

<<生气不如争气>>

图书基本信息

书名：<<生气不如争气>>

13位ISBN编号：9787560156989

10位ISBN编号：7560156983

出版时间：2010-5

出版时间：吉林大学出版社

作者：张祥斌 编

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生气不如争气>>

### 前言

话说，你常常不由自主地生气吗？

有位哲人说得好，生气其实是拿别人的错误来惩罚自己。

遇事一味地生气，是一种消极、愚蠢的表现，最终受伤害的也只有你自己。

确实，人生道路很漫长，途中难免会有杂草、碎石阻挡，而这些不过是一种考验。

考验我们的毅力、耐心，促使我们变得更勇敢、坚强！

我们不必为了身边的那几块毫不起眼的石头，而放弃一整片绮丽、明媚的景色。

没有人能够抢走我们的快乐。

掌控你心灵的是你自己，你必须掌握好自己的心舵。

抛开一切小事，忘掉一切烦恼，给自己的天空点缀绚丽的色彩，让自己的人生更精彩。

这就是本书所要阐述的主旨要义。

在书中，我们将用鲜活生动的事例和清新隽永的文字告诉你：人最重要的是把握好你自己的心态，以积极乐观的态度面对人生中的一切，你的一生将是豁达明朗而成功的。

希望本书能让你在阅读之余感受心灵的宁静与旷达，领悟生命价值的熔铸与升腾。

衷心感谢你对本书的关注！

由于学识所限，加之时间仓促，本书不当之处自是难免，诚望给予批评指正。

## <<生气不如争气>>

### 内容概要

人最重要的是把握好你自己的心态，以积极快乐的态度面对人生中的一切，你的一生将是豁达明朗而成功的。

本书以鲜活的案例和简单明了的语言阐述了一个个浅显生动的人生道理。让你在阅读之余感受心灵的虚静与旷达，领悟生命价值的熔铸与升腾。

## &lt;&lt;生气不如争气&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 生气是愚蠢人做的事 生气是一种不健康的心态 容易生气只能证明自己愚蠢 别为小事生气,好脾气是交际的通行证 与其埋怨别人,不如自我反省 与其抱怨不如改变人生态度 凡事不必斤斤计较,要懂得顺其自然 人情很复杂,要修好“藏露”之功 多替对方着想,能赢得别人的尊敬 不要出言不逊,否则四处树敌,会让自己生气不迭 走自己的路让别人说去吧 善待生命,善待自己

第二章 换个角度“品”不顺 逆境是什么 逆境是命运的恩赐 病树前头万木春 哀莫大于心死,乐观看逆境 有生命就会有挫折,不要抱怨生命中的挫折 与挫折握手言和 不做环境的玩偶 敢于向环境叫板 化悲痛为力量 以积极的作为推动“否极泰来” 何谓“积极的作为”?

失败并非面目可憎 失败真是这么令人讨厌吗?

人生没有痛苦也就不会有快乐 会低头才不会撞到头 祸从口出,息谤得于无言

第三章 不要抱怨生活 人在该吃苦的时候不吃苦,到不该吃苦的时候必定吃苦 吃得苦中苦,方为人上人 在一贫如洗的岁月里安然走过 苦难之中孕育着甘甜的果实 在苦难中磨炼与提升自我 善于化压力为动力的人是强者 男人怎样才不累 把磨难当作“一份小礼物” 平心静气地接受不可改变的事情 让自己时刻感觉到春天 不要给自己太多的限制

第四章 怀着一颗宽容的心 宽容是一种博大的胸怀 宽容的心胸能够化解怒气 学会宽容,也就是学会爱自己 用善意来化解敌意 出版人海斯格 正确对待自己的过失 面对上司打压,曲身应对 面对同事打压,一笑对之 面对下级犯上,以静制怒

第五章 抛却不必要的烦恼 莫使烦恼成心病 学会忘却才能活得潇洒 猜疑是烦恼的祸根 嫉妒是柄双刃剑 少一份计较就会少一份烦恼 面对恋人离去,不必悲伤 夫妻失和,及时掐灭战争导火索 烦恼能用爱化解 克服无望的心态 羡慕别人不如羡慕自己 走出自设的阴影 给烦恼装面镜子 避免烦恼的摆布 凡事不要争得太明白

第六章 别在工作上被人看不起 把工作当成乐趣 从不敷衍工作 不断学习,吸引老板的眼球 勤于钻研,成为你那个领域的专家 把自己的工作做到尽善尽美 无论何时都要不断提高自己 主动迎接挑战 勇于承担工作压力 每天多做一点点 与其坐等帮助,不如及早行动 每个老板都喜欢自觉主动的员工 勇于创新 善于创新

