

<<选择决定人生>>

图书基本信息

书名：<<选择决定人生>>

13位ISBN编号：9787560156996

10位ISBN编号：7560156991

出版时间：2010-5

出版时间：吉林大学出版社

作者：何国松 编

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<选择决定人生>>

### 前言

有位哲人曾经说过：成功其实没有什么秘密可言，当你在人生的天平上选择了自信作为砝码，那么，就意味着你踏上了一条成功的道路；当你选择了正确的目标，那么，你的内心就会找到努力的方向。确实，人生是一条曲线，起点和终点是无可选择的，但是起点和终点之间充满着无数个可以选择的机会。

我们靠选择把握自己的命运，选择伴随着每一个人的一生，并决定了每一个人一生的成败。

谁拥有了选择的力量，谁就掌握了人生的命运。

选择是成功者前进道路上的航标，只有量力而行地选择，才会有更辉煌的成功。

在这个世界上，通向成功的道路何止千万条，但我们要清楚，所有的道路，不是别人给的，而是自己选择的结果。

所以，你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。

本书通过大量贴近生活或工作的事例，用精炼的笔触、生动感性的语言，多角度、多方位阐述了正确选择对人生的重要性。

衷心感谢你对本书的关注！

由于学识所限，加之时间仓促，本书不当之处自是难免，诚望批评指正。

## <<选择决定人生>>

### 内容概要

选择心态就选择了行为，选择了行为就可以收获习惯；形成好的习惯，就能够收获好的性格；而好的性格，就能收获成功的命运。

本书深入浅出，把成功者的选择清楚地摆在读者面前，一定能起到“一看就明白，一用就有效”的效果。

## &lt;&lt;选择决定人生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 生活就是一门选择的艺术 正确选择比什么都重要 别抱怨命运不公平 成功在于选择得当 什么样的选择决定什么样的生活 选择决定命运 改变世界不如改变自己 生气时别作任何选择 选择积极的人生态度 倾听内心, 思考自己需要什么 怎样才能知道自己最需要什么 先选择你真正需要的 有目标才有动力 像狼一样有方向性 切勿好高骛远, 选择珍惜今天 第二章 选择高明的处世之道, 方可立于不败之地 少点儿冷落, 多一点儿主动热情 树立守信形象, 但不轻易承诺 宽容别人, 快乐自己。

付出我们的宽容, 就能收获一份健康与和谐 不做他人思想的奴隶, 多一点儿说“不”的勇气 把别人放在心上, 加一点儿重视 给别人更多的信任, 少一点儿猜疑 说“话”听“话”都要有所选择 选择赞美, 更有利于沟通 把光环让给别人, 快乐留给自己 永远别说“你错了” 失误人人有, 不要急着选择解释

第三章 能做事不如会做事。

合理选择最重要 做事要灵活, 该快的快该拖的拖 选择正确的成功路线 选择受人欢迎的沟通方式 见什么人说什么话, 到什么山唱什么歌 选择尊重, 不要折损别人的面子 做事有心计, 该争则争该让则让 兼顾分内分外, 关键在于分寸 选择正确的做事方法 选择目标一定要避免盲目 行善也有一定规则 看清形势走向, 及时进行必要的调整 恰到好处地做事才是最好的 第四章 权衡利弊, 舍小利为大利 不要作任何轻率的选择 不要作最不理智的选择 深思熟虑, 才能作出更好的选择 因小失大得不偿失 宁吃眼前亏, 舍小利为大利 事先设想事情的每一个细节 做大事不要在小事上耗费过多精力 把精力投入到自己的强项上 专注地思考, 作出更好的选择 如何放弃局部利益保全整体利益 人不能选择脚踩两只船 不要怕便宜了别人 从小处突击, 大利在后 不要只见树木不见森林 第五章 慎重选择另一半 真情应是两情相悦 爱不等于形影不离 真爱绝不是占有 为什么婚姻如棋 为什么婚姻中两人个性不合才正常 为什么不要太强求感情的专一 尴尬婚姻放弃还是忍受 为什么婚姻是一种有缺陷的生活 如何进行再爱一次的策划 爱情无需刻意把握 相爱不计贫富贵贱 追求平淡婚姻中的情趣 适合你的才是最好的 执著地示爱一定能打动芳心 第六章 选好“贵人”, 事半功倍 人生离不开贵人相助 有贵人相助等于找到了成功的捷径 贵人相助, 降低跨越困境的难度 贵人是你人生中的领跑者 “创造”你的贵人 利用你的贵人 经营你的贵人 要靠得稳, 先行得正 择友就择诤友 三教九流择其善 不要刻意地结交社会名流 为什么酒肉不是朋友 有些朋友应尽早断绝彼此往来 把众多的能人拉到身边作依靠 第七章 以灵活的态度择业和求职 掌握创业与就业的区别 选择“冷门”也是创意 人弃我取, 也能创造奇迹 不断转变陈旧思想才能适应竞争日益激烈的就业环境 消除择业中的自卑感, 树立起真正的信心 择业时首先应找到正确的努力方向 不要苛求理想的工作, 嫌弃平凡的工作 向杰出人士请教, 更科学、更现实地择业 求职者在面试中一定要注意自己的举止 以灵活的态度应对不太友善的面试官 回答好面试中经常出现的难题 千万不要人错行 放弃不熟悉的行业 第八章 职场成败, 取决于你选择什么样的工作态度 对待工作绝不拖延 从节约时间做起 改进工作方法 依靠责任感和忠诚脱颖而出 要使工作产生的价值远远超过薪水 不要挡住别人的财路 尽力为老板开源 职场处事要圆滑, 慎防同事的疑忌 选择合适的与老板相处的方式 对工作充满感恩 把日常的工作琐事做好 每一件事都值得你认真去做 在工作中, 不管面对多大的困境都要选择乐观 扩大自己对公司的贡献 职场需要恒心和毅力 正视自身的弱点 第九章 选择重要。

