

<<18岁以前一定要养成的N个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<18岁以前一定要养成的N个好习惯>>

13位ISBN编号：9787560154220

10位ISBN编号：7560154220

出版时间：2010-4

出版时间：吉林大学

作者：王龙君

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<18岁以前一定要养成的N个好习惯>>

### 内容概要

行为变为习惯，习惯养成性格，性格决定命运。

一个动作，一种行为，多次重复，就能进入人的潜意识，变成习惯性动作。

习惯对每个人梦想的实现，命运的选择起到了决定性作用。

青少年正处于一个习惯的塑造和培养期，养成良好的习惯无疑会使其受益终生。

## <<18岁以前一定要养成的N个好习惯>>

### 书籍目录

第一章 诚实——诚实是做人之本第二章 责任——责任是做人的首要原则第三章 谦虚——谦虚使人进步第四章 乐观——乐观积极的心态助你成功第五章 思考——成功源于思考第六章 勤奋——人生成功的阶梯第七章 行动——注重行动有助于成功第八章 坚持——坚持就是胜利第九章 宽容——宽容换来良师益友第十章 感恩——感恩才知人生美好第十一章 自立、自强——自立自强才能驾驭人生第十二章 劳逸结合——劳逸结合才是学习之道

编辑推荐

《18岁以前一定要养成的N个好习惯》由吉林大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>