第七章 追寻生命的快乐 用自嘲弥补失落 关于发现身边的快乐 快乐不是富人的专利 怀抱愉快的心情 与其刻意追求未来,不如享受现在的幸福 幸福是心的感觉 不一味地追求完美,你就能找到快乐 放弃就是快乐 淡看名利如浮云 控制欲望走向成功 知足才能常乐 放弃多多益善的想法 追求淡泊恬静的境界 淡泊恬静并非不求上进 每天选择一份好心情 想好事,好事降临 别跟自己过不去 享受生命的滋味 以笑声面对残酷的命运 轻松化解工作压力 要有适度的危机意识 在进取中体验快乐 学会适当地妥协

第八章 走出生气的泥潭 别总认为自己聪明过人 不要压力要动力 不要怕位居第二 跑得太快反而容易绊倒 别让遥远的未来使你烦闷 告别猜疑,猜疑能乱人心性 福来了别张狂,祸来了莫乱套 善待自己,活得快乐;苛求自己,活得辛苦 人贵有自知之明 不要犯急躁的毛病 摒弃无知的羡慕 拒绝幻想 莫把缺陷当遗憾 有时需要一点耐心 如何不受恶言恶语的伤害 如何应付尴尬 有人对你的选择“说三道四”怎么办 长舌的朋友更须提防 面对办公室冲突,怎么办 办公室别玩错了游戏规则 不要被财富奴役 小不忍必将乱大谋 吃小亏往往能得大便宜

第九章 善待平凡人生 平凡更能享受到真实的快乐 将生活简单化,将人生平凡化 活出真实的自我,才能成为生命的主角 平凡不等于无能 平凡者无畏 因为平凡,更要努力进取 伟大源于平凡,做一个执著的平凡者 展现独特的自我

第十章 争一口气,把命运掌握在自己手里 人生最大的敌人是自己 人生最大的失败就是害怕失败 手持一把战胜厄运的利剑 让积极的心态变成常态 从容布好人生的局 为实现目标而积聚能力 经营人生的六个经典问题 “树挪死,人挪活” 持续修订你的目标 一步步地走下去 化整为零是实现大目标的重要技巧 任何时候都不能失去自信 从失败和错误中汲取教训,不要让它们击败你 在不幸面前不退缩 探索和发展自己身上独特的潜质和风格 把自己的内在美表现出来 坚持不懈就能突破 跨越前进途中的层层障碍

第十一章 勤奋+智慧=成功 解读勤勉的内涵 懒惰是人类的劣根性 围绕目标,一点一点做下去 发扬苦干的精神 报酬是不会亏待任何肯于付出的人的 经营自己的长处 求职的诀窍就是经营自己的长处 万事开头难,走好第一步 挖掘成功人生的智慧之源 用智慧唤醒心中沉睡的巨人 活用自己的能力 借由教育来增广见闻 时刻检讨和勉励自己 多方面充实自己