坚持更重要 专注于自己需要作决定的事 执著是开启成功大门的钥匙 在执著中感受人生的成功 美好的生活能在工作的坚持中获得 半途放弃, 就意味着没有机会 为什么有人不能将机遇进行到底 执著地做好每一件小事 坚持做一件事, 不要成为费力不讨好的倒霉蛋 咬紧牙挺过去, 奇迹就有可能发生 错误的坚持要不得 第十章 学会选择, 也要懂得放弃 别忘了及时检视选择的角度 能拯救你的只能是改变 抛弃旧我, 迎接新我 人生本就由一连串的取舍组成 识时务者为俊杰 有所不为, 才能有所为 放弃思想包袱你才会轻松 放弃眼前的诱惑 别为打翻的牛奶哭泣 学会感恩“失去” 懂一点弯曲的生活艺术 学会遗忘才能幸福 有失必有得, 有得必有失 必要的“舍”是为了更好的“得” 拿得起, 更要放得下 放下就是快乐 患得患失要不得 再苦也要笑一笑 忘记痛苦, 让心灵享受快乐 莫因身外之物失掉快乐 低调是快乐的一种选择和境界

## &lt;&lt;选择决定人生&gt;&gt;

## 章节摘录

别抱怨命运不公平不能因为月缺，我们就说月球不是圆的；不能因为日食，我们就说太阳不是永恒的。

任何一天都有好与坏。

我们之所以常常会抱怨生活的不公平，是因为我们对自己的处境总是抱着一种悲观、抱怨的看法，而不是一种乐观、快活的想法。

人在面临困境的时候，不要抱怨命运，因为抱怨不但会让自己内心痛苦不堪，而且在怨天尤人的愤怒情绪中，只会把事情搞得越来越糟，把解决问题的机会再次错过，抱怨除了使自己对待他人的态度很恶劣以外，还会令自己一事无成。

其实上苍真的很公平，那些抱怨它的人只是因为没能发现命运放在他们身边的那些赏赐，常常舍近求远，到别处去寻找，找不到，就开始抱怨，而实际上机遇往往就在您的脚边，正确地讲，就在您的心里。

