第一图书网, tushu007.com

<<整理习惯>>

图书基本信息

书名：<<整理习惯>>

13位ISBN编号：9787560165080

10位ISBN编号：7560165087

出版时间：2011-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：[日]小松易

页数：195

译者：赵双钰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这个人是我早期的顾客？
也是开启我整理士生涯的人。
当我到他的家里去做整理指导的时候，整个地板上凌乱地散落着大量的资料和剪报。
他说，“这地板上的，都是至关重要的东西。
”所以，无论如何都不舍得丢弃。
我把地板上的资料和剪报一张一张地递给他，一件件地分出需要的和不需要的东西。
这个人不仅对摄影感兴趣，而且对政治、教育等广泛的领域都非常关心，所以，那些资料和剪报数量大得惊人。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：(日本)小松易 译者：赵双钰

第一图书网, tushu007.com

<<整理习惯>>

书籍目录

第一讲　改变人生！
整理拥有无限的能量1．整理就是对事物理而整之，重新启动2．取舍之间，决定人生3．整理是改变人生的最便捷法4．懂得整理之道，成功自然来到5．机会属于有准备的人6．不会整理，人、物、空间都会失去活力7．会整理者人人爱8．懂得物心，物即你友9．因为未整理，结果难创新，真正“可惜”！10．物愈匮乏，则人生愈富有、愈幸福。
11．整理不做，接着难第二讲　你不知道的整理的基本原理与诀窍12．整理从身边做起13．整理成功三要：目标、一处、四阶段14．整理有要领人人都能做15．打造整理的“圣地”16．“可得”则舍，“有勇”能舍，“将用”者舍17．物至期限就扔掉18．准备一个“保留箱”19．书架抽屉要有空，留出地方给未来20．收藏空间不可增21．宁让老板等，不让桌子乱22．千万不要陷入．“收一装一藏—忘”的恶性循环23．以使用为前提24．不可对物执著，打断恶性循环25．标准不是能否用，而是用不用26．整理文件的最高境界：切断来源，分别处理27．整理受阻的“前”“中”“后”28．整理受阻各类对应之法第三讲　从此不知反弹味　整理成习有良方29．整理好又散乱，五个陷阱要留心30．不要“例外”！
千里之堤毁于蚁穴31．整理切忌毕其功于一役32．整理成习？
，人生更灿烂33．不整理心里就不舒坦34．每天一分钟，整理改人生35．依靠“维持整洁的规则”来阻止“反弹”36．了解容易引起整理反弹的五种类型37．制定“定位规则”38．快乐坚持整理的四个提示39．靠“意识”和“体制”架起“习惯”的桥梁40．效果要看得见41．理解人们想把东西全拿出来的心理42．行动正相反，改变坏习惯43．整理会传染你身边的人，从自己做起44．来，开始？
！
今天的整理，将改变你的未来

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

编辑推荐

小松易，日本的第一位整理士　　整理好你的空间　人生就开始好转　　改变人生！
整理拥有无限的能量　　你不知道的整理的基本原理与诀窍　　从此不知反弹味　整理成习有良方

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com