<<生气不如争气>>

## &lt;&lt;生气不如争气&gt;&gt;

## 章节摘录

人生一世，大事小事千百万，没有必要天天去较真，为那些是非曲直斤斤计较辩个清清楚楚，最终累得筋疲力尽，甚至费力还不讨好。

南北朝宋文帝时，朝廷有一条规定：吏部官员不得在吏部尚书家过夜。

可是有一天，吏部尚书庾炳之有事和属下商量，谈话晚了，庾炳之就让属下在家里住了一晚，以为没人知道。

可偏偏出了事，竟然有人告了他一状。

触犯王法，这还了得。

知法犯法，罪加一等。

但宋文帝刘义隆在这件事上却不想追究，左丞相万礼也为庾炳之解脱，并堂堂正正地说出一种非常高明的见解：“不痴不聋，不成姑公。

”宽恕属下的小过失，别人才乐于受你驱使。

于是，宋文帝假装不知道，不计较那些是是非非，这事也就不了了之了。

战国时期的楚庄王，在爱妾被人调戏的情况下，竟然也能不去较真，不去追究犯上者的罪，宽恕了这位风流将军的罪过，则得到了“士为知己者死”的义士，真是难能可贵。

公元前605年，也就是在周定王二年，楚庄王经过艰苦作战，平定了今尹斗越椒发动的叛乱之后，大摆酒宴，招待群臣，欢庆胜利，名曰“太平宴”。

酒宴开始，庄王兴致很高，说：“我已六年没有击鼓欢乐了，今日平定奸臣叛乱，破例大家欢乐一天。

朝中文武官员，均来就宴共同畅饮。

”于是，满朝文武，与庄王欢歌达旦。

夜深之后，庄王仍然兴致不减，命人点起蜡烛，继续欢乐，并要宠妾许姬前来祝酒助兴。

忽然一阵大风吹过，将灯烛吹灭。

这时，有一人见许姬长得美貌，加之饮酒过度，难于自控，便乘黑灯瞎火之际，仗着酒意暗中拉住了许姬的衣袖，大概想一近芳泽吧。

许姬大惊，奋力挣脱后，顺势扯下了那人帽子上的系纓。

许姬取纓在手，连忙告诉庄王说，“刚才有人乘烛灭欲行不轨，现在我把他帽子的系纓抓了下来，大王快命人点蜡烛，看看是哪个胆大包天的家伙干的。

”谁知庄王听后，却对许姬说：“赏赐大家喝酒，让他们喝酒而失礼，这是我的过错，怎么能为显示女人的贞节而辱没人呢？

”不但不追究，反而命令正准备掌灯的人说：“切莫点烛，寡人今日要与众卿尽情欢乐，开怀畅饮。

如果不扯断系纓，说明他没有尽兴，那寡人就要处罚他！

”众人一听，齐声称好，等一百多人全都扯掉了系纓之后，庄王才命令点燃蜡烛，不声不响地使那个胆大妄为的人隐瞒了过去。

散席之后。

许姬仍然愤愤不平地问庄王：“男女之间有严格的界限，况且我是大王的人。

您让我给诸臣敬酒，是对他们的恩典，有人竟敢当着您的面调戏我，就是对大王的侮辱，您不但不察不问，反而替那人打掩护，这怎么能肃上下之礼，正男女之别呢？

”庄王笑着说：“这你妇道人家就不懂了。

你想想看，今天是我请百官来饮酒。

大家从白天喝到晚上，大多带有几分醉意。

酒醉出现狂态，不足为怪。

我如果按照你说的把那个人查出来，一会损害你的名节，二会破坏酒宴欢乐气氛，三也会损我一员大将。

现在我对他宽大为怀，他必知恩图报。

于国于家于我于他都是有利的东西啊。

## <<生气不如争气>>

”许姬听了庄王的一番话，十分佩服。

从此，后人就把这个宴会叫做“绝缨会”。

一个将领调戏自己爱妾，对于至尊无上的君主来说，无疑是极大的羞辱。

这在当时的社会里，绝对属于大逆不道的犯上之举。

谁要是犯了这样的罪过，绝对是死罪。

可是楚庄王却能不去计较，原谅属下的过错，并且还设法替他打马虎眼，的确是处世高手。

这段“绝缨会”的千古佳话，如果没有后来的善报结尾，恐怕就要逊色许多。

七年之后，楚庄王兴兵伐郑，前部主帅襄老的副将唐狡，自告奋勇带百余名士卒做开路先锋。

唐狡与众士卒奋力作战，以死相拼，终于杀出一条血路，使后续部兵不血刃杀到郑都，这使得庄王非常高兴，称赞说：“老将军老当益壮，进军如此迅猛，真是大长我军威风，为楚国立下大功啊！”

”襄老答道：“这哪里是老臣的功劳？”

都是老臣副将唐狡的战功啊。

”于是，庄王下令召来唐狡，准备给他重重的奖赏，谁知唐狡却答道：“为臣受大王恩赏已很多，战死亦不足回报，哪里还敢受赏呢？”

”庄王很奇怪，以前并没赏赐他，为何如此说呢？”

唐狡接着说道：“我就是‘绝缨会’上捉了许姬袖子的人，大王不处置小臣，使臣不敢不以死相报。”

”楚庄王感叹地说：“如果当初明烛治他的罪，怎么会有今天效力杀敌的猛士啊！”

”在为人处世中，如果有些事情，你硬要刨根问底地去较真，就会没事找事，愈加麻烦。

相反你若装痴作聋，来个“顺其自然”，也许就会有皆大欢喜的结果。

<<生气不如争气>>

编辑推荐

《生气不如争气》：人生道路很漫长，途中难免会有杂草、碎石阻挡，而这些不过是一种考验，我们不必为了身边的那几块毫不起眼的石头，而放弃一整片绮丽、明媚的景色。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>