从学生到职业人的过渡 第二节 工作中应注意的因素第十二章 创业教育 第一节 创业概述 第二节 创业应具备的素质和能力 第三节 创业计划与一般创业过程 第四节 大学毕业生创业的相关政策法规结束语 行动成就梦想参考文献后记

编辑推荐

赵怀玉主编的《大学生学业规划职业发展与就业指导》共分学业规划、职业发展和就业指导三大篇章。

上篇：学业规划——大学新生第一课、科学规划自己的学业、专业知识与素质拓展；中篇：建立职业生涯与职业意识、职业发展规划、职业发展规划的实现；下篇：择业心态和心理调适、提高就业能力、求职过程指导、就业协议与责权统一、职业适应与发展、创业教育。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>