

<<陕西省中等职业教育规划教材>>

图书基本信息

书名：<<陕西省中等职业教育规划教材>>

13位ISBN编号：9787560423340

10位ISBN编号：7560423345

出版时间：2007-8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陕西省中等职业教育规划教材>>

### 内容概要

《体育与健康》改变了以往教材偏重竞技体育方面介绍的传统格局，充分利用体育的多功能特征为健康服务。

全书共分为八章，由理论知识篇和运动实践篇组成，理论部分主要有体育与健康、运动保健与卫生、运动竞赛方法等内容；实践部分主要有田径、球类、游泳、武术、体育舞蹈等内容。

《体育与健康》理论与实践相结合，以直接指导教学实践供教师实用和学生阅读、应用相结合为特色，内容丰富、结构严谨、图文并茂，具有较强的实用性和可读性。

本书由滑明非、李晓芳主编。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>