

<<最聪明人的思考习惯>>

图书基本信息

书名：<<最聪明人的思考习惯>>

13位ISBN编号：9787560274560

10位ISBN编号：7560274560

出版时间：2012-2

出版时间：东北师范大学出版社

作者：林染

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最聪明人的思考习惯>>

前言

人类的思维具有方向性，存在着正向与反向之差异。

当大家都朝着一个固定的思维方向思考问题时，而你却独自朝相反的方向思索，这样的思维方式就叫逆向思维。

对于某些问题，尤其是一些特殊问题，从结论往回推，从求解回到已知条件，倒过来思考，常常会使问题简单化，使解决问题变得轻而易举，甚至还会有新的发现，创造出惊天动地的奇迹来，这就是逆向思维的魅力所在。

在历史上，有许多通过逆向思维取得成功的例子。

南唐后主李煜派博学善辩的徐铉到大宋进贡。

按照惯例，大宋朝廷要派一名官员与其使者入朝。

朝中大臣都认为自己辞令比不上徐铉，谁都不敢应战，最后反映到宋太祖那里。

宋太祖的做法大大出乎众人意料，命人找10名不识字的侍卫，把他们的名字写上送进宫，太祖用笔随便圈了个名字，说：“这人可以。”

在场的人都很吃惊，但也不敢提出异议，只好让这个还未明白是怎么回事的侍卫前去。

徐铉见了侍卫，滔滔不绝地讲了起来，侍卫根本搭不上话，只好连连点头。

徐铉见来人只知点头，猜不出他到底有多大能耐，只好硬着头皮讲。

一连几天，侍卫还是不说话，徐铉也讲累了，于是也不再吭声。

这就是历史上有名的宋太祖以愚对智的逆向思维。

照一般的正向思维，对付善辩的人，应该是找一个更善辩的人，但宋太祖偏偏找一个不认识字的人去应对。

这一来，反倒引起了善辩高手的猜疑，认为陪伴自己的人代表宋朝“国家级水平”的人，因猜不透，就不敢放肆。

逆向是与正向比较而言的。

正向是指常规的、常识的、公认的或习惯的想法与做法。

逆向思维则恰恰相反，是对传统、惯例、常识的反叛，是对常规的挑战。

它能够克服思维定式，破除由经验和习惯造成的僵化的认识模式。

可以说，科学史上的每一次飞跃都是逆向思维的结果，或推翻原有的荒谬学说、过时理论，或突破原有理论限制，把科学引向新的领域。

马克思喜欢以“怀疑一切”作为自己的座右铭，人类所创造的一切，他都用批判的眼光加以审视，人类思想所建树的一切，他都作过重新探讨。

正是在这种批判的审视、探索中，他完成了光芒四射的两大发现——剩余价值学说和辩证唯物史观。

哥白尼推翻托勒密的地球中心说，创立太阳中心说；牛顿推翻亚里士多德的力学理论，创立牛顿力学理论；爱因斯坦突破牛顿的经典力学，创立相对论；达尔文推翻物种不变论，创立进化论；这些都是典型的逆向思维的范例。

总之，现实世界是客观的，会有很多困难等着我们，而我们是活的，看问题的角度可以向着更活的方面转化，就看你是否善于用逆向思维去思考了。

<<最聪明人的思考习惯>>

内容概要

当大家都朝着一个固定的思维方向思考问题时，而你却独自朝相反的方向思索；
对于某些问题，尤其是一些特殊问题，可从结论往回推；
从求解回到已知条件，倒过来思考，常常会使问题简单化，使解决问题变得轻而易举，甚至还会有新的发现，创造出惊天动地的奇迹来，这就是逆向思维的魅力所在。

<<最聪明人的思考习惯>>

书籍目录

- 一 旋转180度去思考
 - 1. 反其道而“思”之
 - 2. 做一条逆向游泳的鱼
 - 3. 倒过来想办法——对立逆向法
 - 4. 从“果”回到“因”——本末逆向法
 - 5. 颠倒操作程序——过程逆向法
 - 6. 横着不行，顺着来——方式逆向法
 - 7. 横看成岭侧成峰——角度逆向法
 - 8. 坐在对方的椅子上——易位逆向法
 - 9. 近处“小”远处“大”——条件逆向法
 - 10. 最危险的地方最安全——利弊逆向法
 - 11. 改变事物的意义——观念逆向
- 二 从毫无异议的问号开始
 - 1. 质疑——逆向思维的鲜明特点
 - 2. 尽信书则不如无书
 - 3. 跳出惯性思维的“魔圈”
 - 4. 打碎人云亦云的从众枷锁
 - 5. 我们并不知觉的“偏见”
 - 6. 亲眼所见的就是事实吗
 - 7. 质疑专家的“权威论断”
 - 8. 人是观念的奴隶
 - 9. 就是要敢为天下先
 - 10. 制造一只紫色的羊
 - 11. 正确答案不止一个
 - 12. 忘记旧的才能得到新的
 - 13. 请相信一切皆有可能
- 三 从“左脑”转到“右脑”
 - 1. 右脑是负责智慧的
 - 2. “左撇子”更聪明吗
 - 3. 全脑思维，左右脑协调发展
 - 4. 想象是逆向思维的具体化
 - 5. 正向想象和逆向想象
 - 6. 创造要以逆向联想为先导
 - 7. 相反相成的逆向联想
 - 8. 灵活多变的逆向联想
 - 9. 风马牛不相及的逆向联想
 - 10. 叶落而知秋的逆向联想
 - 11. 想象力是如何丧失的
 - 12. 你是想象力的创造者
- 四 为人处世的换位思考
 - 1. 矛盾是心理错位产生的
 - 2. “脑袋”由“屁股”决定
 - 3. 用自己的理解换对方的理解
 - 4. 先认识自己，再认识别人
 - 5. 宽以待人，严以待己

