

<<大悦读感恩系列>>

图书基本信息

书名：<<大悦读感恩系列>>

13位ISBN编号：9787560174990

10位ISBN编号：756017499X

出版时间：2011-9

出版时间：吉林大学

作者：李凤香 编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大悦读感恩系列>>

### 内容概要

感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。  
人生在世，不可能一帆风顺，面对种种失败、无奈，我们要学会感恩。  
只有学会感恩，才会生活中发现美好，才能感受平凡的美丽，才能得到真正的幸福。  
不要让自己的人生中，有太多的伤心与遗憾，别忘了生命中曾有过的爱与感动。  
即使是伤痛的过往，但感恩就能点亮生命。  
一切都是圆满的旅程。

<<大悦读感恩系列>>

书籍目录

第一辑 翻过那堵墙，自己去摘

生活中处处存在“一堵墙”，这堵墙是我们做事的障碍，是心里的坎儿，面对“高墙”，很多人会畏惧、退缩，会担心爬不上去，会害怕摔伤。

这个时候，需要一种勇气，一种破釜沉舟、无所畏惧的勇气，每翻过“一堵墙”，你的人生便会因此而熠熠生辉

把你的梦想交给自己

抱抱法官

背影

不要用想象给自己制造困难

菜刀劈路，挽救60条生命

初三男孩手刨4小时救出女生

匆匆

对必然之事，且轻快地加以承受

翻过那堵墙，自己去摘

富有的穷人

改变一生的闪念

第二辑 活着，其实有很多方式

人生有美好的愿望本无可厚非，但有的人沉醉于未来，耽于空想，将美好的光阴浪费在徘徊与空虚之中，却把责任归罪于坎坷的命运。

然而有的人将美好的理想细化成一个个小小的目标，一步步扎扎实实，一天天循序渐进，终于在未来的某一天，到达了人生的远方。

其实，生活有很多方式

感激

给生命配乐

给予树

沟通要扣住实质

孤独不哭

河对岸人家

活在今天的方格中

活着，其实有很多方式

己所欲，施于人

记住更多人的名字

价值20美金的时间

第三辑 人的一辈子到底在追求什么

人生由无数的追求与选择组成，我们可以追求生存，也可以选择死亡；我们可以追求自信，也可以选择自卑；我们可以追求高兴，也可以选择悲伤；我们可以追求阳光明媚，也可以选择阴雨连绵。

正确的追求会给我们带来快乐，让周围的人也感受到幸福；错误的选择，则会使自己的人生黯淡。

第四辑 失败了再爬起来

第五辑 信念是一面旗帜

第六辑 最优秀的人事你自己

## &lt;&lt;大悦读感恩系列&gt;&gt;

## 章节摘录

抱抱法官 杰克·坎菲尔、马克·汉森 里夏普洛是个法官，现在他已经退休了。里夏普洛从小就是个很有爱心的人。从小到大，他做任何事情总是以爱为前提，因为他知道爱是最伟大的力量。因此他总是拥抱别人。他的大学同学给他取了“抱抱法官”的绰号。甚至在他车子的保险杠上都写着：“别烦我！拥抱我！”

大约6年前，他发明了一个叫做“拥抱装备”的东西。外面写着：“一颗心换一个拥抱。”

里面则包含30个背后可贴的刺绣小红心。

他常带着“拥抱装备”到人群中，用一个红心，换一个拥抱。

里夏普洛也因此出了名，于是有许多人邀请他到相关的会议或大会上做演讲，他总是把“无条件的爱”这一理念分享给大家。

在洛杉矶举行的一次会议中，有的媒体向他提出质疑：“拥抱参加会议的人，当然很容易，因为他们是自己选择参加的，但这在现实生活中是行不通的。”

也许没有人愿意接受你的拥抱。

他们要求里夏普洛能在洛杉矶街头拥抱路人。

里夏普洛答应了媒体的要求，大批的电视工作人员，追随着里夏普洛到街头进行探访。

首先里夏普洛向经过的妇女打招呼：“你好，我是里夏普洛，大家叫我‘抱抱法官’。我是否可以用这些爱心和你换一个拥抱呢？”

妇女欣然同意了，地方新闻的评论员则觉得这太简单了。

里夏普洛在马路上看看四周，他看到一个女交通警察，正在给一辆宝马的车主开罚单。

里夏普洛微笑地走上前去，所有的摄影机紧紧跟在后面，想拍下接下来将要发生的一切。

里夏普洛从容不迫地对交通警察说：“你看起来像需要一个拥抱，我是‘抱抱法官’，可以免费奉送一个拥抱，来抚平你生气的心情。”

那女警接受了。

那位电视时事评论员出了最后的难题：“看，那边来了一辆公共汽车。”

大家都知道，洛杉矶的公共汽车司机最难缠，爱发牢骚，脾气又坏。

让我们看看你能不能从司机身上得到拥抱？

里夏普洛毅然接受了这项挑战。

当公车停靠到路旁时，里夏普洛开始跟车上的司机攀谈：“你好呀，朋友。”

我是里夏普洛法官，人家叫我‘抱抱法官’。

开车是一项压力很大的工作哦！

我今天想拥抱一些人，好让人能卸下重担，再继续工作。

你需不需要一个拥抱呢？

那位身材又高又胖的公车司机离开座位，走下车子，高兴地说：“好啊！”

里夏普洛拥抱了他，还给了他一颗红心，看着车子离开还直说再见。

采访的工作人员个个无言以对。

最后，那位评论员不得不承认，他服输了。

一天，里夏普洛的朋友南希·詹斯顿来拜访他。

她是个职业小丑，身着小丑服装，画着小丑的脸谱。

她来邀请里夏普洛带着“拥抱装备”，一起去残疾之家，探望那里的朋友。

他们到达之后，便开始分发气球、帽子、红心，并且拥抱那里的病人。

里夏普洛心里觉得很难过，因为他从没拥抱过临终的病人、严重智障或四肢麻痹的人。

刚开始他感到很勉强，但过了一会儿，南希和里夏普洛在医师和护士的鼓励之下，便很快地接受了这

<<大悦读感恩系列>>

项活动。

数小时之后，他们终于来到了最后一个病房。

在那里，他看到了这辈子所见过情况最糟的三十四个人，里夏普洛的情绪顿时变得十分复杂。他们的任务是要将爱心分出去，点亮病人心中的灯火，于是里夏普洛和南希便开始分送欢乐。

此时整个房间挤满了被鼓舞的医护人员。

他们的领口全贴着小红心，头上还戴着可爱的气球帽。

最后里夏普洛来到最后一个病人里奥·纳德面前。

里奥穿着一件白色围兜，神情呆滞地流着口水。

里夏普洛看他流着口水时，对南希说：“我们还是把他略过吧，别去管他了！”

南希回答：“可是他也是我们的一分子啊！”

接着她将滑稽的气球帽放在里奥头上。

里夏普洛则是贴了一张小红心在里奥的白色围兜上。

他深呼吸一下，弯下腰抱了一下里奥。

突然间，里奥开始哈哈大笑，其他的病人也开始把房间弄得叮当作响。

里夏普洛回过头想问医护人员这是怎么回事时，只见所有的医师、护士都喜极而泣。

里夏普洛只好问护士长发生了什么事。

里夏普洛永远不会忘记她的回答：“23年来，我们头一次看到里奥笑。”

“让别人的生命有一点不同，有一点亮光是何等简单啊！”

.....

<<大悦读感恩系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>