1972年，新加坡旅游局给总理李光耀打了一份报告，大意是说新加坡不像埃及有金字塔，不像中国有长城，不像日本有富士山。

新加坡除了一年四季直射的阳光，什么名胜古迹都没有，要发展旅游事业，实在是巧妇难为无米之炊。

李光耀看过报告，非常气愤。

他在报告上批了一行字：“你想让上帝给我们多少东西？

阳光，阳光就够了。

”后来，新加坡利用那一年四季直射的阳光，种花植草，在很短的时间里发展成为世界上著名的花园城市，连续多年，旅游收入居亚洲第三位。

有时候，命运在向你关闭一扇门的同时，又为你开启一扇窗。

世上的任何事都是多面的，我们看到的只是其中的一个侧面，这个侧面让人痛苦，但痛苦却往往可以转化，任何不幸、失败与损失，都有可能成为对我们有利的因素。

面对不幸，面对困境，我们所要做的不是怨天尤人，自暴自弃，而应该是不断捕捉生存智慧，承受苦难，直面打击，在挫折中使自己不断成长起来。

一个自以为很有才华的人，一直得不到重用，为此，他愁肠百结，异常苦闷。

有一天，他去质问上帝：命运为什么对我如此不公？

上帝听了沉默不语，只是捡起了一颗不起眼的小石子，并把它扔到乱石堆中。

上帝说：“你去找回我刚才扔掉的那个石子。

”结果，这个人翻遍了乱石堆，却无功而返。

这时候，上帝又取下了自己手上的那枚戒指，然后以同样的方式扔到了乱石堆中。

结果，这一次，他很快便找到了那枚戒指——那枚金光闪闪的金戒指。

上帝虽然没有再说什么，但是他却一下子醒悟了：当自己还只不过是一颗石子，而不是一块金光闪闪的金子时，就永远不要抱怨命运对自己的不公平。

如果我们在平凡的生活中坚持磨砺自己的意志和品格，最终把自己打磨成一块闪闪发光的金子，那么，任何人都掩不住你灿烂夺目的光辉。

能够忍受不公平的待遇，并且以平常的心态对待，这是人生的一个境界，也是我们努力追求的目标。

坦然面对生活，用微笑来迎接一切困难。

多年前，当时任美国财政部长的阿济·泰勒·摩尔顿到南卡罗莱纳州一个学院对全体学生发表演说，她走到麦克风前，先将眼光对着听众，由左向右扫视了一遍全场，然后开口说道：“我的生母是聋子，因此她没有办法说话；我不知道自己的父亲是谁，也不知道他是否还在人间。

我这辈子找到的第一份工作，是到棉花田去做事。

”台下的听众全都呆住了，她继续说道，“一个人的未来怎么样不是因为运气，不是因为环境，也不是因为生下来的状况，如果情况不尽如人意，我们总可以想办法加以改变。

一个人若想改变眼前充满不幸或无法尽如人意的情况，只要回答这个简单的问题——我希望情况变成什

## <<选择决定人生>>

么样？

然后全身心投入，采取行动，朝理想目标前进即可。

”接着她的脸绽放出美丽的笑容。

假如当初阿济·泰勒·摩尔顿一味慨叹命运的“不公平”，一味抱怨“生不逢时”，那就肯定无法摆脱“到棉花田去做事”的境遇，更不用说成为美国的财政部长了。

倘若你在茫茫大千世界里，在漫漫人生旅途中，正视不公平现象，做一个顺应世事、安分守己的平凡之人，努力上进，做你自己应该做的事，那么很快你就会脱颖而出，并且找到快乐。

古往今来，许多成功的人都是乐观、豁达、心地坦然的。

他们蔑视权贵、淡泊名利，善于享受真正的生活，善于发掘蕴藏在生活中的无穷快乐。

他们之所以总是充满着幸福和快乐，也许正是由于他们从不抱怨命运，而是想方设法让他们那富有的心灵总是充满着创造的活力。

人是一种有追求有目标的生物，所以，只要朝着某个积极的方向努力，就一定能自然正常地发挥作用。

快乐就是自然正常地发挥作用的征兆。

人只要充当一个目标追求者的角色，不管环境如何，他都会感到十分快乐。

爱迪生有一间价值几百万美元的实验室没买保险，被火白白烧掉了，后来有人问他：“你该怎么办呢？”

”爱迪生回答：“我们明天就开始重建。”

”他保持着进取的态度，可以断言：他绝不会因为自己的损失而认为是上帝给了自己不公平的待遇。

如果生活成全了你，务必心怀感激。

即使生活为你设置了一些磨难，也无须嗟叹，给你困境，是为了磨炼你的毅力，然后重用你。

其实，一个人，不管他经受了多少打击，也不管他经历了多少苦难，一旦他摆正了自己的心态，他便能治愈创伤，获得希望，萌生出新的生机，哪怕是在荒凉恶劣的环境里，也依然能够放射出自己的光和热。

一个人只要精神不倒，任何坎坷都很难使他摔倒！

## <<选择决定人生>>

### 编辑推荐

《选择决定人生(最新版)》：谁掌握了选择的力量，谁就掌握了人生的命运，选择是成功者前进道路上的航标，只有量力而行地选择，才会有更辉煌的成功。

<<选择决定人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>