<<最聪明人的思考习惯>>

6. 己所不欲，勿施于人
7. 别人的自尊心与你一模一样
8. 人人都爱听赞美自己的话
9. 先成为别人的朋友
10. 赠人玫瑰，手留余香
11. 急于称赞，迟于寻错

五对逆反心理的逆向思维

1. 让他打狗他偏打鸡
2. 请将还不如激将
3. 得不到的就是最好的
4. 机不可失，时不再来
5. 逆向可以使说服更有效
6. 站在对方的立场上
7. 先做学生，后做先生
8. 让对方自己说服自己
9. 指哪并不打哪——正话反说

六 逆行，走出迷宫的智慧

1. 从问题的反面进行探索
2. 山不过来，我就过去
3. 看问题的角度转换法
4. 看问题的焦点转换法
5. 看问题的视野转换法
6. 看问题的系统转换法
7. 看问题的背景转换法
8. 看问题的层次转换法
9. 心理的层次转换法

七 实而虚之，虚而实之

1. 虚而实之——假到真时真亦假
2. 实而虚之——故意露出破绽
3. 实而实之——让人反倒疑心为假
4. 虚而虚之——唯有变化是不变的
5. 以彼之道，还施彼身
6. 以退为进，退即是进
7. 以进为退，进即是退
8. 做减法，1减1大于1
9. 做加法，1加1大于2
10. 打乱原来的秩序，重新组合

八 成于简单，败于复杂

1. 越简单越需要精深
2. 化繁为简，事缓则圆
3. 最简单的是最聪明的办法
4. 简化思维才是最经济的思维
5. 用“奥卡姆剃刀”砍掉累赘
6. 简单更是一种速度
7. 把注意力集中到结果上
8. 简化——只留下最必要的
9. 用最少的精力做最有效的事

<<最聪明人的思考习惯>>

10. 急事缓办，缓事急办

11. “懒”得可行，“懒”得科学

九 面对困境，借方成圆

1. 随机应变，灵活多变

2. 把短处变成长处

3. 最失败的是犯同样的错误

4. 不在错误的地方寻找正确的答案

5. 困难在哪里，机遇就在哪里

6. 敢以败者为榜样

7. 好马能吃回头草

<<最聪明人的思考习惯>>

章节摘录

版权页：何谓逆向思维？

逆向思维是一种突破常规定型模式和超越传统理论框架，把思路指向新的领域和新的客体的思维方式。

也就是说，逆向思维是不采用人们通常思考问题的思路，而是从对立的、完全相反的角度去思考问题，有些像人们常说的“反其道而行之”。

虽然这种方法看起来很荒唐，但它实际上是一种非常奇特而又绝妙的思维技巧，往往能出奇制胜，最终获得突破性的解决方案。

在日常生活中，有许多通过逆向思维取得成功的例子。

例如“司马光砸缸”。

有人落水，常规的思维模式是“救人离水”，而司马光面对紧急险情，运用了逆向思维，果断地用石头把缸砸破，“让水离人”，救了小伙伴性命。

在动物园里，把动物关在笼子里，游人在园内观赏动物是一般常规。

但是在野生动物园里，动物是放牧式的，为了防止狮虎对人的袭击和伤害，却让游人坐到封闭的汽车内去进行参观游玩，却又别有一番情趣。

过滤嘴香烟打开后，一般都是滤嘴朝上，给吸烟者带来两点不便：第一，抽取香烟时必须用手捏着滤嘴，容易把烟嘴弄脏；第二，抽出香烟递给对方时，手拿烟嘴不适合。

所以，有人吸烟时把烟整体逆转——从烟盒底处开口，这也是一种巧妙的逆向思维。

逆向思维更是发明创造的重要思路，许多情况下，用常规方式无法解决的问题，用逆向思维就可以轻松地做出来。

有一个由逆向思维而诞生的发明创造的典型例子。

1877年8月的一天，美国大发明家爱迪生为了调试电话的送话器，在用一根短针检验传话膜的振动情况时，意外地发现了一个奇特的现象——手里的针一接触到传话膜，随着电话所传来声音的强弱变化，传话膜产生了一种有规律的颤动。

这个奇特的现象引起了他的思考。

他想：如果倒过来，使针发生同样的颤动，那不就可以将声音复原出来，不也就可以把人的声音贮存起来吗？

循着这样逆向的思路，爱迪生着手试验。

经过4天4夜的苦战，他完成了留声机的设计。

8月20日，爱迪生将设计好的图纸交给机械师克鲁西。

不久，一台结构简单的留声机便制造出来了：爱迪生还拿它去当众作过演示，他一边用手摇动铁柄，一边对着话筒唱道：“玛丽有一只小羊，它的绒毛白如霜……”然后，爱迪生停下来，让一个人用耳朵对着受话器，他又把针头放回原来的位置，再摇动手柄，这时，刚才的歌声又在这个人的耳边响了起来。

这台留声机的发明，使人们惊叹不已。

报刊纷纷发表文章，称赞这是继贝尔发明电话之后的又一伟大创造，是19世纪的又一个奇迹。

在留声机的设计、发明过程中，爱迪生的逆向思维起了关键性的作用。

<<最聪明人的思考习惯>>

编辑推荐

《最聪明人的思考习惯:逆向思维》由东北师范大学出版社出版。

<<最聪明人的思考习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>