

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤-永不言败的100个励志故事>>

13位ISBN编号：9787560167312

10位ISBN编号：7560167314

出版时间：2011-1

出版时间：吉林大学

作者：谷心靖

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

每一个孩子都是一棵蓬勃生长的幼苗，在这崭新而又陌生的世界茁壮成长。风雨的磨练，使他们有了挺拔的英姿；汗水的浇灌，使他们根深蒂固。每一次成功，每一次失败，或高兴，或悲伤，无不牵动着我们的心。天空很高很高，孩子的心会越长越高；土地很厚很厚，孩子的根会渐扎渐深……书是开启智慧之门的钥匙，书是攀登知识之峰的阶梯。书是火把，能指引孩子前进之路；书是明灯，能照亮孩子未来道路。一本好书是孩子成长道路上最佳的精神伴侣。书不仅可以增长孩子的阅历、知识，更重要的是它能引导孩子树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。本书就是我们为孩子们准备的一份丰盛而有营养的“精神大餐”，为孩子的成长助一臂之力。本书精选了富有激励和价值的心灵故事，从孩子的成长经历，做人做事的修养，良好的学习、生活习惯，以及积极的人生态度等几十个方面，全面诠释了孩子的成长要素。同时设置完善而合理的结构，别出心裁的栏目设计，在提升孩子素质的同时，可以积累到最好的写作素材。那么如何让孩子注重积累写作素材呢？本书收集的众多生动而又典型的故事，为孩子们写作提供了大量素材。针对有些孩子阅读时囫圇吞枣、不会提炼的问题，我们设计了精致的小栏目——写作关键词、写作论点，让孩子对写作命题一目了然，从而正确引导孩子阅读，提高孩子分析文章、归纳论点的能力。其中，“写作关键词”起着提纲挈领的作用，让孩子对文章大意一目了然，提高孩子对作文选题的敏锐度。而“写作论点”则直指文章内核，在加深孩子总结归纳能力的基础上，充分锻炼其统筹作文、合理布文的技巧。而每篇文章最后，我们又为孩子添加了精美的“饭后甜点”。这些小知识、小笑话，不仅丰富了孩子的知识量，还能为孩子紧张的学习带来一丝乐趣。而如能把这些小知识灵活运用在作文之中，不失为画龙点睛。其中“学习指南针”介绍的学习方法，更是能帮助孩子们养成良好的学习习惯，掌握有效的学习技巧。

我们建议孩子们在阅读的时候，可以试图自己独自对文章进行思考，归纳论点。然后与本书已提出的论点进行对照、补充，这样可更快提高自身的写作能力。相信孩子在读过此书后，提高的不仅仅是写作水平，更重要的是养成积极的学习意识，这对孩子整体素质和成长都大有裨益的。这是一本既能提高孩子写作水平，又能帮助孩子正确、积极生活学习的书。可以让每位家长更全面地认识、教育自己的孩子，是家长的好帮手，更是孩子们的知心朋友。

## 内容概要

**提高读写素养** 汇集学生最有阅读兴趣的精彩故事、时尚美文、趣味知识，并提供最新颖的写作视角、最实用的写作方法，帮助学生快速提高读写水平。

**激发智慧潜能** 文学大师的人生智慧，草根人物的真实体验，将带你体验前所未有的心灵旅行，智慧点亮人生，最大限度地激发你的潜能。

**塑造良好品格** 一个故事是一段不能复制的人生经历。我们用故事为你营造一个真、善、美的世界，让意味隽永的故事陪你度过单纯的时光，让充满哲理的话语为你塑造良好的品格。

**培养杰出能力** 最具教益的箴言妙语，最能启发思维的心灵感悟，必能培养你杰出的为人处世的能力。



章节摘录

自信让人美丽  
写作关键词 暴躁、喜悦、美丽  
写作论点1. 自信的人是最美丽的。

2. 要想别人看得起自己，首先自己就要看得起自己。

有一个女孩，她个子比较矮小，皮肤黝黑。

她十分讨厌自己的外貌，每次看到那些打扮得漂亮的女孩，她都羡慕不已，内心不由自主地涌起一种深深的自卑感，总觉得自己不够漂亮。

因此，她的脾气变得十分暴躁，没有人愿意跟她接近……有一天，她放学后，闲来无事，就走进了一个卖发夹的商店。

在那里，她看到了很多漂亮的发夹。

她本想给自己买一个戴上，但是她一想到镜中的自己——黝黑的皮肤、矮小的个子以及那双浑浊的眼睛，内心的自卑感又涌上心头。

她无奈地放下手中的发夹，准备走出店门。

就在这时，店主好像看出了她的心思，叫住了她：“小姑娘，你喜欢这发夹，就买一个吧！

你戴上一定很漂亮。

”她回过头来，不太确定地问道：“真的吗？

我戴上会像别的女孩戴上那样漂亮吗？

”店主点了点头，并将那个发夹给她戴上。

女孩望着镜中的自己，顿时傻眼了，她怎么也不相信，镜中的那个女孩竟是她自己。

后来，她付了钱，戴上那个发夹走出了发夹店的店门。

她一路上非常高兴，心里急切地希望大家能早点儿看到如此美丽的她。

于是，她戴着发夹像风那样飘啊飘地跑回家去。

到家门口时，她高兴地向门卫张大爷打招呼，那种喜悦之情流露在她的脸上。

门卫张大爷看到她红晕的脸庞，高兴地夸她长漂亮了。

她高兴极了，心想这都是发夹带来的，发夹让她变漂亮了。

又走了一会儿，她又碰到邻居李阿姨，李阿姨一见到她就夸她今天真漂亮。

她心里像吃了蜜一样甜，但她还是忍不住问道：“李阿姨，你说的是我头上的发夹吧！

”李阿姨一脸疑惑地问道：“发夹？

我没看到什么发夹啊！

”女孩用手摸了摸头上的发夹，发现发夹早已掉了。

刹那间，她突然明白了什么。

心灵感悟小溪，从不自卑自己的浅薄，时刻坚信，只要前进，终会发现大海；小草，即使不能献给春天一缕芳香，也要把一片新绿献给大地。

人人都想得到他人的认可，都希望别人看得起自己，但是假如一个人连自己都看不起自己，那么别人怎么看得起他呢？

要想别人看得起自己，首先自己就要看得起自己。

生活小帮手1913年，人们认识到牛肝之所以能明目，是因为动物肝脏中存在一种有效成分，它能溶解在油脂中，这个“功臣”就是人类发现的第一种维生素，因此被命名为维生素A。

胡萝卜以及所有富含维生素A的食物都有明目的功效。

维生素A能够滋养视网膜的神经细胞，有助于保持健康视力。

维生素A摄入量不足的人最容易罹患眼疾。

除胡萝卜以外，很多红色、黄色、橙色或绿叶蔬菜，包括甘薯、甘蓝、芒果和番木瓜果都富含维生素A。

另外，鸡蛋和动物肝脏也是补足维生素A的好原料。

心灵格言：每一朵成功的花都是由许多雨、血、泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。

——洗星海自信，人生第一课写作关键词 自信、我能行、教育方式、鼓励  
写作论点1. 树立自信是迈向成功的第一步。

## 2. 要从小培养自己的信心。

我们的教育就是要让孩子从小就树立“我能行”的人生观，对自己的人生充满自信。

在美国一家普通的幼儿园里，刚刚入园的儿童被老师带进幼儿园的图书馆，很随便地坐在地毯上，接受他们的人生第一课。

一位幼儿园图书馆的老师微笑着走上来，她身后是整架整架的图书。

“孩子们，我来给你们讲个故事好不好？”

“好！”

“孩子们答道。”

于是老师从书架上抽下一本书，讲了一个很浅显的童话。

“孩子们，”老师讲完故事后说，“这个故事就写在这本书中，这本书是一个作家写的。你们长大了，也一样能写这样的书。”

“老师停顿了一下，接着问：“哪一位小朋友也来给大家讲一个故事？”

“一位小朋友立即站起来，“我有一个爸爸，还有一个妈妈，还有一个我。”

“幼稚的童声在厅中回荡。”

然而，老师却用一张非常好的纸，很认真、很工整地把这个语无伦次的故事记录下来。

“下面，”老师说，“哪位小朋友来给这个故事配个插图呢？”

”

编辑推荐

《大悦读成长心灵鸡汤系列:成长心灵鸡汤(永不言败的100个励志故事)》由吉林大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>